

LR

HEALTH & BEAUTY



LIFETAKT

ALOE  
VERA  
DRINKING GEL



IMMUNE PLUS\*

85 % Aloe Vera Blattsaft /  
85 % Aloe Vera leaf fillet  
Mit Ingwer, Zitrone, Honig, Vitamin C, Zink /  
With ginger, lemon, honey, vitamin C, zinc  
Słarki das Immunsystem\* /  
Strengthens the immune system\*



2020

COLLECTION

VALABLE À PARTIR DE JANVIER 2020



**TOUTE LA FORCE  
DE L'ALOE VERA**



## CHERS LECTEURS,

Depuis 35 ans, nous poursuivons une vision: nous voulons permettre à tous les gens d'arriver jusqu'à l'âge de 100 ans en conservant leur dynamisme, leur bien-être et en connaissant le succès ! Il s'agit, bien entendu, d'un idéal, - mais nous travaillons fort pour le réaliser dans la mesure du possible. C'est pour cette raison que nous développons chez LR des solutions innovantes pour le bien-être et la beauté, en contribuant également à la réussite personnelle et financière.

**Notre objectif: "Plus de qualité pour votre vie." - Simplement plus de qualité de vie pour tous.**

Avec des produits novateurs qui contribuent à la prise de conscience croissante de l'importance du bien-être, nous sommes totalement en phase avec la tendance - et ce depuis 35 ans! L'unique plante d'aloë vera aux possibilités extraordinaires et variées joue un rôle remarquable. Tant pour les problèmes de bien-être que pour les soins de beauté - l'Aloë Vera, polyvalente, est facile à utiliser dans tous les foyers. Et comme le bien-être est notre atout le plus précieux, nous investissons pour offrir une qualité exceptionnelle. Nous sommes fiers d'avoir ouvert à notre siège international à Ahlen l'usine de production d'aloë vera la plus moderne d'Europe. Parce que "Made in Germany" n'est pas seulement un slogan publicitaire pour nous, mais une promesse de qualité pour tous nos clients! Depuis 35 ans, nous donnons à nos partenaires commerciaux la possibilité, qu'ils soient à temps plein ou à temps partiel, de devenir autonomes et de réussir dans la vie.

Le travail indépendant avec LR permet à de nombreuses personnes de gagner plus de liberté financière par leurs propres moyens et ainsi d'améliorer progressivement la qualité de vie. Nous offrons à chacun la possibilité d'organiser ses propres heures de travail et de faire partie d'une équipe à succès international.

Chaque jour, les employés et les partenaires de LR travaillent avec passion pour cette vision.

Cordialement vôtre,

Andreas Friesch  
PDG | Porte parole de la direction

## UNE COLLABORATION D'EXPERTS

"Notre bien-être est notre atout le plus précieux. Avec un style de vie conscient, nous pouvons faire beaucoup pour que notre corps reste en bonne forme et jeune pendant longtemps. Pendant des milliers d'années, les gens ont utilisé le pouvoir des plantes naturelles. L'aloé vera est la reine des plantes", explique le professeur Dietrich Grönemeyer, médecin indépendant.



« En plus de produits spécialement conçus en fonction des besoins, LR vous aide également avec des conseils d'experts sur l'alimentation, l'exercice physique et le mode de vie s'appuyant sur des connaissances scientifiques », explique **Sven Werchan**, nutritionniste indépendant.



« Les produits LR offrent un soin optimal et quotidien adapté à chaque type de peau et garantissent une efficacité maximale grâce à leur formule innovante basée sur des principes actifs de qualité supérieure. » **Confirme Werner Voss**, fondateur et directeur de l'institut Dermatest GmbH.



## ALOE VERA les meilleurs DRINKING GELS

Avec notre **usine de production d'Aloe Vera** dernier cri nous étayons notre exigence du « Made in Ahlen » et, avec un **parc de machines high tech**, nous imposons de nouveaux standards dans toute l'Europe.



## ★ ★ ★ ★ ★ ★ UNE VÉRITABLE QUALITÉ

Nos critères de qualité drastiques sont de surcroît contrôlés et certifiés par des instituts indépendants exigeants et reconnus. Le SGS INSTITUT FRESENIUS certifie notamment la qualité constante de nos Aloe Vera Drinking Gels.



## D'EXCELLENTS PRODUITS



**L'excellence de la qualité** n'est pas due au hasard. Nous la devons aux décennies d'expertise de nos collaborateurs

## RESPONSABILITÉ SOCIALE

Nous assumons toutes nos responsabilités.



### Protection de l'environnement

Tous nos gels à boire Aloe Vera et les bouteilles Mind Master sont livrés sans bouchons en plastique supplémentaires.



### Soutien social

Nous soutenons les enfants défavorisés par le biais de la fondation spéciale LR Global Kids Fund.



### Pas de tests sur les animaux

Aucun de nos produits, soin ou complément alimentaire, n'est testé sur les animaux.

# MADE IN GERMANY

## **LA QUALITÉ AVANT TOUT**



Le « Made in Germany » est un gage de qualité dans le monde entier. Nous voulons que tous nos produits témoignent au quotidien de ce standard d'exigence. Nos clients peuvent s'y fier à 100 % ! Pour vous offrir une transparence totale, tous les produits de beauté et de bien-être de ce catalogue ayant été fabriqués directement en Allemagne ont été marqués de notre nouveau logo « Made in Germany ».





**08**

## BIEN-ÊTRE & NUTRITION

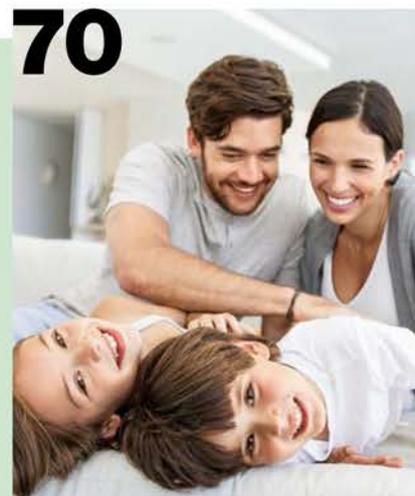
LR LIFETAKE allie des compléments alimentaires à des solutions personnalisées pour votre bien-être

**08** | LR LIFETAKE Solutions

**54** | LR LIFETAKE Produits



**70**



## SOINS HYDRATANTS

LR ALOE VIA : votre secret pour une peau hydratée et naturellement belle

**74** | LR ALOE VIA Soins spéciaux

**78** | LR ALOE VIA Soins du visage

**84** | LR ALOE VIA Soins du corps

**90** | LR ALOE VIA Soins bucco-dentaires

**92** | LR ALOE VIA Soins capillaires

**94** | LR ALOE VIA Soins pour hommes

**96** | LR ALOE VIA Soins bébés et enfants

**98** | LR ALOE VIA Protection solaire





**100**

## SOIN ANTI-ÂGE

LR ZEITGARD, pour une peau qui défie le temps

- 102 | LR ZEITGARD  
Cleansing-System
- 104 | LR ZEITGARD  
Anti-Age-System
- 106 | LR ZEITGARD  
Care-System



**118**

## SOIN SPÉCIAL

Protection anti bactérienne pour les besoins spécifiques

- 118 | LR MICROSILVER



**122**

## SOIN CAPILLAIRE

Un duo énergétique pour des cheveux volumineux et épais

- 122 | L-RECAPIN



**124**

## PARFUMS

Les parfums de stars LR, les parfums Lifestyle plébiscités et les classiques intemporels

- 126 | Parfums pour femme
- 138 | Parfums pour homme



**148**

## MAQUILLAGE

Des cosmétiques haut de gamme pour un maquillage moderne

- 150 | LR DELUXE
- 156 | LR COLOURS





## VOTRE VIE. VOTRE RYTHME. VOTRE BIEN-ÊTRE.

Existe-t-il une recette pour le bonheur ? Quand on se sent bien dans son corps, qu'on est en forme et plein d'énergie. C'est ça, la pure qualité de vie. Mais comment est-ce que je reste en pleine forme ? C'est justement par cette approche que LR se distingue, car LR LIFETAKT regroupe des compléments alimentaires de première qualité pour en développer des solutions individuelles, qui sont adaptées à vos besoins dans chaque phase de votre vie. Peu importe que vous vous trouviez dans une phase de vie stressante, que vous n'ayez pas de temps pour une alimentation équilibrée riche en nutriments ou que vous souhaitiez perdre quelques kilos – LR LIFETAKT est votre partenaire compétent en la matière et vous offre toujours la solution appropriée – pour votre Plus quotidien en matière de qualité de vie. Avec LR LIFETAKT, prenez vous-même votre bien-être en main et donnez la mesure. Les produits LR LIFETAKT sont inspirés par la nature et combinés avec les connaissances scientifiques et les recherches les plus récentes. Le résultat : Des produits uniques disposant d'une efficacité maximale et d'une qualité d'un niveau continuellement élevé. Des instituts renommés, indépendants, comme par exemple l'institut SGS Fresenius, confirment cela notamment pour les gels à boire Aloe Vera.

LR LIFETAKT offre des solutions globales allant au-delà du pur complément alimentaire : En plus des produits, LR LIFETAKT vous soutient par le biais de conseils reposant sur des bases scientifiques fournis par des experts en la matière en ce qui concerne l'alimentation, l'exercice physique et le style de vie.





## LR LIFETAKT



LR LIFETAKT est votre **partenaire personnel**, qui vous soutient dans chaque phase de votre vie avec des solutions efficaces pour satisfaire à vos besoins individuels.



LR LIFETAKT réunit de nouvelles connaissances issues de la **science** et de la **recherche** avec le **meilleur de la nature**.



LR LIFETAKT vous fournit des conseils **globaux** concernant les sujets de l'alimentation, de l'exercice physique et du style de vie.



LR LIFETAKT s'engage pour le bien-être « **Made in Germany** ».

MADE IN GERMANY



## La solution LR LIFETAKT appropriée pour chaque phase de vie.

LR LIFETAKT est votre partenaire, qui vous apporte un soutien individuel dans chaque phase de votre vie avec des compléments alimentaires de haute qualité.

Les produits font partie d'une solution globale, qui vous accompagne non seulement de manière précise pour votre nutrition, mais également dans les domaines de l'exercice physique et du style de vie. Conformément à la tendance actuelle de gestion du bien-être, chaque solution LR LIFETAKT est basée sur 3 modules :



**SOLUTION DE BASE :** Dans chaque phase de votre vie, vous avez des besoins différents. LR LIFETAKT vous offre des kits mensuels, composés de combinaisons de produits reposant sur des bases scientifiques. Ainsi, vous pouvez compter toujours sur le bon apport nutritionnel.



**PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS :** En outre, LR LIFETAKT vous propose des produits complémentaires, qui satisfont vos préférences ainsi que vos besoins individuels.



**CONSEILS D'EXPERTS :** Dans le cadre de l'approche globale, LR LIFETAKT vous soutient en plus avec de nombreuses suggestions en matière de nutrition, d'exercice physique et de style de vie de la part de M. Werchan, notre expert compléments alimentaires.

# LR LIFETAKT

## Votre vie. Votre rythme. Votre bien-être.

### SOLUTION LR LIFETAKT

#### Daily Essentials

Apport quotidien en nutriments

Page 12

#### Mental Power

La performance pour chaque situation

Page 18

#### Vital Care

La vitalité à chaque âge

Page 24

#### Seasonal Support

Le soutien pour chaque saison

Page 30

#### Body Mission

Atteindre son poids de rêve - pas à pas

Page 36

#### Pro Activity

Liberté de mouvement dans toutes les situations

Page 42

#### True Beauty

Pour une beauté venant de l'intérieur

Page 48

## 1

## SOLUTION DE BASE

- Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel
- Comprimés Pro Balance



APPORT EN NUTRIMENTS – Afin que vous et votre famille ne manquiez jamais des nutriments les plus importants. Et ce également quand vous ne trouvez pas le temps de vous occuper d'une alimentation équilibrée.

- Mind Master Formula Green ou Formula Red
- Comprimés Pro Balance



PERFORMANCE – afin d'avoir le soutien nécessaire, même dans des situations de stress : que ce soit pour votre travail, dans votre vie de famille mouvementée ou pendant les périodes de loisirs très actives.

- Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera
- Gélules Reishi Plus



VITALITÉ – c'est le soutien dont votre corps a besoin afin de rester en pleine forme pour pouvoir mettre vos projets en œuvre. Vous êtes très actif? Alors, ne laissez rien vous freiner !

- Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus
- Gélules de colostrum



UN SOUTIEN EN TOUTE SAISON – si vous êtes beaucoup sur la route, à l'extérieur ou si vous voulez défier le mauvais temps. Voici un coup de boost pour votre bien-être général.

- Kit 28 jours Body Mission



CONTRÔLE DU POIDS – votre corps reçoit tout ce dont il a besoin afin que vous puissiez atteindre le poids de vos rêves. Pour que vous atteigniez vos objectifs plus aisément et pour vous sentir mieux dans votre peau.

- Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom
- Gélules Active Freedom



LIBERTÉ DE MOUVEMENT – cela signifie rester mobile à long terme et maîtriser le quotidien sans effort. Quels que soient vos projets : profiter de la liberté de vos mouvements.

- 5in1 Beauty Elixir



POUR UNE BEAUTÉ VENANT DE L'INTÉRIEUR – et ce à tout âge. Afin que vous vous sentiez jeune et beau aujourd'hui comme demain, les 5 souhaits les plus courants en matière de beauté sont exaucés: une apparence jeune, une belle peau, un corps ferme, des cheveux vigoureux et des ongles forts.

## 2

## PRODUITS COMPLÉMENTAIRES

- Gélules Super Omega
- Boisson en poudre vanille Protein Power
- Boisson en poudre Fiber Boost
- Vita Active Fruits rouges



- Mind Master Extreme Performance Powder
- Gélules Pro 12
- Colostrum Liquid



- Gélules Super Omega
- Gélules Pro 12
- Gélules Woman Phyto



- Spray de Cistus Incanus
- Colostrum Liquid
- Gélules de Cistus Incanus
- Gélules Pro 12



- Aloe Vera Drinking Gel saveur pêche
- Boisson en poudre Fiber Boost



- Boisson en poudre vanille Protein Power
- Comprimés Pro Balance



- LR ZEITGARD Restructuring Kit
- LR ZEITGARD Cleansing Kit
- LR ALOE VIA Set tonique
- Système de soins capillaires LR ALOE VIA
- Set pour ongles LR COLOURS







# Daily Essentials

## APPORT EN NUTRIMENTS POUR TOUS LES JOURS

Une nutrition équilibrée est importante. Vous souhaitez que votre famille et vous-même disposiez toujours d'une alimentation contenant les nutriments essentiels.

Les produits LR LIFETAKT Daily Essentials vous apportent le soutien nécessaire au quotidien.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> La vitamine C dans le gel à boire Aloe Vera au miel contribue à un métabolisme énergétique normal et au bon fonctionnement du système nerveux. Le magnésium dans Pro Balance contribue à diminuer la fatigue, ainsi qu'à l'équilibre électrolytique.

# Daily Essentials

Un apport en nutriments qui vous permet de vous sentir en pleine forme tous les jours.

Votre vie est animée, variée et il y a toujours quelque chose à faire. Par exemple quand vous êtes beaucoup sur les routes ou alors si, au travail, vous avez seulement le temps de manger un snack à toute vitesse pendant la pause déjeuner. Les loisirs et les amis ne doivent naturellement pas être négligés non plus. Vous souhaitez tout concilier – vous faites bien ! Nos compléments alimentaires Lifetakt vous soutiendront !<sup>1,2</sup>

Vous savez que vous avez besoin de suffisamment de nutriments afin de disposer de l'énergie nécessaire pour maîtriser votre

quotidien si chargé. Que ce soit dans votre vie de famille, dans la vie professionnelle ou dans vos loisirs sportifs : Vous savez que la force provient uniquement d'une alimentation riche en nutriments. Et étant donné que l'on n'est pas toujours en mesure de l'intégrer dans sa vie de tous les jours, LR LIFETAKT a créé une solution pour vous, afin que votre corps reste à tout moment fonctionnel à cent pour cent.<sup>1,2</sup>

---

**Journée remplie, réserve de nutriments vide ?**

**LR LIFETAKT Daily Essentials.  
Votre plus quotidien dans l'apport en nutriments.**

---

Daily Essentials de LR LIFETAKT vous apporte tous les jours les nutriments dont votre corps a besoin. Justement quand vous n'avez pas le temps de vous préparer un repas frais ou de vous alimenter de manière équilibrée.

La combinaison de gel à boire Aloe Vera au miel et Pro Balance alimente votre corps avec les minéraux et les oligo-éléments essentiels, ainsi qu'avec des substances végétales de haute qualité. La base idéale pour un métabolisme fonctionnel<sup>1</sup>.

Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel :

Depuis les aztèques, les pharaons d'Egypte ou au Moyen Âge en Europe, l'Aloe Vera était déjà une plante appréciée et utilisée au quotidien en raison de ses nombreuses vertus. LR enrichit le gel de la plante Aloe Vera avec une précieuse vitamine C. Ainsi, votre métabolisme énergétique<sup>1</sup> est soutenu.

En tant que complément, Pro Balance rétablit l'équilibre des nutriments dans le corps<sup>2</sup>. L'équilibre acidobasique naturel est régulé par des précieux oligo-éléments et une alimentation optimale en minéraux basiques<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> La vitamine C contenue dans l'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel contribue à un métabolisme énergétique normal.

<sup>2</sup> Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.

<sup>3</sup> La vitamine C contenue dans l'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel améliore l'absorption du fer.

<sup>4</sup> La vitamine C contenue dans l'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des os, du cartilage et de la peau.

<sup>5</sup> La vitamine C contenue dans l'Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel contribue à un bon fonctionnement du système immunitaire.





## Daily Essentials

### SOLUTION DE BASE



AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ  
N° art.: 80730  
**121,99 €**

## Daily Essentials KIT MENSUEL

### Aloe Vera Gel à boire traditionnel au Miel

Triple action pour votre bien-être général

1. **APPORT:** fournit des nutriments importants et améliore leur absorption.<sup>1,3</sup>
2. **PROTECTION:** aide le corps dans ses processus et le système immunitaire.<sup>4,5</sup>
3. **MÉTABOLISME:** le métabolisme énergétique est soutenu.<sup>1</sup>

Délicieux: à l'agréable goût naturel de miel



### Aloe Vera Gel à boire traditionnel au miel

3 x 1000 ml

Plus d'informations à la page 56  
et

### ProBalance – Complément alimentaire comprimés

80102 | 360 comprimés / 252 g

Plus d'informations à la page 66

### Comprimés Pro Balance

Pro Balance rétablit l'équilibre des nutriments dans le corps.<sup>2</sup>

Il régule l'équilibre acido-basique du corps grâce à de précieux oligo-éléments et soutient un apport complet en minéraux de base.<sup>2</sup>



## Individuals



## PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Votre quotidien est chargé, vous avez besoin des coups de pouce supplémentaires ? Vous devez veiller à avoir une alimentation variée et équilibrée composée de cinq fruits et légumes par jour, beaucoup de poisson frais et des produits à base de blé complet. Et pour votre coup de boost, pensez aux solutions optimales de LR LIFETA KT, parfaitement adaptées à vos besoins individuels.

**Le poisson, les œufs et d'autres fournisseurs d'oméga-3 ne se retrouvent que rarement au menu ?**

Les capsules Super Oméga ont une teneur élevée en acides gras oméga-3 EPA et DHA et contribuent à une fonction cardiaque normale.<sup>1</sup>

**Super Omega capsules**  
80338 | 60 capsules / 100,8 g  
**41,99 €**  
(41,65 € pour 100 g)

**Vous faites beaucoup de sport et vous souhaitez une portion supplémentaire de protéines ?**

Protein Power vous fournit une portion supplémentaire de protéines, afin de soutenir votre masse musculaire<sup>2</sup>.

**Protein Power**  
**Boisson en poudre goût vanille**  
80550 | 375 g  
**45,99 €**  
(12,26 € pour 100 g)

**Vous n'êtes pas un grand amateur/une grande amatrice de produits à base de blé complet ?**

Fiber Boost, avec sa teneur élevée en fibres alimentaires issues de 3 sources, complète votre alimentation quotidienne.

**Fiber Boost<sup>3</sup>**  
**Boisson en poudre**  
80630 | 210 g  
**25,99 €**

**Une portion supplémentaire de vitamines ?**

Vita Active vous offre 10 vitamines<sup>3</sup> importantes avec une seule cuillère à café par jour – pour petits et grands

**Vita Active**  
**Fruits rouges**  
80301 | 150 ml  
**20,99 €**  
(13,99 € pour 100 ml)

**Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETA KT à partir de la page 55.**



<sup>1</sup> EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 mg minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

<sup>2</sup> Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et à la préservation d'une ossature normale.

<sup>3</sup> La vitamine D contribue au maintien d'une ossature normale et de la fonction musculaire. La vitamine B1 (Thiamine) contribue à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique, du système nerveux et à un bon fonctionnement psychique.



## CONSEILS D'EXPERTS

« L'absorption quotidienne de tous les nutriments importants, comme les vitamines, les minéraux et les oligo-éléments en quantités suffisantes, constitue la base pour une vie saine. Au-delà, il existe de nombreux autres composants ayant une influence sur notre bien-être quotidien. Pour cette raison, je recommande d'intégrer les conseils simples suivants concernant l'alimentation, le style de vie et l'exercice physique dans votre quotidien. » Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan  
Expert en nutrition



### STYLE DE VIE

**Pour une vie saine, le bien-être importe à tous niveaux. Le plus important dans tout cela : s'aimer soi-même.**

- Soyez bienveillant à votre égard. Pas trop sévère. Pas trop critique. Vous allez voir combien cela fait du bien.
- Evitez tout ce qui n'est pas important ou qui ne vous fait pas du bien. Faites le tri : les obstacles réels, mais également numériques : Désabonnez-vous des bulletins d'information superflus et videz votre boîte e-mails.



### ALIMENTATION

**Commencez par intégrer de nouvelles habitudes alimentaires.**

- Par exemple, établissez des jours pour produits à base de blé complet et faites des essais : Riz, pâtes et naturellement pain complet
- Mangez beaucoup de légumes verts : Brocoli, roquette, chou vert, épinards ou chou chinois sont d'excellents fournisseurs de précieuses vitamines.



### MOBILITÉ

**Le plus important en ce qui concerne l'exercice physique, c'est de le faire ! Intégrez-le dans votre vie de tous les jours.**

- Prenez au moins une fois par jour les escaliers au lieu de l'ascenseur ou de l'escalier roulant. Vos muscles vous en remercieront.
- Combinez l'utile à l'agréable : Votre prochaine réunion pourrait avoir lieu au cours d'une simple ballade en extérieur.





# Mental Power

## LA PERFORMANCE POUR CHAQUE SITUATION

Vous vous donnez toujours à fond. Que ce soit au travail, dans vos études ou dans le quotidien familial : Vous exigez beaucoup de vous-même. Souvent, le stress en est la conséquence.

LR LIFETAKT Mental Power vous donne la force pour gérer chaque situation quotidienne exigeante, aussi difficile soit-elle<sup>1,2,3,4</sup>.



<sup>1</sup> La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.

<sup>2</sup> La thiamine et la vitamine B12 dans Mind Master contribuent à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique.

<sup>3</sup> La vitamine B12 dans Mind Master contribue à un bon fonctionnement psychique.

<sup>4</sup> Le magnésium dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.

# Mental Power

Votre réponse aux défis quotidiens : La performance.

Relever des défis et les maîtriser fait partie intégrante de votre vie. Les exigences quotidiennes – autant sur le plan personnel que professionnel – peuvent nous pousser à accomplir des véritables prouesses. Certaines personnes ont même besoin de ce stress pour atteindre leur pleine forme. Mais quand on exige beaucoup de son corps, il faut également lui rendre quelque chose en retour. Et trouver un équilibre entre tension et détente. Que ce soit pendant les études en pleine période d'examen ou en tant que

jeunes parents, qui sont continuellement « sous tension » en raison de leur double travail. Mais également pour les personnes donnant toujours beaucoup dans leur métier ou dans leurs activités sportives et qui veulent toujours se surpasser – toutes ces personnes ont quelque chose en commun : Elles veulent rester performantes à long terme. Pour cette raison, LR LIFETAKT a une solution pour vous.




---

**Un quotidien stimulant, un style de vie intense ?**

**LR LIFETAKT MENTAL POWER.**  
**Votre Plus en matière de force.**

---

La combinaison unique de produits parfaitement adaptés, LR Lifetakt Mental Power aide à neutraliser les effets négatifs du stress dans le corps<sup>1</sup> et vous apporte de l'énergie. Ainsi, vous restez complètement concentré pour donner le meilleur de vous-même.<sup>2</sup>

Mind Master protège les cellules contre le stress oxydant<sup>1</sup> et, avec ses vitamines<sup>3</sup> et ses minéraux<sup>2</sup>, contribue au fonctionnement normal du métabolisme énergétique et du système nerveux. Pro Balance rétablit l'équilibre dans le métabolisme acido-basique<sup>4</sup> si important. Ainsi, la sensation de fatigue est réduite<sup>5</sup>. Pour toutes celles et tous ceux qui mènent une vie intense – et qui veulent la gérer avec succès.

<sup>1</sup> La vitamine E contenue dans Mind Master contribue à la protection des cellules contre le stress oxydant.

<sup>2</sup> La thiamine et la vitamine B12 dans Mind Master contribuent à un fonctionnement normal du métabolisme énergétique.

<sup>3</sup> La vitamine B12 dans Mind Master contribue à une fonction normale du Système nerveux.

<sup>4</sup> Le magnésium dans Pro Balance contribue à l'équilibre électrolytique.

<sup>5</sup> Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à réduire la fatigue.



## Mental Power

SOLUTION DE BASE



AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ

N° art.: 80930

**100,99 €**

### Mental Power KIT MENSUEL

#### Mind Master

Mind Master confère durablement plus d'énergie et des facultés psychiques et physiques décuplées.<sup>2,3</sup> Mind Master protège en outre contre le stress oxydant.<sup>1</sup>

Composez votre set de 5 bouteilles de Mind Master au choix parmi les variantes **Formula Green** et **Formula Red**.

**Mind Master Formula Green:** le grand classique qui renferme la pleine puissance du thé vert

**Mind Master Formula Red:** le bon goût fruité du raisin

#### Comprimés Pro Balance

Pro Balance rétablit l'équilibre acido-basique<sup>4</sup> et diminue la fatigue et la sensation d'épuisement.<sup>5</sup>



#### Pack de 5 x Mind Master

Composez votre pack Mind Master en libre choix parmi les variantes

**Formula Green** et **Formula Red**.

5 x 500 ml

Plus d'informations à la page 59

et

**ProBalance Comprimés**  
360 Comprimés / 252 g

Plus d'informations à la page 66



## Individuals



### PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Chaque corps réagit différemment face aux situations exigeantes : soyez attentifs à vos besoins et aidez votre corps exactement là où il en a le plus besoin. Même si cela concerne le stress : vous y arrivez et vous essayez de rester concentré. Et si vous souhaitez disposer d'un Plus en matière de soutien : Pro12 et Colostrum constituent l'aide idéale pour votre bien-être général.

#### Vous avez besoin d'énergie immédiatement ?

Mind Master Extreme booste votre énergie instantanément. Il améliore vos performances mentales et physiques. Il vous protège contre le stress oxydant. Sans sucre.

#### Mind Master Extreme Performance Poudre

80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5g

**29,99 €**

(85,68 € pour 100 g)

#### Vous voulez tout simplement vous sentir à l'aise ?

Pro 12<sup>1</sup> contribue le bien-être général.

#### Pro 12 capsules

80370 | 30 capsules / 15 g

**41,99 €**

(279,93 € pour 100 g)

#### Vous êtes à la recherche d'une solution rapide, simple ?

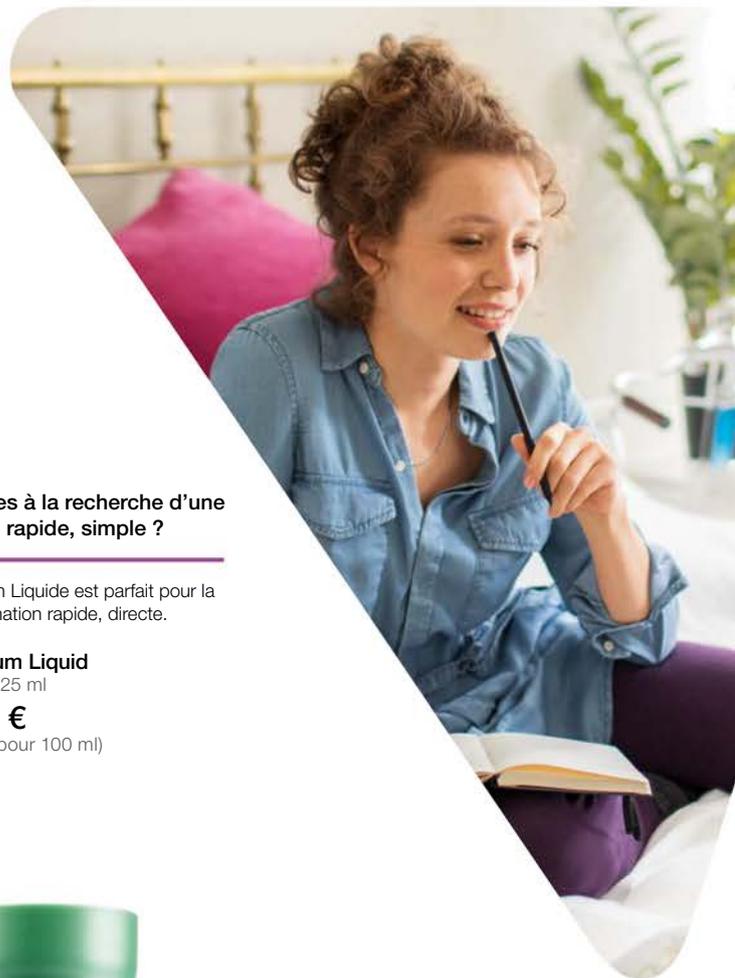
Colostrum Liquide est parfait pour la consommation rapide, directe.

#### Colostrum Liquid

80361 | 125 ml

**41,99 €**

(33,59 € pour 100 ml)



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETA KT à partir de la page 55.

<sup>1</sup> La caféine contenue dans le guarana aide à accroître l'attention et la concentration. La caféine contenue dans le guarana participe à l'amélioration de l'endurance.

<sup>2</sup> La vitamine B12 contribue à la diminution de la fatigue.

<sup>3</sup> La thiamine ainsi que les vitamines B6 et B12 agissent sur les fonctions psychiques normales.

<sup>4</sup> Grâce à la vitamine E qu'il contient, Mind Master Extreme contribue à

<sup>5</sup> protéger les cellules des effets oxydants du stress.

No de brevet: EP2228067



## Expert Tips

### CONSEILS D'EXPERTS

« Quand on travaille et vit intensément, il faut alimenter son corps avec différents nutriments. Mais ce n'est pas tout : Afin que les défis ne se transforment pas en stress, il faut vous accorder des périodes de repos physique et mental suffisantes. Une combinaison d'alimentation consciente, de suffisamment d'exercice physique et d'un mode de vie sain vous mène directement au but. Les conseils d'experts vous aident à conserver votre performance et à augmenter votre niveau d'énergie. »

Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan  
Expert en nutrition



#### STYLE DE VIE

**Quand on doit toujours être performant et qu'on se met la pression, alors on doit également se créer des moments de détente de temps en temps.**

- Rien qu'une respiration consciente pendant 2 minutes avec les yeux fermés détend le système nerveux et crée un nouvel équilibre. Les tensions diminuent automatiquement.
- Un jour par semaine sans consommation de médias peut avoir un effet très apaisant. Laissez la télévision et la radio éteintes et, si possible, éteignez votre portable.



#### ALIMENTATION

**Qu'il s'agisse de superaliments ou de fruits et légumes de saison – ce qui est important, c'est une alimentation diversifiée.**

**Plus l'assiette est multicolore, plus les nutriments que l'on absorbe sont variés.**

- On dit que les noix sont des superaliments et on les suggère comme en-cas pour les étudiants par exemple. Notre conseil: mangez de manière diversifiée et mélangez quelques noix, noix du Brésil ou noix de cajou avec quelques fruits secs supplémentaires.
- L'ultime petit-déjeuner : Des flocons d'avoine avec de la cannelle, des baies fraîches et des noix. Ça donne la pêche et rend heureux !



#### MOBILITÉ

**L'exercice physique vous aide à réduire le stress et à normaliser les taux de glycémie et de lipides dans le sang.**

- Si vous passez trop de temps en position assise, parce que vous devez travailler de manière concentrée dans le cadre de votre travail ou de vos études, alors profitez de la pause déjeuner pour faire une brève promenade de 5 à 10 minutes à l'air frais. Stimulez votre métabolisme.
- Un exercice facile, pour lequel vous ne devez même pas quitter la pièce : Environ 5 fois par jour, secouez les bras et les jambes pendant respectivement 30 secondes.





# Vital Care

## LA VITALITÉ À CHAQUE ÂGE

Vous profitez pleinement de la vie et vous avez encore de nombreux projets. Vous souhaitez profiter de vos expériences et toujours démarrer sur les chapeaux de roue.

Avec cette joie de vivre, c'est encore mieux si votre corps arrive à suivre le rythme. Augmentez votre force de vie et débordez de vitalité et d'énergie avec LR LIFETAKT Vital Care.<sup>1</sup>



<sup>1</sup> La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et un métabolisme énergétique normal.

# Vital Care

Restez aussi actif que vous le désirez.

La vie vous réserve encore beaucoup de surprises. Rester inactif ne fait pas partie de votre plan. S'engager à cent pour cent dans la vie professionnelle ou peut-être même explorer de nouveaux horizons ? Se vouer entièrement à votre loisir ou à vos petits-enfants ou enfin entreprendre un grand voyage ? Quels que soient vos projets, une bonne forme et une santé robuste en constituent la meilleure base.

Toutefois, avec l'âge, notre métabolisme ralentit et peut également influencer le fonctionnement de notre système cardio-vasculaire.

Mais cela n'est pas une raison pour se laisser freiner. LR LIFETAKT a la solution pour vous, afin que vous puissiez continuer à profiter pleinement de la vie dans toutes ses facettes.

---

**Vous avez beaucoup de projets ?**

**LR LIFETAKT Vital Care  
Votre Plus quotidien pour la vitalité**

---

Vital Care de LR LIFETAKT vous soutient justement à ce moment de votre vie : Votre métabolisme et le système cardio-vasculaire sont soutenus de manière optimale.<sup>1</sup> Votre vitalité est renforcée.<sup>1</sup> Dans une période, pendant laquelle on a besoin de soutien, le gel à boire Aloe Vera Intense Sivera peut y apporter une contribution essentielle. Partout dans le monde, l'Aloe Vera est estimée depuis des siècles en raison de ses vertus et de la combinaison unique de ses composants. LR enrichit en plus le gel de la plante Aloe Vera avec de l'extrait de feuilles d'ortie.

En complément, Reishi Plus<sup>1</sup> contribue au bon fonctionnement des vaisseaux sanguins. Dans la tradition des pays d'Extrême-Orient, le champignon Reishi est utilisé depuis des millénaires en tant que « champignon de longue vie » dans la médecine naturelle.



<sup>1</sup> La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.  
<sup>2</sup> La vitamine C contribue à une formation normale du collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.  
<sup>3</sup> La vitamine C améliore l'absorption du fer.  
<sup>4</sup> La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.



## Vital Care

### SOLUTION DE BASE



AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ

N° art. : 80822

**138,99 €**

## Vital Care KIT MENSUEL

### Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera

Triple action pour plus de vitalité:

1. **STABILISE:** pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins<sup>2</sup>
2. **ALIMENTE:** fournit de la vitamine C et améliore l'absorption du fer.<sup>3</sup>
3. **PROTÈGE:** protège les cellules contre le stress oxydant<sup>4</sup>

Délicieux: au goût rafraîchissant de feuilles d'ortie

### Gélules Reishi Plus

La vitamine C dans Reishi Plus assure un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins<sup>2</sup>. Le reishi est connu comme le «champignon de la longévité».



### Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera

3 x 1000 ml

Plus d'informations à la  
page 57

et

### Reishi Plus – Complément alimentaire capsules

30 capsules / 15,2 g

Plus d'informations à la page 62





## PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Perte de forme ? Des questionnements sur l'andropause ou la ménopause?

Ne vous laissez pas affecter par ces petits inconvénients, mais renforcez votre vitalité<sup>1,4</sup> là où vous en avez le plus besoin – afin que vous puissiez vous concentrer sur les aspects positifs de la vie.

### **Vous voulez agir au quotidien pour votre coeur?**

Super Omega vous alimente en acides gras EPA et DHA essentiels et contribue ainsi à un bon fonctionnement cardiaque<sup>1</sup>.

**Super Omega capsules**  
80338 | 60 capsules / 99,3 g  
**41,99 €**  
(39,95 € pour 100 g)

### **Vous voulez vous sentir vraiment à l'aise ?**

Pro 12<sup>2</sup> soutient le bien-être général.

**Pro 12 capsules**  
80370 | 30 capsules / 15 g  
**41,99 €**  
(279,93 € pour 100 g)

### **Vous ne voulez pas que la ménopause détermine votre quotidien ?**

Woman Phyto avec calcium et vitamine D vous apporte le soutien nécessaire pendant la ménopause. En particulier pour la préservation des os et des dents<sup>3</sup>. Contient également: Extrait de trèfle rouge.

**Woman Phyto capsules**  
80332 | 90 capsules / 46,8 g  
**29,99 €**  
(64,08 € pour 100 g)



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 55.

<sup>1</sup> EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. A cet effet, la prise journalière de 250 g minimum d'EPA et de DHA est indispensable.

<sup>2</sup> N° de brevet: EP2228067

<sup>3</sup> La vitamine D et le calcium contribuent au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

<sup>4</sup> Le calcium de Woman Phyto contribue à un métabolisme énergétique normal.



## Expert Tips

### CONSEILS D'EXPERTS

« Il faut autant s'occuper de son corps que de son esprit, afin de se sentir jeune et pour que ça reste comme ça aussi longtemps que possible. En plus d'une alimentation saine, il convient de penser et d'agir de manière globale – surtout si votre corps a besoin d'un peu plus de soutien qu'auparavant.

Accordez-lui un surplus d'attention. Soyez aux petits soins avec vous-même. Ça en vaut certainement la peine. » Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan  
Expert en nutrition



#### STYLE DE VIE

**Peut-être le plus beau conseil pour votre bien-être : Soignez vos amitiés. Elles sont irremplaçables.**

- La majorité des femmes disposent d'un bon réseau d'amis. Profitez-en de manière particulièrement intense. Riez, échangez, faites une activité ensemble.
- Une véritable amitié masculine est quelque chose de spécial : Organisez une rencontre avec des amis d'enfance, ou d'anciens collègues.



#### ALIMENTATION

**Rien n'est plus approprié pour maintenir la qualité de vie et le bien-être qu'une alimentation équilibrée.**

- Le chou contient des nutriments importants et se présente sous les formes les plus différentes : en tant que brocoli, chou de Bruxelles, chou frisé ou chou rouge. Essayez chaque sorte !
- Les graines de lin stimulent la digestion et fournissent une quantité de fibres alimentaires – n'hésitez pas à les ajouter tous les matins à votre muesli.



#### MOBILITÉ

**L'exercice physique est une véritable source de jouvence. Soyez à l'écoute de votre corps, vous remarquerez rapidement ce que vous pouvez vous permettre d'entreprendre.**

- Faites des randonnées avec un groupe d'amis ou allez vous promener – une marche à pied accélérée est une forme d'exercice sensée pour tous les âges.
- Maintenez vos articulations en forme et essayez d'effectuer des mouvements circulaires avec vos poignets et vos chevilles 4 fois dans chaque direction chaque matin après vous être levé.





# Seasonal Support

SOUTIEN  
POUR CHAQUE SAISON

Vous cotoyez beaucoup de monde et êtes souvent sur la route. Vous voyagez beaucoup grâce aux transports en commun, vous travaillez en open space ou vous aimez être dehors par tous les temps : Avec LR LIFETAKT Seasonal Support, vous recevez le soutien dont votre corps a besoin. Ainsi, vous pouvez profiter pleinement de chaque saison.

**Nouveau**



# Seasonal Support

Le bien-être pour chaque saison.

Printemps, été, automne et hiver – quelle que ce soit sa beauté, chaque saison entraîne également ses problèmes spécifiques.

Qu'il s'agisse du climat printanier instable, des climatisations en été, d'une pluie persistante en automne ou d'un froid cinglant en hiver.

C'est justement pendant ces temps qu'il faut faire particulièrement attention à soi.

Avec LR LIFETAKT, vous établissez une base solide.

**Prêt pour affronter la météo changeante ?**

**LR LIFETAKT Seasonal Support.  
Votre Plus quotidien en chaque saison.**

Vous souhaitez profiter de chaque saison – du printemps à l'hiver ? LR LIFETAKT Seasonal Support vous soutient justement quand c'est le plus important pour votre bien-être personnel.

L'Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus renforce les cellules immunitaires existantes, active le système immunitaire et l'aide à bien fonctionner. 85% de gel d'Aloe Vera enrichi en gingembre, citron et miel ainsi qu'en vitamine C, zinc et sélénium fournissent le triple bénéfice pour votre système immunitaire.<sup>1</sup>

En complément: gélules de colostrum<sup>2</sup>. Ces dernières contiennent le premier lait maternel de la vache, avec lequel le nouveau-né reçoit tout ce dont il a besoin. Deux compagnons pour votre bien-être de tous les jours.

<sup>1</sup> La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent à un fonctionnement normal du système immunitaire.

<sup>2</sup> Gélules contenant du colostrum

<sup>3</sup> Le zinc joue un rôle dans la séparation des cellules.

<sup>4</sup> La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.





## Seasonal Support

SOLUTION DE BASE



AVEC LE SET VOUS ECONOMISEZ

N° art.: 80776

**154,99 €**

### Seasonal Support KIT MENSUEL

#### Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus

Triple action pour votre système immunitaire

- 1. SOUTIEN** : les cellules immunitaires existantes sont soutenues<sup>1</sup>
- 2. ACTIVATION**: le système immunitaire est activé.<sup>1</sup>
- 3. STIMULATION**: le système immunitaire est soutenu dans son fonctionnement.<sup>1,4</sup>

Délicieux: l'acidité légère et naturelle du gingembre associée au citron rafraichissant et au miel sucré

#### Gélules Colostrum<sup>2</sup>

Les gélules de colostrum contiennent le premier lait maternel de la vache qui apporte au veau tout ce dont il a besoin.



**Aloe Vera Drinking Gel  
traditionnel au  
miel**

3 x 1000 ml

Plus d'informations à la  
page 56

et

**Colostrum capsules**

60 capsules / 30,9 g

Plus d'informations à la page 61





## PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Nos défenses naturelles fonctionnent sans répit. Aidez-les avec les produits appropriés pour répondre à vos besoins individuels. Car un temps froid, humide en combinaison avec l'air sec du chauffage, le changement général de saisons ou alors la première pollinisation causent du stress à votre corps – grâce à la vitamine C<sup>1</sup> contenue dans Cistus Incanus, vous prenez soin de votre organisme. Également pour votre bien-être : Colostrum.

### **Vous voulez être parfaitement préparé en cas de besoin ?**

Le spray Cistus Incanus contenant de la vitamine C est le soutien idéal pour votre système immunitaire quand vous êtes en route<sup>1</sup>.

Colostrum Liquid est destiné à la consommation directe.

#### **Spray Cistus Incanus**

80326 | 30 ml

**20,99 €**

(69,96 € pour 100 ml)

#### **Colostrum Liquid**

80361 | 125 ml

**41,99 €**

(33,59 € pour 100 ml)

### **Vous misez sur la force de la nature ?**

La tisane Cistus Incanus, avec 100% d'ingrédients naturels, a un effet bienfaisant venant de l'intérieur.

Les gélules Cistus Incanus fournissent la vitamine C pour le système immunitaire<sup>1</sup>.

#### **Tisane Cistus Incanus**

80404 | 250 g

**17,89 €**

(7,16 € pour 100 g)

#### **Capsules Cistus Incanus**

80325 | 60 capsules / 33,5 g

**40,99 €**

(122,36 € pour 100 g)

### **Vous souhaitez une prévention durable ?**

Pro 12<sup>2</sup> soutient votre bien-être général.

#### **Pro 12 capsules**

80370 | 30 capsules / 15 g

**41,99 €**

(279,93 € pour 100 g)



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 55.

<sup>1</sup> La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire  
<sup>2</sup> N° de brevet: EP2228067



## Expert Tips

### CONSEILS D'EXPERTS

« L'air frais nous fait du bien, si on est bien préparé à l'affronter. Que ce soit à l'extérieur, dans des pièces climatisées ou dans des endroits très fréquentés, votre système immunitaire résiste à toute attaque – si vous combinez une alimentation saine, suffisamment d'exercice physique et un style de vie équilibré. Pour un bien-être global tout au long de l'année. »  
Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan  
Expert en nutrition



#### STYLE DE VIE

**Votre équilibre extérieur a automatiquement un effet sur votre for intérieur. Moins de stress et plus de sommeil sont des éléments importants pour un système immunitaire fonctionnel.**

- Si vous remarquez que vous êtes sur le point d'attraper froid :  
Accordez-vous beaucoup de repos et allez vous coucher une heure plus tôt.
- Si vous avez finalement tout de même attrapé le rhume, aérez plusieurs fois par jour. Ainsi, vous réduisez la concentration de micro-organismes contagieux dans la pièce.



#### ALIMENTATION

**Tellement de bonnes choses se cachent dans notre alimentation : Ce sont avant tout les plantes et les épices qui peuvent considérablement stimuler notre système immunitaire.**

- Le kiwi est une véritable bombe en matière de vitamine C – avec plus de 50 % du besoin quotidien dans un seul fruit.
- Si vous vous sentez à plat : Le bouillon de volaille de grand-mère réchauffe et fait du bien.



#### MOBILITÉ

**Pour être en forme et le rester, l'exercice physique est essentiel. Mais il ne doit pas toujours s'agir d'un entraînement intense.**

- Rien que 5 –10 minutes à l'air frais tous les jours fait du bien à votre corps. Allez faire une brève promenade et inspirez et expirez profondément par le nez.
- Ne restez pas assis trop longtemps dans la même position. Levez-vous plus souvent, étendez-vous et faites quelques pas. Soufflez.





# Body Mission

## PAS À PAS VERS LE POIDS IDÉAL

Vous soignez votre apparence et souhaitez tout simplement vous sentir à l'aise dans votre corps.

Votre souhait est de pouvoir enfin perdre ces quelques kilos superflus?

Alors le concept LR LIFETAKT Body Mission est une bonne voie vers votre poids de rêve et une nouvelle confiance en vous-même<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> Contrôle du poids: Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Pour obtenir cet effet, le remplacement des deux repas doit être effectué quotidiennement, pendant la période de contrôle. Le magnésium contenu dans Protein Power contribue à un métabolisme énergétique normal. Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.

# Body Mission

## Aimez votre corps.

Imaginez-vous, vous observant dans un miroir entièrement satisfait de ce que vous voyez : Une belle silhouette et une grande confiance en vous.

Si tel est votre objectif, alors mettez-vous en marche et vous allez rapidement constater : Ça en vaut la peine !

Notre programme est adapté si vous souhaitez simplement perdre quelques kilos superflus ou si vous souhaitez complètement changer de garde-robe et perdre plusieurs tailles de vêtements.

Peu importe si vous voulez perdre beaucoup ou seulement un peu.



Également après la grossesse, avant un mariage ou en vue d'un autre évènement important, le fait de se sentir mieux dans son corps est le point de départ parfait pour une nouvelle phase de vie. Et vous pouvez également vous réjouir des prochaines vacances à la plage.

## Vous souhaitez tout simplement atteindre votre poids de rêve ?

### LR LIFETAKT BODY MISSION. Votre Plus quotidien pour être en forme.

LR LIFETAKT Body Mission vous accompagne pendant 28 jours sur le chemin de votre poids de bien-être<sup>1</sup>. Ainsi vous bénéficiez d'un triple soutien :



**Substitut de repas :** Figu Active vous facilite le remplacement de deux repas quotidiens sur trois. Les shakes, soupes, flakes et barres sont rapidement préparés.



**Complément de régime :** Pro Balance et Protein Power – Vos compléments de régime vous soutiennent lors de votre régime, vous apportent les nutriments nécessaires et contribuent au renforcement musculaire<sup>2,3</sup>.

En plus, la tisane minceur aux herbes contribue à un équilibre hydrologique peu calorique.



**Coach minceur :** Vous recevez un accès en ligne exclusif à votre coach minceur personnel avec des plans hebdomadaires, des recettes délicieuses, un outil de suivi de poids, une communauté, des vidéos de remise en forme et bien plus encore.

**Démarrez maintenant. La perte de poids n'a jamais été aussi facile qu'avec Body Mission.**

<sup>1</sup> Contrôle du poids : Le remplacement de deux des repas constituant la ration journalière d'un régime hypocalorique par des substituts de repas contribue à la perte de poids. Pour obtenir cet effet, le remplacement des deux repas doit être effectué quotidiennement, pendant la période de contrôle.

<sup>2</sup> Le magnésium contenu dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal.

<sup>3</sup> Les protéines contenues dans Protein Power contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire et au maintien d'une ossature normale.



## Body Mission

SOLUTION  
DE BASE



### BODY MISSION SET 28 jours

#### Des repas délicieux

2 x shakes Figu Active au choix parmi les goûts suivants :  
fraise, banane, vanille ou Latte Macchiato

1 x soupe Figu Active au choix parmi les goûts suivants :  
Tomate-Méditerranée, pommes de terre « Auberge » ou soupe de légumes au curry India

1 x barres Figu Active (pack de 6 pcs) au choix parmi les goûts suivants :  
nougat, fraise, yaourt ou caramel croquant

1 x Figu Active Flakes croquants Cranberry

#### Compléments de régime

1 x comprimés Pro Balance

1 x tisane aux herbes

1 x Protein Power Boisson en poudre goût vanille

1 x shaker LR, y compris dose à portion

#### Coach minceur

Accès au coach minceur en ligne et à la communauté



80434 |

**267,49 €**

Plus d'informations à la page 66



## PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

C'est bien de pouvoir s'alimenter de manière variée et de manger des repas délicieux lors d'un régime. C'est encore mieux, si vous avez des alliés importants à vos côtés, qui veillent à ce que vos bonnes intentions deviennent réalité et conduisent au succès.

Avec la solution de base, vous avez tout ce dont vous avez besoin pour perdre du poids avec des repas nutritifs et équilibrés.

Pour un coup de boost supplémentaire, nous recommandons les produits de complément, qui vous soutiennent de manière tout à fait individuelle dans l'atteinte de vos objectifs. Fiber Boost vous alimente avec des fibres, qui vous rassasient à long terme. Le gel à boire Aloe Vera au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique<sup>1</sup> et contribue à diminuer la fatigue<sup>1</sup>.

Maintenez toujours l'objectif en tête : Un corps, dans lequel vous vous sentez à l'aise et qui vous plaît tel qu'il est.

### Vous souhaitez stimuler votre métabolisme ?

Le gel à boire Aloe Vera au goût pêche soutient votre métabolisme énergétique<sup>1</sup>. En outre, il est agréablement sucré, et ce même sans ajout de sucre<sup>2</sup>.

### Aloe Vera Drinking Gel Honey au goût de pêche

80750 | 1000 ml

**33,59 €**

### Vous souhaitez éviter les fringales ?

Avec sa teneur élevée en fibres alimentaires, la boisson Fiber Boost vous donne un agréable sentiment de satiété.

### Boisson en poudre Fiber Boost

80630 | 210 g

**25,99 €**

(12,38 € pour 100 g)



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 55.

<sup>1</sup> La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et à diminuer la fatigue.

<sup>2</sup> Le gel à boire Aloe Vera au goût pêche contient des sucres naturellement présents.

## CONSEILS D'EXPERTS

« Pour toutes celles et tous ceux qui ne veulent pas compter les calories, je recommande le concept global de la Body Mission. Les produits Body Mission facilitent la perte de poids tout en restant savoureux. Un coach minceur en ligne qui vous accompagne, tel qu'il est prévu dans le cadre de votre Body Mission, fait du régime un jeu d'enfant. Une fois que vous êtes enregistré, il vous soutient tout au long des 28 jours avec des plans d'alimentation savoureux, des vidéos de remise en forme et avec une forte communauté, qui vous renforce dans votre motivation avec des témoignages de réussite ! » Sven Werchan, expert en nutrition

Sven Werchan  
Expert en nutrition



### VOTRE COACH MINCEUR PERSONNEL VOUS SOUTIENT DE TROIS FAÇONS DIFFÉRENTES.

#### Plans d'alimentation & recettes

Démarrez votre Body Mission et mangez selon un plan réfléchi et équilibré : Pendant 28 jours, vous avez tous les jours 3 repas rassasiants. Tous les jours, vous combinez deux repas Figu Active avec un repas habituel – peu importe que vous préfériez cuisiner à midi ou le soir. Combinez les repas comme cela vous convient. Les recettes en ligne délicieuses et saines ainsi que les plans d'alimentation en ligne existent en variante végétarienne, avec viande, avec poisson ou en version mélangée.

#### Motivation

La motivation est l'élément essentiel, une fois que vous avez un objectif en tête. Découvrez les témoignages de réussite de votre communauté. Pendant que vous suivez votre propre poids et que vous l'avez toujours en tête, laissez-vous inspirer et motiver par les kilos déjà perdus par les autres membres Body Mission.

#### Fitness & Mobilité

L'avantage de l'exercice physique : C'est une habitude de seconde nature. Une fois qu'on a réussi à l'intégrer dans la vie de tous les jours, il devient quelque chose d'absolument naturel. Les vidéos de remise en forme enregistrées sous body-mission.com sont efficaces et néanmoins appropriées pour débutants.

Redécouvrez la joie de l'exercice physique – et la joie en relation avec votre nouvelle sensation corporelle suivra.







# Pro Activity

LIBERTÉ DE MOUVEMENT  
DANS CHAQUE SITUATION  
DE LA VIE

Pour vous, le mouvement est synonyme de liberté. Car c'est uniquement si votre corps est en mesure de pouvoir vous suivre dans vos défis quotidiens que vous pouvez agir librement et vous sentir vraiment bien. Afin que vous puissiez concevoir votre vie aussi activement que vous le souhaitez, LR LIFETAKT PRO Activity soutient votre corps dans le maintien et le renforcement de sa mobilité<sup>1</sup>.



<sup>1</sup> La vitamine C contenue dans le gel à boire Aloe Vera Active Freedom contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins et des os.  
La vitamine D contenue dans les capsules Active Freedom contribue au maintien d'une ossature normale et à une fonction musculaire normale.

# Pro Activity

## Rester actif en toute circonstance

Jouer avec les petits-enfants, porter les courses au 3ème étage, ou pratiquer votre activité physique préférée – vous souhaitez rester actif, parce que ça vous donne la liberté de faire ce que vous voulez. Mais vous remarquez également, qu'on a tendance à devenir sédentaire. Parce qu'on est assis toute la journée au bureau, par exemple, ou parce que le canapé est si attractif le soir. Ce n'est pas toujours facile d'intégrer suffisamment de mouvement dans votre vie.

Et tout comme la chaîne d'un vélo qui doit toujours être huilée, il en va de même pour nous, êtres humains, et nos articulations. Afin que vous continuiez de rester en mouvement sans difficulté, LR LIFETAKT a une solution appropriée pour vous :

### Rester mobile au quotidien ?

#### LR LIFETAKT Pro Activity Votre plus quotidien en liberté de mouvement.

Pour vous, le mouvement n'est pas une question d'âge. Avec Pro Activity de LR LIFETAKT, vous pouvez pleinement profiter de votre liberté de mouvement et effectuer toutes les tâches exigeantes quotidiennes sans effort.

C'est grâce à la combinaison du gel à boire Aloe Vera Active Freedom et des capsules Active Freedom. Partout dans le monde, l'Aloe Vera est estimée depuis des siècles en raison de ses vertus et de la combinaison unique de ses composants. LR enrichit le gel de la plante Aloe Vera avec les précieuses vitamines C et E. La vitamine C soutient le fonctionnement des os et du cartilage – votre appareil locomoteur est renforcé.<sup>1</sup>

En complément, les capsules Active Freedom veillent à d'avantage de flexibilité et de mobilité : La vitamine D soutient la musculature<sup>2</sup> et le manganèse le tissu conjonctif<sup>3</sup>.

Ainsi, la voie est libre pour votre mobilité.

<sup>1</sup> La vitamine C contenue dans l'Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom contribue à une formation normale du collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins et des os.

<sup>2</sup> La vitamine D contenue dans les gélules Active Freedom contribue à conserver des os normaux et un fonctionnement normal des muscles.

<sup>3</sup> Le manganèse contenu dans les gélules Active Freedom contribue à une formation normale du tissu conjonctif.

<sup>4</sup> La vitamine C contribue à une formation normale du collagène pour un bon fonctionnement du cartilage.

<sup>5</sup> La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal et à réduire la fatigue.





## Pro Activity

SOLUTION  
DE BASE

AVEC LE SET VOUS **ECONOMISEZ**

N° art.: 80881

**129,99 €**

### Pro Activity KIT MENSUEL

#### Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom

Triple action pour votre appareil locomoteur

1. **MOBILITÉ:** le bon fonctionnement du cartilage est soutenu.<sup>4</sup>
2. **FORCE:** le bon fonctionnement des os est soutenu.<sup>1</sup>
3. **ÉNERGIE:** le métabolisme énergétique est soutenu et la fatigue est réduite.<sup>5</sup>

Délicieux: au goût naturel d'orange

#### Gélules Active Freedom

La vitamine D contenue dans les gélules Active Freedom soutient la musculature et les os<sup>2</sup>, le manganèse soutient le tissu conjonctif.<sup>3</sup>



#### Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom

3 x 1000 ml 104

Plus d'informations  
à la page 57

et

#### Active Freedom capsules

60 capsules / 37,2 g

Plus d'informations  
à la page 63





## PRODUITS COMPLÉMENTAIRES INDIVIDUELS

Une fois que les os, les muscles, les articulations et les tissus sont approvisionnés de façon optimale, ils fonctionnent comme une horloge suisse. Avec le soutien individuel de nos produits complémentaires Protein Power et Pro Balance, vous prenez en main votre liberté de mouvement – et une grande partie de votre qualité de vie. Si, par exemple, vous pratiquez une activité physique et souhaitez une alimentation optimale des muscles et des os, alors les protéines contenues dans Protein Power apportent un soutien ciblé dans le renforcement musculaire<sup>1</sup>. Et pour réduire la fatigue en cas d'activité intense – Pro Balance peut vous convenir<sup>3</sup>.

**Vous pratiquez une activité physique et vous souhaitez renforcer votre masse musculaire ?**

Protein Power est l'apport de protéines de haute qualité pour les muscles et les os<sup>1</sup>.

**Protein Power**  
Boisson en poudre goût vanille

80550 | 375 g

**45,99 €**

(12,26 € pour 100 g)

**Vous souhaitez être d'avantage actif au quotidien ?**

Pro Balance contribue à la réduction de la fatigue – grâce aux oligo-éléments et aux minéraux basiques, comme par exemple le magnésium<sup>2</sup>.

**Pro Balance comprimés**

80102 | 360 comprimés / 252 g

**34,49 €**

(13,69 € pour 100 g)



Vous trouvez des informations supplémentaires relatives aux différents produits LR LIFETAKT à partir de la page 55.

<sup>1</sup> Les protéines dans Protein Power contribuent à maintenir la masse musculaire. Les protéines contribuent à augmenter la masse musculaire.

<sup>2</sup> Le magnésium dans Pro Balance contribue à un métabolisme énergétique normal. Le calcium contribue à un fonctionnement musculaire normal.

<sup>3</sup> Le magnésium dans Pro Balance contribue à réduire la fatigue.

## CONSEILS D'EXPERTS

« Pour être actif et rester mobile, on peut atteindre de grands résultats avec les bons nutriments. Afin de maîtriser le quotidien avec énergie, une alimentation consciente en combinaison avec de l'exercice physique et un style de vie sain constitue une combinaison idéale. »

Dr. Sven Werchan, expert en nutrition

Dr. Sven Werchan  
Expert en nutrition



### STYLE DE VIE

**Investir dans son propre développement personnel éveille la véritable joie de vivre. Laissez-vous inspirer jour après jour.**

- Lisez ! Qu'il s'agisse de fiction ou de littérature : L'essentiel est de se laisser entraîner, d'apprendre quelque chose de nouveau et d'élargir son horizon.
- Vous pouvez bien entendu également le faire de manière active : Faites de nouvelles expériences, apprenez une nouvelle langue ou acquérez de nouvelles compétences.



### ALIMENTATION

**Une alimentation équilibrée peut apporter une contribution essentielle à votre bien-être général :**

- Démarrez chaque jour avec des fruits. Si vous mangez ce que la saison a à offrir, alors la sélection ne deviendra jamais ennuyeuse.
- Les superaliments sont LE sujet d'actualité. Ils sont particulièrement riches en substances actives précieuses. Testez donc les graines de chia ou les baies de Goji dans votre muesli.



### MOBILITÉ

**De toutes les personnes, vous vous connaissez certainement le mieux. Vous savez ce que vous pouvez exiger de votre corps. Pour cette raison, idéalement, bougez en toute conscience de façon à ménager les articulations, mais également de façon à renforcer la musculature.**

- Bougez vos articulations en douceur et assouplissez le tissu conjonctif : Ouvrez et fermez les mains. Décrivez des cercles en alternance avec la tête, les pieds et les épaules.
- Même si ça a l'air drôle : Roulez des hanches quand vous marchez. Cela décontracte énormément la partie inférieure du dos.



LR LIFETAKT

# True Beauty

POUR UNE BEAUTÉ  
VENANT DE L'INTÉRIEUR

Se sentir bien dans sa peau, même sans maquillage et avoir l'air jeune, sans devoir se cacher? À n'importe quel âge? Vous n'êtes pas la seule à le vouloir – une apparence naturelle et en bonne santé est l'idéal de beauté le plus universel.

Mais tout le monde n'a pas le temps de prendre soin de sa beauté au quotidien. Et la beauté de la jeunesse n'est pas qu'une simple question de soin adapté. Il s'avère qu'un apport complet en nutriments joue un rôle essentiel. Même durant la jeunesse, le manque de nutriments, les influences environnementales et un mode de vie stressant ont un impact sur l'apparence.

Avec l'âge, le corps n'est de surcroît plus en mesure de produire ou d'utiliser les nutriments nécessaires en quantité suffisante. Quel que soit l'âge, LR LIFETAKT True Beauty vous offre une solution simple et unique qui active en profondeur les processus de beauté et protège la peau des causes principales du vieillissement. Pour une beauté naturelle qui perdure.<sup>1-5</sup>

<sup>1</sup> La biotine, le zinc, la vitamine A, la riboflavine et la niacine contribuent au maintien d'une peau normale. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale de la peau. La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement de la peau. <sup>2</sup> Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. <sup>3</sup> La biotine et le zinc contribuent au maintien de cheveux normaux. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale des cheveux. <sup>4</sup> Le zinc contribue au maintien d'ongles normaux. <sup>5</sup> La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant. La thiamine contribue à un métabolisme énergétique normal. Les vitamines B6 et B12 contribuent à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement.

---

## Se sentir belle de la tête aux pieds ?

### LR LIFETAKT True Beauty

#### Votre allié du quotidien pour une beauté éclatante.

---

Le 5in1 Beauty Elixir répond aux 5 principaux souhaits en matière de beauté avec un seul shot par jour. Le 5in1 Beauty Elixir peut se targuer d'avoir une action unique grâce au double complexe innovant composé du complexe actif et du complexe préventif. Le complexe actif contient une dose ultra concentrée de peptides de collagène, d'acide hyaluronique, de zinc, de cuivre et de 9 vitamines importantes, et il active les processus de beauté et limite les signes de l'âge. Le complexe préventif protège grâce à la force de l'Aloe Vera ainsi qu'à d'autres extraits naturels contre les principales causes du vieillissement ainsi que contre les influences environnementales. Le shot à emporter ne contient de surcroît ni édulcorants, ni colorants artificiels, ni lactose ni gluten.



## True Beauty

POUR LA BEAUTÉ  
INTÉRIEURE



german  
brand  
award  
19  
winner

Économisez jusqu'à **25 %**  
Demandez conseil à votre partenaire LR pour en  
savoir plus sur nos offres d'abonnements

### True Beauty

Le Beauty Elixir 5 en 1  
exauce 5 souhaits de beauté en un seul shot:

1. UNE APPARENCE PLUS JEUNE<sup>1</sup>
2. UNE PEAU SAIN ET SANS IRRITATIONS<sup>1</sup>
3. UN CORPS PLUS FERME<sup>2</sup>
4. DES CHEVEUX VIGOUREUX<sup>3</sup>
5. DES ONGLES PLUS FORTS<sup>4</sup>



Beauty Elixir  
5 en 1  
81030 | 30 x 25 ml  
**146,99 €**  
(19,60 € les 100 ml)

## Individuals



### POUR LA BEAUTÉ EXTÉRIEURE

Pour un résultat optimal et durable, il est recommandé de mettre en place une routine complète. Complétez votre Beauty Elixir 5 en 1 qui agit de l'intérieur avec une routine de soins quotidiens pour l'extérieur. LR LIFETAKT True Beauty met à portée de tous les 5 exigences de beauté dans un set de soins adapté.

#### 1. Pour une peau plus jeune et plus élastique avec moins de rides

L'appareil anti-âge électrique de LR ZEITGARD permet, grâce à sa méthode thermique chaud / froid d'acheminer efficacement les substances actives anti-âge dans l'épiderme.



**Kit restructurant**  
71007  
**345,99 €**

#### 2. Pour une peau encore plus saine et uniforme sans irritations

Grâce à la technologie par oscillations spéciale, LR ZEITGARD 1 assure un nettoyage en profondeur et en douceur ; jusqu'à 10 x plus efficace qu'un nettoyage normal<sup>1</sup>.



**Kit système-de nettoyage Classic**  
70036  
**219,99 €**

#### 3. Pour un corps encore plus ferme avec moins de cellulite

LR ALOE VIA apporte une hydratation intense par l'Aloe Vera pour une silhouette sculptée en raffermissant le ventre, les bras, les cuisses et les fesses.



**Set soin tonifiant à l'Aloe Vera**  
27529  
**52,49 €**

#### 4. Pour des cheveux plus épais et plus brillants

Le système de soins capillaires de LR Aloe Via qui comprend une combinaison unique de gel d'Aloe Vera et de 7 huiles naturelles nourrit, renforce, répare les cheveux et leur évite de devenir cassants.



**Système de soin capillaire à l'Aloe Vera en set**  
20763  
**40,89 €**

#### 5. Pour des ongles plus forts et plus sains

Le LR COLOURS Hand & Nail Serum apporte un soin tout en douceur allié à des huiles et vitamines précieuses. La Nail Therapy répare et améliore l'élasticité et la résistance des ongles.



**Set pour ongles**  
10406  
**18,99 €**





## Expert Tips

### CONSEILS D'EXPERTS

« Une routine de beauté complète commence avec une alimentation saine et une routine de soin pour l'apparence. De meilleurs résultats peuvent être obtenus avec une activité sportive adaptée et un mode de vie équilibré. »

Docteur Sven Werchan, nutritionniste



Dr. Sven Werchan  
Expert en nutrition



#### MODE DE VIE



**Rire, être joyeux, la nature et les amis : tout ce qui vous fait du bien se reflète sur vous.**

- Sommeil, elixir de beauté : rien ne régénère davantage la peau et le corps qu'un sommeil suffisant et reposant. Avant de vous endormir, écoutez 15 minutes de musique relaxante et allez vous coucher plus tôt que d'habitude trois fois par semaine.
- Soigner la sérénité. Il y a toujours trop de choses à faire. Mais cela ne doit pas vous gêner la vie. Restez zen !



#### ALIMENTATION

**La beauté commence avec l'alimentation :**

« Tu es ce que tu manges. » **Plus vos aliments contiennent de nutriments essentiels, plus vos cellules en profitent.**

- Manger des fruits de saison riches en vitamine C. Les fraises, les kiwis et les groseilles sont d'importantes sources de vitamine C. La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour un bon fonctionnement de la peau.
- Boire suffisamment d'eau (1,5 à 2,5 l par jour). L'hydratation entretient la fermeté de la peau et lui confère une apparence saine.



#### ACTIVITÉ PHYSIQUE

**Une activité physique régulière apporte une meilleure circulation sanguine et donne notamment à la peau une apparence plus jeune.**

- Faire du jogging ou marcher. Il est prouvé que 12 à 15 minutes par jour permettent d'obtenir des effets visibles qui renforcent les tissus conjonctifs et rajeunissent la peau. Commencez dès cette semaine !
- La gymnastique faciale : un sport à la mode. Il est prouvé qu'exercer les muscles du visage permet de réduire les rides d'expression. La meilleure gymnastique du visage consiste bien entendu à rire de bon cœur !

# 5 IN 1 BEAUTY ELIXIR

## 5in1 Beauty Elixir

Le Beauty Elixir 5 en 1 permet de satisfaire en une fois 5 exigences en matière de beauté : une apparence + jeune, une peau saine, un corps ferme, des cheveux + vigoureux et des ongles résistants.<sup>1-4</sup>

Grâce à un simple shot pris quotidiennement, un double complexe unique active en profondeur les processus de beauté dans le corps et protège à titre préventif des principales causes du vieillissement. Pour une apparence + jeune à tous les âges.

### Shot à emporter !

#### Domaines d'application

1. Paraître plus jeune avec moins de rides<sup>1</sup>
2. Grain de peau sain et sans irritations<sup>1</sup>
3. Un corps plus ferme avec moins de cellulite<sup>2</sup>
4. Cheveux épais et brillants<sup>3</sup>
5. Des ongles forts et sains<sup>4</sup>

#### Conseil d'utilisation :

- Boire 1 shot 1 fois par jour

#### Propriétés particulières :

- Ne contient pas de :
  - Édulcorants
  - Colorants artificiels
  - Lactose ou gluten
- Format à emporter :
  - Pas de réfrigération requise
  - Se glisse dans tous les sacs
- Format mensuel pratique
- Goût fruité rafraîchissant

#### Ingrédients triés sur le volet :

##### Complexe actif

- 2,5 g de peptides de collagène
- 50 mg d'acide hyaluronique
- Cuivre
- Zinc
- 75 % de l'apport quotidien en vitamine A \*
- 100 % de l'apport quotidien en vitamine E\*
- 100 % de l'apport quotidien en thiamine \*
- 100 % de l'apport quotidien en riboflavine\*
- 100 % de l'apport quotidien en niacine\*
- 100 % de vitamine E par ration journalière\*
- 100 % de l'apport quotidien en vitamine B12\*
- 100 % de l'apport quotidien en biotine\*
- 100 % de l'apport quotidien en vitamine C\*

##### Complexe préventif

- 20 % de gel d'Aloe Vera
- Extrait de fleurs d'oranger
- Extrait de myrtille
- Extrait d'orpin rose
- Extrait de thé vert

### Beauty Elixir 5 en 1

81030 | 30 x 25 ml

**146,99 €**

(18,67 € les 100 ml)

Économisez jusqu'à **25 %**

Votre partenaire LR vous conseille sur nos offres d'abonnement.

<sup>1</sup> La biotine, le zinc, la vitamine A, la riboflavine et la niacine contribuent au maintien d'une peau normale. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale de la peau. La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour un bon fonctionnement de la peau. <sup>2</sup> Le cuivre contribue au maintien de tissus conjonctifs normaux. <sup>3</sup> La biotine et le zinc contribuent au maintien de cheveux normaux. Le cuivre contribue au maintien d'une pigmentation normale des cheveux. <sup>4</sup> Le zinc contribue au maintien d'ongles normaux. <sup>5</sup> La vitamine E contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant. La thiamine contribue à un métabolisme énergétique normal. Les vitamines B6 et B12 contribuent à la diminution de la fatigue et de la sensation d'épuisement. \* De la quantité de référence pour l'apport quotidien.



german  
brand  
award  
2019  
winner



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



#### Peau :

le collagène est la principale protéine structurante de la peau et joue un rôle important dans son hydratation et son élasticité. Elle lui donne sa forme, sa fermeté et lui permet de stocker de grandes quantités d'eau.

Seule une structure intacte de collagène permet de stocker d'autres substances emmagasinant l'eau telles que l'acide hyaluronique.

La particularité de l'acide hyaluronique :

il peut stocker de très grandes quantités d'eau. On retrouve l'acide hyaluronique essentiellement dans les interstices entre les cellules du derme. Avec l'âge, la production d'acide hyaluronique diminue. Les ingrédients issus de la nature permettent également de soutenir la peau de manière naturelle.

#### Santé de la peau :

un apport équilibré en vitamines et en oligo-éléments améliore le fonctionnement de la peau, aide la peau à se protéger des influences environnementales nocives et favorise le renouvellement cellulaire. Les éléments les plus importants sont les suivants : la vitamine C, la vitamine A, la vitamine B, la vitamine E ainsi que le fer et le zinc.

#### Tissus conjonctifs :

les fibres de collagène sont importantes pour le tissu conjonctif. Elles entretiennent sa fermeté et son élasticité. On retrouve des tissus conjonctifs dans tous les organes du corps. Ils assurent l'élasticité des muscles, du visage et des enveloppes entourant les organes ainsi que des couches supérieures de l'épiderme. Le cuivre joue également un rôle important dans le bon fonctionnement des tissus conjonctifs et il soutient les processus naturels du corps.

#### Cheveux :

la biotine fait partie des vitamines solubles dans l'eau et elle joue un rôle primordial pour la santé des cheveux. La vitamine B renforce les cheveux, régule la production de sébum et active d'importants processus métaboliques à la racine du cheveu. Le cuivre régule également des processus métaboliques dans le corps, y compris dans les cellules ciliées. Elle renforce ainsi principalement la structure des cheveux.

#### Ongles :

les ongles des mains et des pieds comportent plusieurs couches de corne. L'ongle reçoit ses nutriments essentiels par la circulation sanguine. Le zinc y joue un rôle central. Il contribue à une croissance saine ainsi qu'à la résistance des ongles. Mais les peptides de collagène peuvent également aider la croissance de l'ongle.

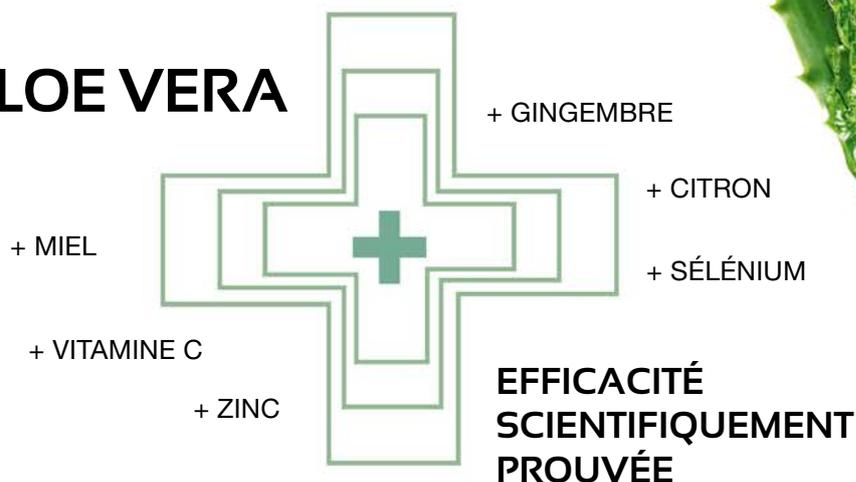
# Aloe Vera Drinking Gel

## Votre élixir de bien-être<sup>1</sup>

Le gel d'Aloe Vera de LR vous permet de profiter pleinement de la vie: il apporte à votre corps ce dont il a besoin, le protège, le régénère et le soutient, ce qui améliore votre bien-être.<sup>1-4</sup>

- **VOTRE FOURNISSEUR D'ÉNERGIE:** les principes actifs essentiels contenus dans le gel à boire Aloe Vera apportent énergie et vitalité.<sup>1</sup>
- **VOTRE PROTECTEUR IMMUNITAIRE:** le gel à boire Aloe Vera soutient votre système immunitaire.<sup>2</sup>
- **VOTRE RÉGÉNÉRATEUR:** le gel à boire Aloe Vera participe aux processus de constitution et de régénération.<sup>3,4</sup>
- **VOTRE PRO DU MÉTABOLISME:** le gel à boire Aloe Vera stimule le métabolisme.<sup>1</sup>

## ALOE VERA



Le gel d'Aloe Vera de LR devient un véritable expert de bien-être grâce au SUPPLÉMENT d'ingrédients ajoutés, dont les effets sont scientifiquement prouvés et qui vous soutiennent dans diverses situations.



# CHEZ LR, la qualité va de pair avec la compétence

## UNIQUE

Les gels à boire Aloe Vera sont porteurs du label SGS INSTITUT FRESENIUS et du label de l'IASC pour:

- ✓ Grande qualité de produit: à base de gel d'Aloe Vera pur, sans aloïne\*
- ✓ Culture durable au Mexique
- ✓ Traitement délicat
- ✓ Normes de qualité de la production élevées

## UNE EXPERTISE DE LONGUE DATE

- ✓ Experts en Aloe Vera depuis plus de 17 ans - « Made in Germany »
- ✓ Production en interne dans l'un des sites plus modernes dédiés à l'Aloe Vera en Allemagne
- ✓ Contrôles qualité internes standardisés
- ✓ Collaboration avec des experts renommés

## SOUTIEN & PLAISIR

Les gels à boire LR LIFETAKT Aloe Vera vous permettent de varier les plaisirs, grâce aux différents extraits et ingrédients naturels:

- ✓ Traditionnel au miel – au goût sucré de miel
- ✓ Immune Plus – au goût légèrement épicé de gingembre.
- ✓ Saveur pêche – au goût fruité de pêche
- ✓ Intense Sivera – au goût rafraîchissant de feuilles d'ortie
- ✓ Active Freedom – au goût naturel d'orange



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE

Chez nous, la qualité est toujours ce qu'il y a de plus important. De la culture jusqu'au produit final, chez LR, tout est soumis à des contrôles stricts. Le **SGS Institut Fresenius** le confirme.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Les Aloe Vera Drinking Gels de LR LIFETAKT figurent sur la "**Köln Liste**"®. La "**Köln Liste**"® répertorie les produits avec le minimum de risques de dopage.

<sup>1</sup> La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à un métabolisme énergétique normal.

<sup>2</sup> La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

<sup>3</sup> La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à réduire la fatigue.

<sup>4</sup> La vitamine C contenue dans les Aloe Vera Drinking Gels de LR contribue à la régénération de la forme réduite de la vitamine E.

\* Teneur en aloïne inférieure à <0,1mg/L

Nouveau



**Pour votre système immunitaire**

Triple action pour votre système immunitaire:

- 1. SOUTIEN:** les cellules immunitaires existantes sont soutenues.<sup>1</sup>
- 2. ACTIVATION:** la production de nouvelles cellules est activée.<sup>1,2</sup>
- 3. STIMULATION:** le système immunitaire est soutenu dans son fonctionnement.<sup>1,3</sup>

**Délicieux:** la légère acidité naturelle du gingembre est associée au citron rafraichissant et au miel sucré

**Conseil d'utilisation :**  
3 x 30 ml chaque jour

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ 85% de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 6% de jus de gingembre
- ✓ 8% de miel
- ✓ Jus de citron
- ✓ 100% de vitamine C par ration journalière\*\*
- ✓ 100% de zinc par ration journalière\*\*
- ✓ 82% de sélénium par ration journalière\*\*

**Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus\***

81000 42 | 1000 ml

**37,79 €**



**Pour votre bien-être général**

Les 3 pierres angulaires de votre bien-être:

- 1. APPORT:** fournit des nutriments importants et soutient leur absorption<sup>3,4</sup>
- 2. PROTECTION:** soutient le système immunitaire.<sup>5</sup>
- 3. MÉTABOLISME:** le métabolisme énergétique est soutenu<sup>4</sup>

**Délicieux:** à l'agréable goût naturel de miel

**Conseil d'utilisation :**  
3 x 30 ml chaque jour

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ 90% de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 9% de miel
- ✓ 75% de vitamine C par ration quotidienne\*\*

**Aloe Vera Drinking Gel traditionnel au miel\***

80700 | 1000 ml

**33,59 €**



<sup>1</sup> La vitamine C, le zinc et le sélénium contribuent à un bon fonctionnement du système immunitaire.

<sup>2</sup> Le zinc joue un rôle dans la séparation des cellules.

<sup>3</sup> La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

<sup>4</sup> La vitamine C améliore l'absorption du fer.

<sup>5</sup> La vitamine C contribue à la bonne formation du collagène pour des os forts, du cartilage fort et une peau forte.

<sup>6</sup> La vitamine C contribue à un bon fonctionnement du système immunitaire.

## Économisez jusqu'à 12 %

Votre partenaire LR vous conseille sur nos offres d'abonnement attractives



### Pour prendre soin de votre silhouette

Les 3 pierres angulaires pour votre forme physique:

- 1. LÉGER:** sans sucre, parfait pour la silhouette.<sup>1</sup>
- 2. STIMULANT :** soutient le métabolisme énergétique.<sup>2</sup>
- 3. PURIFIANT:** le métabolisme est stimulé.<sup>2</sup>

**Délicieux :** au goût fruité de pêche

#### Conseil d'utilisation:

3 x 30 ml chaque jour

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ 98 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ Sans sucres ajoutés<sup>2</sup> (information Pour personnes souffrant de diabète : seulement 0,054 d'unités glucidiques (BE).
- ✓ 100 % de vitamine C<sup>3</sup> par ration quotidienne\*

### Aloe Vera Drinking Gel au goût de pêche\*

80750 | 1000 ml

**33,59 €**



### Pour votre liberté de mouvement

Les 3 pierres angulaires pour votre motricité:

- 1. MOBILITÉ:** le fonctionnement normal du cartilage est soutenu.<sup>3</sup>
- 2. FORCE:** le fonctionnement normal des os est soutenu.<sup>4</sup>
- 3. ÉNERGIE:** le métabolisme énergétique est soutenu et la fatigue est réduite.<sup>2,5</sup>

**Délicieux:** au goût naturel d'orange

#### Conseil d'utilisation:

3 x 30 ml chaque jour

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ 88 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 56 % de vitamine C par ration quotidienne\*\*
- ✓ 60 % de vitamine E par ration quotidienne\*\*

### Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom\*

80850 | 1000 ml

**37,79 €**



### Pour votre vitalité

Les 3 pierres angulaires pour plus de vitalité :

- 1. STABILISE:** soutient le fonctionnement normal des vaisseaux sanguins.<sup>6</sup>
- 2. ALIMENTE:** fournit de la vitamine C et améliore l'absorption du fer.<sup>7</sup>
- 3. PROTÈGE:** protège les cellules contre le stress oxydant.<sup>8</sup>

**Délicieux:** au goût rafraîchissant de feuilles d'ortie

#### Conseil d'utilisation:

3 x 30 ml chaque jour

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ 90 % de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ 7 % de miel
- ✓ Avec extrait de feuilles d'ortie

### Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera\*

80800 | 1000 ml

**37,79 €**



<sup>1</sup> La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire.

<sup>2</sup> La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal.

<sup>3</sup> La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour bon fonctionnement du cartilage.

<sup>4</sup> La vitamine C contribue à une formation normale de collagène pour bon fonctionnement des os.

<sup>5</sup> La vitamine C contribue à la diminution de la fatigue.

<sup>6</sup> La vitamine C contribue à une formation normale du collagène pour un bon fonctionnement des vaisseaux sanguins.

<sup>7</sup> La vitamine C améliore l'absorption du fer.

<sup>8</sup> La vitamine C contribue à protéger les cellules contre le stress oxydant.

<sup>9</sup> L'Aloe Vera contient du sucre naturellement présent.

\* Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée et à un mode de vie sain.

\*\* de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

Mind Master vous soutient dans vos performances physiques et mentales à long terme<sup>1</sup> et vous protège contre le stress oxydatif<sup>2</sup>.



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Chez nous, la qualité est toujours ce qu'il y a de plus important. De la culture jusqu'au produit final, chez LR, tout est soumis à des contrôles stricts. Le SGS Institut Fresenius le confirme.



Mind Master de LR LIFETA KT figure sur la **Kölner Liste®**. La **Kölner Liste®** répertorie les produits avec le minimum de risques de dopage.

## Énergie sur le long terme<sup>1</sup> et protection contre le stress oxydatif<sup>2</sup>

### Domaines d'application :

Grâce à une consommation régulière, Mind Master vous apporte de l'énergie à long terme

Pour plus de forme physique et mentale<sup>1,3</sup> par les vitamines B et le fer<sup>4</sup>

Protection:

Protège contre le stress oxydatif<sup>2</sup>

Couvre 100 % des besoins en vitamine E.

Gel d'aloë vera pour votre bien-être général.

### Recommandation:

– 80 ml par jour

- ✓ Avec vitamines & oligo-éléments
- ✓ 100% Vitamine E par ration quotidienne\*\*
- ✓ 100% Vitamine B1 (Thiamine) par ration quotidienne\*\*
- ✓ 100% Vitamine B9 (Acide Folique) par ration quotidienne\*\*
- ✓ 100% Vitamine B12 par ration quotidienne\*\*\*
- ✓ 30% de fer par ration quotidienne\*\*
- ✓ 51% de sélénium par ration quotidienne\*\*
- ✓ Avec 36% de gel de feuille d'Aloe Vera
- ✓ Avec du jus de raisin issu de concentré de jus de raisin
- ✓ Avec de l'extrait de thé vert
- ✓ Avec L-Carnitine
- ✓ Avec coenzyme Q10

### Dépôt de brevet en cours\*\*\*

En deux variantes:  
Le classique avec la pleine puissance du thé vert  
Le second, fruité avec le goût du raisin.

### Mind Master Formula Green\*

80900 | 500 ml

### Formula Red\*

80950 | 500 ml

**L'unité 15,79 €**

(3,16 € pour 100 ml)

<sup>1</sup> La vitamine B12 contribue à un métabolisme énergétique normal et à une fonction normale du système nerveux. <sup>2</sup> La vitamine B12 aide à réduire la fatigue. La vitamine E aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif; <sup>3</sup> La thiamine et la vitamine B12 contribuent aux fonctions mentales normales. <sup>4</sup> Le fer contribue au métabolisme énergétique normal et réduit la fatigue.

\* Ayez une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. \*\* de la quantité de référence pour l'apport quotidien. \*\*\* No de brevet: DE 10 2013 205 049 A1



## Le plein d'énergie instantanément Protection contre le stress oxydatif<sup>2,5</sup>

### Domaine d'application :

#### Coup de fouet énergétique

- Caféine de guarana
- Plus de performance mentale grâce aux vitamines B3

#### Protection

- Un mélange antioxydant efficace<sup>2,5</sup> vous protège du stress oxydatif
- Couvre 100% des besoins quotidiens en vitamine D et E.
- La vitamine C soutient également votre système immunitaire<sup>5</sup>
- Aloe Vera en poudre pour le bien-être général

#### Recommandation :

- Ingérez une fois par jour le contenu d'un stick directement sur la langue et laissez-le se dissoudre dans la bouche.



Déchirez  
l'emballage



Ingérez  
sans eau



Repartez  
plein d'énergie

- ✓ 80 mg de caféine, en provenance du Guarana
- ✓ BCAA (leucine, isoleucine, valine) extrait de thé vert
- ✓ 100% Vitamine D par ration quotidienne
- ✓ 100% Vitamine E par ration quotidienne\*\*
- ✓ 100% Vitamine B1 (Thiamine) par ration quotidienne\*\*
- ✓ 100% Vitamine B6 par ration quotidienne\*\*

- ✓ 100% Vitamine B12 par ration quotidienne\*\*
- ✓ 25% Vitamine C par ration quotidienne\*\*
- ✓ Poudre d'Aloe Vera
- ✓ 20% Zinc par ration quotidienne\*\*
- ✓ 36% sélénium par ration quotidienne\*\*
- ✓ Coenzyme Q10



Sans sucre

Glissez-le dans votre poche.  
Pour le plein d'énergie lors de  
vos déplacements

Avec les acides aminés  
leucine, isoleucine et valine  
(BCAA)

## Mind Master Extreme Performance Poudre

80980 | 35 g / 14 Sticks à 2,5 g

**29,99 €**

(85,69 € pour 100 g)



<sup>1</sup> La caféine contenue dans le Guarana aide à augmenter l'attention et la concentration. <sup>2</sup> La caféine de Guarana participe à l'augmentation de l'endurance.

La vitamine E dans Mind Master Extreme aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif. <sup>3</sup> La thiamine, B6 et B12 contribuent à la fonction mentale normale.

<sup>4</sup> La vitamine B12 contribue à réduire la fatigue. <sup>5</sup> La vitamine C contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à protéger les cellules du stress oxydatif.

Cistus Incanus est une plante arbuste et pousse dans les sols riches en magnésium du sud de l'Europe. Pour les extraits de Cistus Incanus contenus dans les produits LR LIFETAKT, seules les feuilles riches et de qualité sont utilisées.

Les ingrédients qui en sont extraits sont beaucoup plus concentrés, par rapport à une utilisation simple de la plante.



#### Le spray rapide pour la gorge

**Domaine d'application :**  
– Soutien du système immunitaire<sup>1</sup>

**Recommandation:**  
– 3 vaporisations 3 fois par jour  
– Dosage facile grâce à une vaporisation directe dans la gorge

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ Extrait Cistus Incanus
- ✓ Vitamine C par ration quotidienne\*
- ✓ Vitamine E par ration quotidienne\*

#### Spray Cistus Incanus\*\*

80326 | 30 ml

**20,99 €**

(69,97 € pour 100 ml)



#### La tisane bienfaisante

**Domaine d'application :**  
– Pour une chaleur agréable de l'intérieur

**Recommandation:**  
– Verser 1 cuillère à café bombée dans une tasse d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser 8 à 10 minutes puis filtrer.

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ Feuilles de Cistus Incanus à 95%
- ✓ Feuilles de menthe rafraîchissantes à 5%

#### Tisane Cistus Incanus\*\*

80404 | 250 g

**17,89 €**

(7,16 € pour 100 g)



Nos défenses naturelles fonctionnent en continu. Les gélules enrichies en vitamine C et en zinc apportent un soutien précieux au bon fonctionnement de votre système immunitaire. Ce soutien vous est également apporté par la vitamine C contenue dans le spray – l'alternative pratique et transportable.



#### Gélules pratiques

**Domaine d'application :**  
– Soutien du système immunitaire<sup>1</sup>

**Recommandation:**  
– 2 fois 1 gélule par jour

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ 72 % d'extrait Cistus Incanus
- ✓ 100 % Vitamine C par ration quotidienne\*
- ✓ 20 % Zinc par ration quotidienne\*

#### Capsules Cistus Incanus\*\*

80325 | 60 capsules / 33,5 g

**40,99 €**

(122,36 € pour 100 g)



<sup>1</sup> La vitamine C contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire; \* de la quantité de référence pour l'apport quotidien.

\*\* Veuillez à avoir une alimentation variée et équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. \*\*\* Conformément à la prescription légale \*\*\*\* N° de brevet: EP 2 228 067

Le colostrum est le premier lait maternel de la vache et est constitué immédiatement après la naissance. Il apporte au nouveau-né tout ce dont il a besoin. Toutes les étapes de fabrication ont lieu en Allemagne. En plus du contrôle qualité effectué par LR, l'institut Fresenius surveille régulièrement chaque étape de traitement des produits LR LIFETAKT Colostrum.



#### Sous forme liquide pour la consommation directe

##### Domaines d'application :

- Pour le bien-être général lors de consommation directe

##### Recommandation:

- 8 ml par jour

##### Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Dégraissé
- La caséine est retirée
- Non pasteurisée
- Exempte de\*\*\*
- résidus d'antibiotiques
- stéroïdes anabolisants androgènes
- Sans ajout de
- colorants
- conservateurs

##### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ Contient 100% de colostrum liquide et il s'agit ici d'un produit de pur colostrum naturel

#### Colostrum Liquid\*\*

80361 | 125 ml

**41,99 €**

(33,59 € pour 100 ml)



Pro 12 a 1 milliard de bactéries par gélule et dispose d'une double micro-encapsulation, qui protège les bactéries bien plus efficacement que de nombreux autres produits.



L'intestin joue un rôle important pour notre bien-être général. La paroi intestinale humaine est colonisée par des bactéries amies et d'autres bactéries. L'équilibre naturel de ces bactéries a une influence considérable sur le bien-être général.

#### Breveté\*\*\*\*



#### Des capsules pour un bien-être général

##### Domaine d'application :

- Pour le bien-être

##### Recommandation:

- 1 fois 1 gélule par jour

##### Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Micro-encapsulation brevetée
- Avec des fibres alimentaires

##### Ingrédients tirés sur le volet :

- ✓ Avec 12 cultures de bactéries
- ✓ Avec des fibres alimentaires

#### Pro 12 capsules\*

80370 | 30 capsules / 15 g

**41,99 €**

(279,93 € pour 100 g)



Vita Active

Les vitamines sont de véritables multi-talents. Ainsi, les vitamines D et B6 soutiennent le système immunitaire<sup>1</sup>, la vitamine B12 soutient la séparation des cellules et la vitamine B1 soutient la fonction cardiaque. Elles se retrouvent toutes dans Vita Active.



100 % de l'apport recommandé en vitamine dans une seule cuillère à café

**Domaines d'application :**

- Pour le système immunitaire<sup>1</sup>
- Pour un métabolisme énergétique normal<sup>1</sup>
- Pour un fonctionnement normal du système nerveux<sup>2</sup>

**Recommandation:**

- 1 fois 5 ml par jour (une cuillère à café)

**Propriétés particulières :**

- Sans ajout de colorants
- Sans ajout de conservateurs

**Ingrédients tirés sur le volet :**

- ✓ De concentré naturel de 21 fruits et légumes
- ✓ 100 % des 10 vitamines :
- ✓ Vitamine D
- ✓ Vitamine E
- ✓ Vitamine B1 (Thiamine)
- ✓ Vitamine B2 (Riboflavine)
- ✓ Vitamine B3 (Niacin)
- ✓ Vitamine B5 (Acide de pantothène)
- ✓ Vitamine B6<sup>9</sup>
- ✓ Vitamine B7 (Biotine)
- ✓ Vitamine B9 (Acide Folique)
- ✓ Vitamine B12<sup>10</sup>

**Vita Active Fruits rouges\***

80301 | 150 ml

**20,99 €**

(13,99 € pour 100 ml)

Reishi Plus

Depuis des millénaires, le champignon Reishi fait partie intégrante de la culture des pays de l'Extrême-Orient. Ses propriétés bienfaites sont appréciées jusqu'à aujourd'hui.



**Gélules Reishi**

**Domaines d'application :**

- Contribue à la formation du collagène pour un fonctionnement normal des vaisseaux sanguins<sup>1</sup>
- Contribue à un métabolisme énergétique normal<sup>3</sup>
- Réduit la fatigue
- Contribue au maintien d'une ossature<sup>5</sup> et d'une dentition normales<sup>1</sup>
- Protège les cellules contre le stress oxydant<sup>4</sup>

**Recommandation:**

- 1 fois 1 gélule par jour
- Également appropriées pour végétaliens

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ 48 % Extrait de Reishi
- ✓ 20 % Poudre de reishi
- ✓ 75 % Vitamine C par ration quotidienne\*\*

**Reishi Plus – Complément alimentaire capsules\***

80331 | 30 capsules / 15,2 g

**41,99 €**

(276,25 € pour 100 g)



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

\* Veuillez à avoir une alimentation équilibrée ainsi qu'un mode de vie sain. \*\* De la quantité de référence pour l'apport quotidien.

<sup>1</sup> La vitamine C contribue à la formation de collagène pour le fonctionnement des vaisseaux sanguins, des os, du cartilage, de la peau et des dents. <sup>2</sup> La vitamine D aide au maintien, pour un usage normal, des os, des muscles et des dents. <sup>3</sup> La vitamine C contribue au fonctionnement du métabolisme énergétique <sup>4</sup> La vitamine C aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif et aide à réduire la fatigue.

## Active Freedom

Active Freedom contient des nutriments importants, comme les vitamines E, D et le manganèse. Le manganèse aide entre-autres au bon fonctionnement du métabolisme énergétique.



### Gélules pour l'appareil locomoteur

#### Domaines d'application :

- Contribue à la préservation d'os normaux et des muscles<sup>2</sup>
- Contribue à un métabolisme énergétique normal<sup>7</sup>
- Contribue à une formation normale du tissu conjonctif<sup>8</sup>

#### Recommandation:

- 2 fois 1 gélule par jour

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ 50 % Vitamine D par ration quotidienne\*\*
- ✓ 83 % Vitamine E
- ✓ 50 % Manganèse

### Active Freedom capsules\*

80190 | 60 capsules / 37,2 g

**31,49 €**

(84,65 € pour 100 g)

## Super Omega

Les acides gras Oméga-3 EPA (Acide eicosapentaénoïque) et DHA (Acide docosahexaénoïque) sont importants pour le maintien en bonne santé des fonctions cardiaques.<sup>5</sup>



### Gélules pour la fonction cardiaque

#### Domaines d'application :

- Contribuent à un fonctionnement cardiaque normal<sup>5</sup>

#### Recommandation:

- 3 x 1 gélule par jour



Issus d'une pêche durable

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ 1260 mg Acides gras Omega 3
- ✓ 630 mg EPA
- ✓ 420 mg DHA
- ✓ 117 mg Béta-glucane

### Super Omega capsules\*

80338 | 60 capsules / 100,8 g

**41,99 €**

(41,67 € pour 100 g)

## Woman Phyto

La combinaison des substances actives de calcium et de vitamine D veille à un soutien maximal au cours du changement de vie (ménopause et andropause). Également contenu dans les capsules Woman Phyto : Extrait de trèfle rouge.



### Gélules pour le support au cours de la ménopause

#### Domaines d'application :

- Pour un métabolisme énergétique normal<sup>6</sup>
- Contribuent à une neurotransmission normale<sup>6</sup>

#### Recommandation:

- 3 fois 1 gélule par jour

#### Propriétés particulières :

- Sans gluten
- Sans lactose

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ Avec isoflavones issus du trèfle rouge
- ✓ 100 % Vitamine D par ration quotidienne\*\*
- ✓ 50 % Calcium par ration quotidienne\*\*

### Woman Phyto capsules\*

80332 | 90 capsules / 46,8 g

**29,99 €**

(64,08 € pour 100 g)

<sup>5</sup> EPA et DHA contribuent à avoir une fonction cardiaque normale. À cet effet consommer au minimum 250 mg d'EPA et de DHA par jour. <sup>6</sup> Le calcium contribue à un métabolisme énergétique normal et à la transmission du signal entre les neurones. <sup>7</sup> Le manganèse contribue au métabolisme énergétique normal et à la formation normale du tissu conjonctif. <sup>8</sup> La thiamine et la vitamine B12 assurent un métabolisme énergétique normal et un fonctionnement mental normal. <sup>9</sup> La vitamine D et la vitamine B6 contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire. <sup>10</sup> La vitamine B12 contribue à la division cellulaire.

## Fiber Boost

Les fibres alimentaires sont des glucides complexes et constituent un composant important de notre alimentation. Ils se trouvent dans les fruits, les légumes et les grains entiers et jouent un rôle important dans la digestion normale.



### Fibres alimentaires contre les fringales

#### Domaines d'application :

- Contribuent à un métabolisme normal des macroéléments ; protéines, glucides et graisses sont mieux absorbés par le corps<sup>1</sup>
- Contribuent à maintenir un taux normal de glycémie, ce qui évite les fringales<sup>1</sup>

#### Recommandation:

- Mélangez une mesurette remplie à ras dans 100 ml de lait écrémé, sans lactose ou dans 100 ml d'eau.

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ Haute teneur en fibres alimentaires issues de 3 sources différentes
- ✓ Goût sucré naturel provenant de la stévia
- ✓ 50% Chrome par ration quotidienne\*\*

### Boisson en poudre

#### Fiber Boost\*

80630 | 210 g

**25,99 €**

(12,38 € pour 100 g)

## Herbal Fasting

Boire beaucoup est important pour l'organisme. La tisane aux plantes peu calorique offre une des meilleures alternatives à l'eau.



### Une tisane aisément assimilable

#### Domaines d'application :

- Veille à l'alimentation quotidienne en liquides, en particulier dans le cadre d'un régime

#### Recommandation:

- Verser 1 à 2 cuillères à thé bombées dans une grande tasse d'eau bouillante, couvrir et laisser infuser 5 à 7 minutes puis filtrer.
- 3 – 4 tasses par jour

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ Thé vert
- ✓ Feuilles de maté
- ✓ Lapachorinde
- ✓ Feuilles d'ortie
- ✓ Thé de Roiboos
- ✓ Citronnelle
- ✓ Racine de réglisse

### Tisane minceur aux herbes\*

80205 | 250 g

**22,99 €**

(9,20 € pour 100 g)



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

<sup>1</sup> Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments et au maintien d'une glycémie normale. <sup>2</sup> Les protéines contribuent au maintien et à l'augmentation de la masse musculaire ainsi qu'au maintien des os <sup>3</sup> La vitamine B6 contribue au métabolisme normal des protéines et du glycogène et régule l'activité des hormones \* Adoptez une alimentation variée et équilibrée ainsi que d'un mode de vie sain. \*\* La quantité de référence pour l'apport quotidien.

## Protein Power

Les protéines sont des composés d'acides aminés qui remplissent différentes fonctions essentielles dans le corps.



### Boisson en poudre pour le renforcement musculaire

#### Domaines d'application :

- Contribuent à une augmentation et à la préservation de la masse musculaire<sup>2</sup>
- Veillent à un bon métabolisme énergétique, des protéines<sup>3</sup> et des glycogènes
- Contribuent à la préservation des os avec<sup>2</sup>

#### Recommandation:

- Mélanger tous les jours une mesurette (12,5 g) dans 100 ml d'eau ou dans 125 ml de lait écrémé.

#### Propriétés particulières :

- La Protein Power de LR LIFETAKT figure sur la **Kölner Liste**<sup>®</sup>. La **Kölner Liste**<sup>®</sup> répertorie les produits avec le minimum de risques de dopage.

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ 80 % de pure protéine
- ✓ 5 sources de protéines différentes
- ✓ 23 % Magnésium par ration quotidienne\*\*  
(en rapport avec le mélange avec 125 ml de lait)
- ✓ 29 % Vitamine B6 par ration quotidienne\*\*  
(en rapport avec le mélange avec 125 ml de lait)

### Protein Power

#### Boisson en poudre Vanille\*

80550 | 375 g

**45,99 €**

(12,26 € pour 100 g)

## Pro Balance

Pro Balance fournit des minéraux basiques et des oligo-éléments précieux à votre corps pour votre équilibre intérieur<sup>4</sup>.



### Comprimés pour l'équilibre dans le métabolisme acido-basique

#### Domaines d'application :

- Pour un fonctionnement normal du système nerveux<sup>5</sup>
- Pour un fonctionnement musculaire normal<sup>6</sup>
- Contribue à l'équilibre électrolytique<sup>6</sup>
- Pour un métabolisme énergétique normal<sup>7</sup>
- Contribue à un métabolisme énergétique normal des macroéléments<sup>4</sup>
- Contribue au maintien des os et des dents à la normale<sup>7</sup>

#### Recommandation:

- 3 fois 1 comprimé par jour

#### Propriétés particulières :

- De haute qualité
- Minéraux et oligo-éléments parfaitement assortis entre-eux
- Précieux mélange de citrates, carbonates et gluconates
- Sans lactose

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ Minéraux et oligo-éléments
- ✓ 13,5 % Potassium par ration quotidienne\*\*
- ✓ 13 % Magnésium par ration quotidienne\*\*
- ✓ 22 % Calcium par ration quotidienne\*\*
- ✓ 11 % Cuivre par ration quotidienne\*\*
- ✓ 38 % Chrome par ration quotidienne\*\*
- ✓ 40 % Molybdène par ration quotidienne\*\*

### ProBalance –

#### Complément alimentaire comprimés\*

80102 | 360 comprimés / 252 g

**34,49 €**

(13,69 € pour 100 g)

<sup>4</sup> Le chrome contribue au métabolisme normal des macronutriments et au maintien d'une glycémie normale. <sup>5</sup> Le potassium favorise le fonctionnement normal du système nerveux et des muscles. <sup>6</sup> Le magnésium aide à réduire la fatigue et contribue à l'équilibre des électrolytes. <sup>7</sup> Le calcium contribue au métabolisme énergétique normal et est nécessaire au maintien des os et des dents.

Les shakes Figu Active crémeux sont rapides et faciles à préparer. Le délicieux substitut de repas est disponible dans une large sélection de goûts différents.



**Seulement 224-230 kcal par portion :**  
28 g Figu Active Shake + 250 ml lait sans lactose, 1,5% de graisse



### Repas crémeux

#### Domaines d'application :

- Vous soutient dans la perte de poids<sup>1</sup>
- Vous soutient dans le maintien de votre poids<sup>1</sup>

#### Recommandation:

- Remplacer un repas régulier par un shake
- Mélanger 3 cs (28 g de poudre) dans 250 ml de lait écrémé, sans lactose

#### Propriétés particulières :

- Sans lactose
- Sans gluten
- Sans conservateur ajouté
- Sans sucre ajouté (contient naturellement du sucre)

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ Une combinaison en nutriments équilibrée
- ✓ Combinaison composée de protéines végétales et animales. Contient des sucres naturellement présents

### Shakes Figuactiv Saveur Fraise-Banane

80201 | 450 g la boîte

### Saveur Vanille

80280 | 450 g la boîte

### Shake Saveur Latte Macchiato

80203 | 450 g la boîte

**chacun 41,99 €**

(9,33 € pour 100 g)

Les Figu Active Flakes sont un substitut de repas semblable à un muesli, qui vous soutient de manière optimale dans votre perte de poids ou dans le maintien de votre poids\*.



**Seulement 223 kcal par portion :**  
35 g Figu Active Flakes + 200 g de yaourt naturel écrémé, sans lactose, 1,5 % de graisse



### Repas semblable à un muesli

#### Domaines d'application :

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

#### Recommandation:

- Remplacer un repas régulier par les Flakes.
- Mélanger 3 cs (35 g) dans 200 g de yaourt naturel écrémé, sans lactose.

#### Propriétés particulières :

- Sans lactose

#### Ingrédients triés sur le volet :

- ✓ Une combinaison en nutriments équilibrée

### Figu Active Flakes Cranberry croustillant

80295 | 450 g la boîte

**41,99 €**

(9,33 € pour 100 g)



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

<sup>1</sup> En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2'000 kcal par jour; \* Le fait de remplacer l'un de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stabiliser votre poids après votre régime. Le fait de remplacer deux de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stimuler votre perte de poids. Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.

Les soupes Figu Active constituent un substitut de repas chaud, qui vous facilite la perte et le maintien de poids\*. Le repas est disponible en trois variantes délicieuses pour une diversification maximale.



**Seulement 208 – 214 kcal**  
**par portion** : 57 g de soupe  
Figu Active + 300 ml d'eau



### Des repas chauds délicieux

**Recommandation:**

- Remplacez un repas régulier par une soupe.
- A cet effet, mélanger 4 cs (57 g de poudre) dans 300 ml d'eau chaude à l'aide d'un fouet.

**Domaines d'application :**

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ Une combinaison en nutriments équilibrée

### Soupes Figuactiv Tomate-Méditerranée

80209 | 500 g la boîte

### Pomme de terre-Auberge

80208 | 500 g la boîte

### Soupe de légumes au curry India

80210 | 500 g la boîte

**chacun 41,99 €**

(8,40 € pour 100 g)

Les barres Figu Active remplacent un repas complet et sont parfaitement appropriées pour vos déplacements. Choisissez parmi trois délicieuses variantes !



**Seulement 224 – 226 kcal**  
**par barre.**



### Un repas pratique à emporter

**Recommandation:**

- Remplacez un repas régulier par une barre.

**Domaines d'application :**

- Remplacer deux repas vous aide à perdre du poids
- Et remplacer un repas aide à maintenir votre poids

**Ingrédients triés sur le volet :**

- ✓ Une combinaison équilibrée en nutriments

### Barres Figuactiv Savoir Nougat

80271 | 6 x 60 g

### Savoir Yaourt & Fraise

80284 | 6 x 60 g

### Savoir Crunchy Caramel

80272 | 6 x 60 g

**chacun 29,49 €**

(8,19 € pour 100 g)

\* En référence à un repas journalier sur trois et un apport énergétique de 2'000 kcal par jour; \* Le fait de remplacer l'un de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stabiliser votre poids après votre régime. Le fait de remplacer deux de vos repas quotidiens par ce type de substituts alimentaires dans le cadre d'une alimentation pauvre en calories contribue à stimuler votre perte de poids. Pour obtenir les effets escomptés, il faut remplacer un ou deux repas quotidiens par ce substitut.



LR  
ALOE-VIA  
MULTI ACTIVE  
DAY CREAM  
50% ALOE VERA GEL INSIDE  
Moisturizes & smoothes  
face skin

LR  
ZEITGARD  
LR

LR  
ZEITGARD  
SEROX  
instant skin perfector

# CARE

## UN SOIN HAUT DE GAMME POUR TOUS TYPES DE PEAUX

La force apaisante et régénératrice de l'Aloe Vera pour une peau naturellement belle, hydratée et en bonne santé avec : **LR ALOE VIA**. Quel que soit votre âge, le soin hydratant personnalisé protège et nourrit de la tête au pied.

Le programme complet anti-âge pour une peau plus jeune : **LR ZEITGARD**. Le concept professionnel complet propose des outils de pro et des soins anti-âge adaptés en trois étapes pour une peau purifiée qui conserve durablement un aspect plus jeune.

Avec sa combinaison de principes actifs de MICROSILVER BG™, de panthénol et de dérivés de zinc, le soin spécial **LR MICROSILVER PLUS** assure une protection antibactérienne et un soin optimal pour les peaux irritées et abîmées.

LR

ALOE·VIA

aloe  
vera



# LR Aloe Via

## Votre chemin vers une peau belle et soignée



Haute concentration en aloe vera pour des soins et une régénération particulièrement doux et intensifs – convient aussi parfaitement aux peaux sensibles.



Enrichi avec des extraits bio



Grâce à leur label "**Made in Germany**", vous avez l'assurance que les produits LR ALOE VIA sont de la meilleure qualité possible.



Notre gel d'Aloe Vera est régulièrement contrôlé par l'Institut international des sciences de l'Aloe Vera (IASC) – depuis sa culture jusqu'à sa transformation



L'innocuité de tous les produits à l'Aloe Vera est confirmée par les Instituts renommés et indépendants Dermatest et Derma Consult



28 produits LR ALOE VIA font l'objet d'une demande de brevet pour leur combinaison du gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio

Avec la force soignante et régénérante de l'Aloe Vera, votre peau deviendra belle et saine – c'est la promesse de **LR ALOE VIA**. Quel que soit votre âge, vous trouverez les produits qui conviennent à votre peau. Vous pourrez ainsi profiter avec vos êtres chers des bienfaits de l'Aloe Vera, et ceci de la tête aux pieds.

La base de notre promesse: un concept de soin que de nombreuses personnes ont déjà adopté. **LR ALOE VIA** rassemble le meilleur de l'Aloe Vera – son gel – avec les compétences de soin acquises par LR pendant une quinzaine d'années. Une haute concentration d'Aloe Vera, des combinaisons d'agents actifs et l'efficacité naturelle d'extraits bio fournissent à notre gamme **LR ALOE VIA** ses vertus uniques et multiples :

- elle régénère
- elle hydrate
- elle calme
- elle protège

Des contrôles réguliers du conseil international des sciences de l'Aloe (IASC) garantissent une grande qualité de notre gel Aloe Vera – depuis sa culture jusqu'à sa transformation. L'Institut indépendant Dermatest vous confirme que notre Aloe Vera est d'une haute tolérance cutanée.

28 produits **LR ALOE VIA** sont annoncés pour une demande de brevet concernant leur combinaison unique d'un gel d'Aloe Vera avec divers extraits bio.

Suivez le chemin qui vous donne une peau belle et soignée – avec **LR ALOE VIA**.

# LR Aloe Via

Soins à l'Aloe Vera  
de la tête aux pieds

## Régénération et soin

Profitez de la force régénérante de l'Aloe Vera pour les peaux particulièrement sensibles ou sollicitées.

Les produits à l'Aloe Vera s'utilisent comme un film de protection sur la peau, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération.

## Special Care

**LR ALOE VIA**  
**Soins spécifiques**  
Pour tous les besoins



## Oral Care

**LR ALOE VIA**  
**Soin des dents  
et de la bouche**  
pour un sourire  
éclatant



## Face Care

**LR ALOE VIA**  
**Soins et nettoyage  
du visage**  
Pour un visage  
rayonnant de beauté



## Body Care

**LR Aloe Via**  
**Soins et nettoyage  
du corps**  
Pour une peau  
sensiblement plus douce





## Protection et soin individuel

L'Aloe Vera est véritablement un multi-talent. Il n'agit pas uniquement comme agent régénérateur et hydratant, mais également comme inhibiteur des inflammations. Ce multi-talent peut être utilisé de la tête aux pieds, par toute la famille.

# Hair Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Soins des cheveux**  
 Pour des cheveux souples et brillants.

 A white tube of LR Aloe Vera hair care product is shown, partially encircled by a golden, flowing liquid that resembles hair or aloe vera gel. The product label features the 'aloe vera' logo and 'KIDS' branding.

# Men Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Soins pour l'homme**  
 Pour une peau masculine fraîche et soignée

 A black tube of LR Aloe Vera men care product is shown, set against a background of aloe vera leaves. The product label features the 'aloe vera' logo and 'AFTER SHAVE' branding.

# Baby & Kids Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Soins pour bébés et enfants**  
 Pour les peaux les plus sensibles

 A white tube of LR Aloe Vera baby and kids care product is shown, surrounded by aloe vera leaves. The product label features the 'aloe vera' logo and 'KIDS' branding, along with a cartoon animal illustration.

# Sun Care

---

**LR ALOE VIA**  
**Protection solaire**  
 Pour garder une belle peau et la protéger du soleil

 A white tube of LR Aloe Vera sun care product is shown, surrounded by aloe vera leaves. The product label features the 'aloe vera' logo and 'SUN LOTION' branding.

LR  
ALOE·VIA



# Special Care

Pour les peaux  
en détresse

## Soins spécifiques

### LR ALOE VIA Soins spéciaux

– spécialement bénéfiques et régénérants pour des peaux stressées, abîmées et irritées. Les produits LR ALOE VIA s'utilisent comme un film de protection sur la peau abîmée, ils rafraîchissent, calment et stimulent la régénération. Ces produits sont renforcés par des complexes actifs spéciaux et des extraits de plantes bienfaitantes.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



Tous les produits  
sont également  
disponibles en set.  
Voir page 76.

### Aloe Vera Emergency Spray Spray d'urgence

Spray léger pour tout le corps

- Avec une combinaison puissante de 83% de gel d'Aloe Vera, de 11 extraits de plantes et de propolis d'abeille
- S'applique comme un film protecteur sur la peau fatiguée
- Calme et rafraîchit
- La peau est régénérée et retrouve son équilibre naturel

20600 | 400 ml

**23,99 €**

(6,00 € pour 100 ml)

### Aloe Vera Concentrate Gel concentré hydratant

Gel soignant et rafraîchissant pour une peau irritée et en manque d'hydratation

- 90% de gel d'Aloe Vera
- Fournit immédiatement hydratation et sensation de fraîcheur
- Améliore l'élasticité de la peau
- Perception immédiate d'un soin intense

20601 | 100 ml

**17,79 €**

### Aloe Vera Crème protectrice à la propolis

Crème riche pour peau sèche et particulièrement fragile

- 79% d'Aloe Vera et d'extrait de cire d'abeille
- Fournit une hydratation intense et nourrit la peau
- Renforce la protection naturelle et fournit un film protecteur sur la peau
- La peau est apaisée et détendue

20602 | 100 ml

**21,99 €**

# Special Care

La boîte Aloe Vera  
au quotidien

Les **3 soins spécifiques LR ALOE VIA** vous viennent en aide au quotidien pour régénérer votre peau en cas d'irritations. Le Special Care Box regroupe ces 3 soins indispensables pour la maison et pour le voyage.



En set **vous économisez**

## La boîte Aloe Vera

Aloe Vera	
<b>Special Care Box</b>	<b>20650</b>
Aloe Vera avec propolis · 100 ml	<b>21,99 €</b>
Concentré Aloe Vera · 100 ml	<b>17,79 €</b>
Aloe Vera Emergency Spray	<b>12,99 €</b>
Spray 150 ml (taille uniquement disponible dans la boîte)	
Total	<b>52,77 €</b>
<b>Prix du set</b>	<b>45,99 €</b>



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

*Produit  
breveté  
depuis octobre  
2018\**



### Aloe Vera Thermolotion

Lotion à effet réchauffant pour le soin de la peau.

- 45% de gel Aloe Vera et huiles essentielles naturelles
- Hydrate et soigne
- Favorise la circulation sanguine
- Les muscles se détendent et la peau s'assouplit

20603 | 100 ml  
**17,79 €**



### Aloe Vera Gel corporel multifonction MSM

Crème-gel rafraîchissant pour les articulations et les muscles sollicités

- 60% de gel Aloe Vera, composé de soufre biologique MSM, d'extrait de feuille de raisin d'ours et d'écorce de saule
- Confère à la peau vigueur et élasticité

20604 | 200 ml  
**28,49 €**  
(14,24 € pour 100 ml)



### Aloe Vera Crème régénératrice Dermaintense

Crème très riche pour les zones de peaux spécialement fragiles

- 20% de gel Aloe Vera et un ensemble de substances actives à base de vitamine B12, d'huile d'onagre et d'extrait de mahonia
- Calme et fournit une hydratation importante
- Active la régénération de la peau et réduit la rugosité, les rougeurs et la desquamation\*
- La peau est rajeunie et retrouve son équilibre
- Fabriqué sans huile de parfum

20606 | 50 ml  
**38,79 €**  
(77,58 € pour 100 ml)



\* Europa Patent EP 2 399 648 B1  
\* Etude Dermatost au mois de Mai 2010 avec 20 personnes



ALOE·VIA



# Face Care

Pour un  
visage  
resplendissant

## Soin et nettoyage du visage

Les soins du visage LR ALOE VIA contiennent de l'Aloe Vera ainsi que des extraits d'olive bio pour une hydratation parfaite de votre peau. La combinaison de ces deux composants vous assure une peau souple et rayonnante.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



En set **vous économisez**

**Soin complet pour une  
peau belle et rayonnante**

Aloe Vera	20707
<b>Set de soin pour le visage</b>	
Crème de jour · 50 ml	23,99 €
Crème de nuit · 50 ml	23,99 €
Crème contour des yeux · 15 ml	24,99 €
<b>Total</b>	<b>72,97 €</b>
<b>Prix du set</b>	<b>65,99 €</b>



**Aloe Vera  
Crème de jour  
multi-active**

Texture légère et délicate pour le jour

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile de pépin de raisin
- Fournit une hydratation intense et assure l'équilibre hydrologique naturel
- Protège la peau des influences de l'environnement
- La peau est souple et le teint rayonnant

20674 | 50 ml  
**23,99 €**  
(47,98 € pour 100 ml)

**Aloe Vera  
Crème de nuit  
régénérante**

Crème pour le visage riche et au parfum délicat pour la nuit

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'huile d'olive
- Nourrit et régénère la peau
- Améliore les fonctions cutanées naturelles pendant la nuit
- La peau récupère et redevient souple

20675 | 50 ml  
**23,99 €**  
(47,98 € pour 100 ml)

**Aloe Vera  
Crème contour  
des yeux**

Soin intensif pour le contour des yeux

- Avec 50% d'Aloe Vera, de l'extrait d'olive bio et de l'haloxyl
- Assure l'hydratation
- Amoindrit les cernes et raffermi la peau
- La région oculaire est raffermie et rajeunie

20677 | 15 ml  
**24,99 €**  
(166,60 € pour 100 ml)

# Face Care

Pour un  
supplément  
d'hydratation et  
de fraîcheur

Le composant principal de notre gamme de soins – le gel pur d'Aloe Vera – possède en plus de ses propriétés régénérantes et soignantes, des vertus hydratantes. Pour obtenir un apport supplémentaire d'hydratation et un effet rafraîchissant.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



## Aloe Vera Gel Crème hydratant

Texture légère pour le visage, qui pénètre rapidement

- 50% de gel d'Aloe Vera et d'extrait d'olive bio
- Fournit une hydratation intense et un apport supplémentaire de fraîcheur
- Revitalise le teint et protège la peau des radicaux libres
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20679 | 50 ml

**24,99 €**

(49,98 € pour 100 ml)



## Aloe Vera Masque hydratant express pour le visage

Gel-crème rafraîchissant pour le visage

- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage bio et combinaison d'agents actifs d'aquaxyl et d'Aquapront™
- Fournit à la peau jusqu'à 95% d'hydratation supplémentaire en moins de 3 min.\*
- Améliore l'élasticité et le bilan hydrique de la peau
- La peau retrouve sa fraîcheur et le teint est rayonnant

20689 | 75 ml

**19,89 €**

(26,52 € pour 100 ml)

\* Confirmé par des mesures de cornéométrie effectuées avec 20 participants par l'Institut Dermatest en janvier 2017



## Le nettoyage de votre peau comme 1ère étape de soin

L'étape primordiale d'un rituel de soin efficace, c'est avant tout le nettoyage de peau au quotidien, à effectuer matin et soir.



### Aloe Vera Peeling visage

- Texture douce de gel pour le visage
- 50% de gel d'Aloe Vera, extrait de rose sauvage et grains de peeling végétaux
  - Elimine délicatement les peaux mortes et active la circulation du sang
  - Améliore le grain de peau sans en modifier l'équilibre naturel
  - La peau est douce et le teint resplendissant

20673 | 75 ml  
**15,69 €**  
 (20,92 € pour 100 ml)

### Aloe Vera Eau pour le visage

- Eau sans alcool pour le nettoyage du visage
- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
  - Libère les pores des restes de maquillage et des impuretés
  - Calme et rafraîchit la peau
  - Assure l'hydratation

20671 | 200 ml  
**15,69 €**  
 (7,84 € pour 100 ml)

### Aloe Vera Lait nettoyant

- Lait de nettoyage doux pour le visage
- 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
  - Nettoie la peau en douceur et la libère du maquillage et des impuretés
  - Préserve l'hydratation naturelle de la peau

20670 | 200 ml  
**15,69 €**  
 (7,84 € pour 100 ml)

### Aloe Vera Lingettes nettoyantes

- Lingettes de nettoyage en tissu doux pour le visage et les mains, pratique lors des déplacements
- 30% de gel d'Aloe Vera et extrait de rose sauvage bio
  - Nettoie la peau efficacement et en douceur
  - Elimine le maquillage sans dessécher la peau

20672 | 25 pièces  
**6,79 €**

# Face Care

## Aloe Vera Magic Bubble Mask

Le nouveau **Aloe Vera Magic Bubble Mask** offre un soin en profondeur aux résultats éclatants. Après application, il se transforme en quelques secondes en une mousse composée de milliers de petites bulles. Ce masque pour le visage libère ainsi la peau des polluants issus de l'environnement ainsi que des peaux mortes et empêche l'accumulation de substances nocives. Un résultat qui se voit, s'entend et se sent! Le résultat : une peau intensément revitalisée, comme par magie !

Pour une peau du visage fraîche et éclatante



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



### 1 DÉTOX

Les extraits de gingembre et de moringa débarrassent la peau des follicules et des polluants environnementaux (comme les particules fines et les radicaux), la nettoient en profondeur. Avec leur effet similaire au lotus, ils empêchent l'accumulation d'autres substances nocives. L'extrait de gingembre biologique contribue également à protéger la peau.

### 2 HYDRATATION

L'Aloe Vera assure une hydratation intense et favorise la régénération de la peau.

### 3 LE BUBBLE BOOSTER

Le Bubble-Booster favorise l'approvisionnement en oxygène et génère de petites bulles qui renforcent l'effet détox et l'effet hydratant. Son effet permet de drainer en douceur les impuretés, autorisant une hydratation plus en profondeur.

#### Aloe Vera Magic Bubble Mask

Masque moussant détox purifiant pour le visage

- Avec extraits de moringa, de gingembre, gel à l'Aloe Vera et Bubble Booster
- Empêche l'accumulation de polluants
- Hydrate
- Redonne à la peau sa fraîcheur et la revitalise

20789 | 50 ml

**22,99 €**

(45,98 € € pour 100 ml)



ALOE·VIA

aloe  
vera

MAGIC  
BUBBLE  
MASK

With  
30% aloe vera,  
moringa extract &  
bio ginger extract

LR  
ALOE·VIA



# Body Care

## Soins pour le corps

**LR ALOE VIA Body Care** – c'est la gamme idéale pour un nettoyage rafraîchissant, un soin riche et une remise en forme de la silhouette avec le meilleur de l'Aloe Vera. Les produits nettoient délicatement la peau, stabilisent son niveau d'hydratation et affinent votre grain de peau.



MADE IN GERMANY

Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Pour une peau  
sensiblement  
plus douce



En set **vous économisez**

### Set de soins pour avoir une peau veloutée

Set de soins corporels à l'Aloe Vera 20708

Soft Skin Cream · 100 ml 12,09 €

Crème pour les mains · 75 ml 10,99 € (voir page 80)

Gel crème hydratant · 50 ml 24,99 € (voir page 76)

Total 48,07 €

Prix du set **42,99 €**



### Aloe Vera Soft Skin Cream

Crème riche et non grasse pour le visage et le corps

- Avec 35% de gel Aloe Vera et extrait de magnolia bio
- Fournit une hydratation intense
- La peau est douce au toucher et sensiblement plus souple
- Pénètre rapidement

20631 | 100 ml

**12,09 €**

### Aloe Vera Baume corporel hydratant

Baume corporel léger pénétrant rapidement

- Avec 69% de gel Aloe Vera et un extrait de magnolia bio
- Soin nourrissant et intense
- Améliore l'équilibre hygroscopique
- La peau retrouve sa souplesse

20639 | 200 ml

**18,89 €**  
(9,44 € pour 100 ml)

### Aloe Vera Soin pour les pieds

Crème pour les pieds qui pénètre rapidement pour soigner les pieds secs et rêches

- Avec 30% de gel Aloe Vera et des extraits de magnolia bio
- **Régénère les peaux rêches et desséchées**
- Fournit une bonne hydratation
- La peau retrouve sa souplesse en étant belle et soignée

27517 | 100 ml

**11,49 €**

# Body Care

## Des mains douces

La crème à l'Aloe Vera chouchoute vos mains mises à rude épreuve – et ceci jour après jour. La composition de l'aloë vera et de l'extrait de calendula bio contribuent à la régénération de la peau. En outre, l'Aloe Vera hydrate. Ainsi, même les mains rugueuses et stressées sont soignées en douceur.



### Aloe Vera Crème douce pour les mains

Crème pénétrant rapidement

- Avec 35% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Nourrit et hydrate
- Les mains retrouvent leur souplesse et leur douceur



### Aloe Vera Crème extra riche pour les mains

Crème riche pénétrant rapidement pour les mains agressées au quotidien

- Avec 40% d'Aloe Vera et un extrait de calendula bio
- Soin intense et protection de la peau
- Renforce la régénération des peaux rêches

20610 | 75 ml

**10,99 €**

(14,65 € pour 100 ml)



20613 | 75 ml

**12,99 €**

(17,32 € pour 100 ml)



# Soins efficaces pour une belle silhouette

Découvrez vos deux alliés pour un grain de peau affiné, plus ferme. L'Aloe Vera en combinaison avec des extraits de thé vert et une association de substances actives vous aide à être bien dans votre peau.



## Efficacité confirmée\* du gel pour le corps :

- 100% des personnes interrogées confirment l'amélioration de l'aspect de la peau
- 70% des personnes confirment que leur peau paraît plus élastique
- 70% disent que leur peau semble plus ferme

\* Etude scientifique menée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes l'utilisant chaque jour sur leur tour de taille.

## Aloe Vera Gel contour du corps

Gel qui pénètre rapidement, pour la zone abdominale, les avant-bras et les cuisses

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Intenslim®
- Améliore l'élasticité des tissus
- Favorise la diminution du tour de ventre lors d'une utilisation régulière
- Raffermit la peau lors d'une utilisation régulière

27536 | 200 ml  
**31,49 €**  
(15,74 € pour 100 ml)



## Aloe Vera Crème pour le corps

Crème riche pour les cuisses et le fessier

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de thé vert bio et agent actif Legance®
- Atténue le stockage de la masse de graisse
- Améliore l'élasticité et la souplesse de la peau
- Le grain de peau paraît plus régulier et plus lisse

27535 | 200 ml  
**31,49 €**  
(15,74 € pour 100 ml)



## Efficacité confirmée \*\* de la crème :

- 95% des personnes interrogées confirment que leur peau semble plus belle.
- Chez 85% des personnes interrogées une meilleure densité cutanée a pu être prouvée objectivement au moyen d'une mesure par ultrasons, un critère important qui caractérise une peau plus résistante, plus souple et plus élastique
- Amélioration de la densité cutanée jusqu'à 70%

\*\* Etude scientifique réalisée par l'Institut Dermatest en mars 2017 avec 20 personnes, lors d'une utilisation journalière sur les cuisses avec des mesures objectives réalisées par ultrasons sur les tissus profonds (sonographie).

# Body Care

Pour une sensation  
générale de fraîcheur

Soins et nettoyage du corps pour toute la  
famille avec le meilleur de l'Aloe Vera.



MADE IN GERMANY

Le « **Made in Germany** » est notre  
**promesse de qualité** à laquelle  
vous pouvez vous fier à 100 %.



## Aloe Vera Savon doux pour les mains

Savon-crème soignant  
pour les mains

- Avec 38% de gel d'Aloe Vera  
et de l'extrait de calendula bio
- Nettoyage en douceur qui soigne  
et redonne une bonne hydratation

20611 | 250 ml

**10,99 €**

(4,40 € pour 100 ml)



## Aloe Vera Savon Crème

Recharge

20612 | 500 ml

**15,69 €**

(3,14 € pour 100 ml)





En set **vous économisez**

**Soins et nettoyage pour cheveux et corps**

Aloe Vera	20706
<b>Set cheveux et corps</b>	
Shampooing cheveux · 200 ml	12,59 €
Baume pour le corps · 200 ml	18,89 €
Gel douche · 250 ml	12,99 €
<b>Total</b>	<b>44,47 €</b>
<b>Prix du set</b>	<b>39,89 €</b>



**Aloe Vera Déo Roll-on sans alcool**

Déodorant roll-on sans alcool

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un extrait de coton bio
- Protection infaillible
- Agréable sensation de fraîcheur
- Convient aux peaux sensibles
- Particulièrement doux après l'épilation

20643 | 50 ml  
**7,89 €**  
 (15,78 € pour 100 ml)

**Aloe Vera Shampooing 2 en 1 cheveux & corps**

Gel douche pour le corps et shampooing pour les cheveux

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de bambou bio
- Soins et nettoyage rapide 2 en 1, simple et efficace

20633 | 250 ml  
**15,69 €**  
 (6,28 € pour 100 ml)

**Aloe Vera Gel douche revitalisant**

Gel douche rafraîchissant pour le corps

- Avec 35% de gel d'Aloe Vera et extrait de kiwi bio
- Nettoyage approfondi et doux qui fournit également une bonne hydratation
- Procure une sensation naturelle de fraîcheur

20630 | 250 ml  
**12,99 €**  
 (5,20 € pour 100 ml)

LR  
ALOE·VIA



LR  
ALOE·VIA



MADE IN GERMANY

EXTRA FRESHNESS  
TOOTH GEL

43% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera & peppermint extract  
Gently cleanses teeth, protects  
gum & refreshes breath

# Oral Care

## Soins des lèvres et des dents

L'Aloe Vera assure la fraîcheur et la santé de votre hygiène buccale ainsi que des lèvres douces et lisses. Souriez !



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

Pour un  
sourire sain  
et resplendissant



En set **vous économisez**

**Tout pour un sourire  
beau et soigné**

**Aloe Vera** 20705  
**Set pour les lèvres et les dents**  
2 x Gel dentifrice fraîcheur  
extra · 100 ml 2 x 7,89 €  
Baume pour les lèvres · 4,8 g 7,89 €

Total 23,67 €

**Prix du set 20,99 €**



### Aloe Vera Baume hydratant pour les lèvres

Baume léger et incolore

- Avec 40% d'Aloe Vera et des huiles végétales
- Fournit une hydratation importante
- Soin doux pour avoir des lèvres lisses et douces

20676 | 4,8 g  
**7,89 €**

### Aloe Vera Dentifrice fraîcheur extra

Gel dentaire pour le nettoyage quotidien

- Avec 43% de gel d'Aloe Vera et de l'extrait d'échinacée
- Nettoyage délicat, en profondeur
- Fournit une agréable sensation de fraîcheur
- Sans fluor

20690 | 100 ml  
**7,89 €**

### Aloe Vera Dentifrice protecteur

Pâte dentifrice pour le nettoyage quotidien des dents sensibles

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera et des complexes minéraux
- Nettoyage délicat, en profondeur
- Elimine efficacement la plaque
- Réduit la sensibilité des dents
- Avec des composés fluorés

20691 | 100 ml  
**7,89 €**

LR  
ALOE·VIA



# Hair Care

## Soins des cheveux

Dites adieu aux cheveux ternes et fatigués ! Avec le **soin capillaire Nutri-Repair ALOE VIA**, les cheveux secs et abîmés sont de l'histoire ancienne. Le nouveau système de soins capillaires incluant une combinaison unique de gel d'Aloe Vera et de 7 huiles naturelles nourrit, renforce, répare vos cheveux et leur évite de devenir cassants. **Pour une douceur intense, une brillance éclatante et une confiance en soi jusqu'aux pointes.**

- **Brillance soyeuse :** des cheveux **3x** plus faciles à brosser\*
- **Brillance pleine de santé :** réduction de plus de **90%** de la casse des cheveux\*
- **Parfum vivifiant :** **95%** des personnes interrogées aiment le parfum\*\*



### RENFORCEMENT

#### Shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 45% de gel d'Aloe Vera et des extraits de bambou bio
- Nettoie en douceur et renforce les cheveux de l'extérieur et hydrate les cheveux et le cuir chevelu
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20648 | 200 ml  
**12,59 €**  
(6,29 € pour 100 ml)



### DOUCEUR

#### Après-shampooing Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux de l'intérieur sans les alourdir
- Lisse les cheveux et referme leurs écailles
- Convient pour une utilisation à chaque shampooing

20649 | 200 ml  
**14,69 €**  
(7,34 € pour 100 ml)



### PROTECTION LONGUE DURÉE

#### Masque Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 15% de gel d'Aloe Vera et un complexe nourrissant et réparateur composé de 7 huiles
- Nourrit et répare les cheveux en profondeur, comble les endroits poreux, redonne de la stabilité aux cheveux et leur évite ainsi, durablement, de devenir cassants
- À utiliser 1 à 2 fois par semaine à la place de l'après-shampooing

20730 | 200 ml  
**17,79 €**  
(8,89 € pour 100 ml)



### PROTECTION THERMIQUE

#### Cure «Leave-In» Aloe Vera Nutri-Repair

- Avec 60 % de gel d'Aloe Vera et aux extraits de bambou bio
- Agit comme une enveloppe protectrice en cas de chaleur
- Nourrit le cheveu et hydrate
- Idéal avant un brushing incluant de la chaleur (par ex. sèche-cheveux ou lissage)
- Ne se rince pas

20647 | 150 ml  
**14,69 €**  
(9,79 € pour 100 ml)



SET DE SOINS POUR  
LES CHEVEUX

20763

Shampooing, après-shampooing et masque

Total  
Prix du set

45,97 €  
**40,89 €**

LR  
ALOE·VIA



LR  
ALOE·VIA



MADE IN GERMANY

SOOTHING  
AFTER SHAVE  
BALM

50% ALOE VERA GEL INSIDE

With aloe vera &  
Eco white tea extract  
Reduces skin irritation,  
moisturizes & smooths skin

En set **vous économisez****Tout pour un rasage parfait**

<b>Aloe Vera</b>	
<b>Set pour les hommes I</b>	<b>20424</b>
Mousse à raser · 200 ml	12,99 €
Baume après-rasage · 100 ml	12,99 €
Crème Anti-Stress · 100 ml	18,89 €

<b>Aloe Vera</b>	
<b>Set pour les hommes II</b>	<b>20425</b>
Gel à raser · 150 ml	12,99 €
Baume après-rasage	12,99 €
Crème Anti Stress · 100 ml	18,89 €

Total 44,87 €

**Prix du set 40,89 €**

# Men Care

Pour une  
peau  
masculine  
soignée

## Soins pour homme

Nos soins se conjuguent également au masculin. Grâce à une combinaison hydratante spéciale à base d'Aloe Vera et d'extrait de calendula bio, les soins répondent aux besoins spécifiques de la peau masculine.

*Texture gel  
rafraîchissante  
pour une fraîcheur  
tonifiante !*



### Aloe Vera Mousse à raser calmante

Pour le rasage quotidien de A à Z

- 30% d'Aloe Vera pour hydrater intensément
- Prépare au mieux la peau et les poils courts au rasage
- Mousse aérienne pour une application facile
- Permet à la lame de glisser parfaitement et préserve la peau des irritations

20420 | 200 ml

**12,99 €**

(6,49 € pour 100 ml)



### Aloe Vera Gel à raser calmant

Pour raser au plus près les contours

- 30% d'Aloe Vera pour hydrater intensément
- Texture gel légère pour une application précise et une dose de fraîcheur tonifiante en plus
- Après application, le gel se transforme en mousse aérienne, aide la lame à glisser parfaitement et préserve la peau des irritations

20423 | 150 ml

**12,99 €**

(8,66 € pour 100 ml)

### Aloe Vera Baume après-rasage

Baume léger pour le visage

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
- Diminue l'irritation et calme la peau
- Hydrate et apaise

20421 | 100 ml

**12,99 €**

### Aloe Vera Crème anti-stress

Crème rafraîchissante et douce pour le visage

- Avec 50% de gel d'Aloe Vera et extrait de thé blanc bio
- Une sensation de fraîcheur pour la peau masculine
- Hydrate et revitalise

20422 | 100 ml

**18,89 €**



*Encore plus doux, encore plus naturel.*

### Aloe Vera Crème protectrice pour bébé

- Crème riche pour peau irritée
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio, zinc et panthénol
  - Favorise la régénération de la peau et protège de l'irritation
  - Régénère et calme la peau irritée
  - Fabriqué sans sulfates ni huile de parfum

20319 | 100 ml  
**12,09 €**



### Aloe Vera Lotion lavante douce & shampooing pour bébé

- Lotion de lavage crémeuse extra douce pour peau sensible
- Avec 30% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et huile de soja
  - Nettoyage doux et délicat
  - Protège et hydrate une peau sensible contre le dessèchement avant le nettoyage
  - Fabriqué sans sulfates ni huile de parfum

20320 | 250 ml  
**12,09 €**  
(4,84 € pour 100 ml)



### Aloe Vera Crème pour le visage & le corps pour bébé

- Crème extra douce et légère pour les peaux sensibles
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera, extrait de calendula bio et panthénol
  - Renforce la protection cutanée et protège contre les pertes d'hydratation
  - Hydrate, soigne et calme
  - Fabriqué sans sulfates ni huile de parfum

20321 | 100 ml  
**12,09 €**



### En set vous économisez

#### Nettoyage et soins pour peau sensible

<b>Set Aloe Vera Baby</b>	<b>20318</b>
Lotion lavante · 250 ml	12,09 €
Crème protectrice · 100 ml	12,09 €
Crème p. le visage & le corps · 50 ml	12,09 €
<b>Total</b>	<b>36,27 €</b>

**Prix du set 32,99 €**



# Baby & Kids Care

## Soins pour bébés et enfants

La **gamme de soins pour bébés LR ALOE VIA** contient le meilleur de l'Aloe Vera - son gel - et des extraits précieux de plantes bio. Les soins sont particulièrement doux pour la peau sensible des bébés. Fabriqués sans parabènes, sans huiles minérales, sans huiles parfumées.

La nouvelle **gamme de soins pour enfants LR ALOE VIA** contient une teneur particulièrement élevée en gel d'Aloe Vera. Idéale pour la peau sensible des enfants, car l'Aloe Vera a de nombreux talents: elle régénère, hydrate, apaise et protège. Des textures inédites et un côté fun pour faire plaisir aux enfants !

Pour une peau protégée tout en douceur, ainsi que des dents fortes



*Pas de nœuds !*



Produit certifié scientifiquement «bon pour les dents»

### Aloe Vera Kids 3 en 1 gel douche, shampooing & après-shampooing

Nettoyage et soin doux pour s'amuser comme un petit singe sous la douche !

- 30% d'Aloe Vera hydratent intensément
- Le panthénol et l'extrait de pêche bio nourrissent et protègent la peau et les cheveux.
- Rend les cheveux plus faciles à coiffer après la douche\*
- Parfum de fruits tropicaux pour le "jungle feeling"
- Fabriqués sans sulfates

20328 | 250 ml  
**12,09 €**  
(4,84 € pour 100 ml)



### Aloe Vera Kids Dentifrice scintillant magique

Nettoyage et soin doux pour des dents aussi fortes que celles d'un tigre!

- 38% de gel d'Aloe Vera pour prendre soin des gencives
- Le xylitol protège des caries et le calcium renforce l'émail.
- Teneur en fluor adaptée pour les enfants et léger goût de menthe
- La texture gel scintillante transforme chaque brossage des dents en une véritable expérience amusante !

20329 | 50 ml  
**5,79 €**  
(11,58 € pour 100 ml)



\* Étude sur le coiffage des cheveux humides réalisée par ProDERM en avril 2019



ALOE·VIA



### Aloe Vera Crème Gel

#### IP 20

- Crème-gel légère pour les peaux déjà bronzées
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
  - Protège la peau des rayons UVA et UVB
  - Soigne, rafraîchit et hydrate activement
  - Facile à utiliser, ne colle pas
  - Résiste à l'eau

23075 | 100 ml  
**19,89 €**



### Aloe Vera Lotion Solaire

#### IP 30

- Crème pour les peaux hâlées
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
  - Protège la peau des rayons UVA et UVB
  - Soigne et hydrate intensément
  - Résistante à l'eau

23071 | 100 ml  
**20,99 €**



### Aloe Vera Crème Solaire

#### IP 50

- Crème pour les peaux claires et sensibles et pour les enfants
- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
  - Protège la peau des rayons UVA et UVB
  - Soigne, rafraîchit et hydrate activement
  - Résiste à l'eau

23072 | 75 ml  
**31,49 €**  
(41,99 € pour 100 ml)



# Sun Care

Pour protéger  
votre peau  
du soleil

## Protection solaire

Chaque type de peau a besoin d'une protection solaire adaptée. **Les produits de protection solaire LR ALOE VIA** protègent toute la famille, des peaux sensibles aux peaux déjà bronzées. L'Aloe Vera rafraîchit, calme, régénère et hydrate les peaux fragilisées.

*Les produits de  
protection solaire  
LR ALOE VIA sont  
disponibles  
pendant les mois  
ensoleillés d'avril à  
août.*



Garantit une protection  
équilibrée entre rayons UVA et UVB



### Aloe Vera Crème Solaire Anti-Aging IP 20

Crème pour les zones sensibles  
comme le décolleté et le visage

- Avec 40% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau contre les UVA et UVB
- Préserve la peau d'un vieillissement prématuré
- Soigne et dispense une hydratation intense

23074 | 50 ml  
**23,99 €**  
(47,98 € pour 100 ml)



### Aloe Vera Spray Solaire actif IP 30

Spray léger pour les peaux déjà  
légèrement bronzées

- Avec 30% de gel d'Aloe Vera
- Protège la peau des rayons UVA et UVB
- Soigne, rafraîchit et hydrate intensément
- Utilisation rapide et simple
- Résiste à l'eau

23073 | 125 ml  
**23,99 €**  
(19,19 € pour 100 ml)



### Aloe Vera Crème-Gel Après-Soleil

Crème corporelle légère et  
rafraîchissante

- Avec 70% de gel d'Aloe Vera et de beurre de karité
- Rafraîchit et renforce la régénération de la peau après les bains de soleil
- Hydrate et soigne activement
- La peau redevient souple et douce

23070 | 200 ml  
**19,89 €**  
(9,94 € pour 100 ml)



STEP 1-3

LR

ZEITGARD

FOR TIMELESS BEAUTY



STEP 01

CLEANSING-SYSTEM



STEP 02

ANTI-AGE-SYSTEM



STEP 03

CARE-SYSTEM

EFFICACE.  
INNOVANT.  
PROFESSIONNEL.

# ANTI-AGE MANAGEMENT

## Systeme anti-âge pour une jeunesse rayonnante

Grâce au soin complet ZEITGARD Anti-âge Management, vous allez pouvoir conserver la jeunesse de votre peau en 3 étapes : à commencer par le nettoyage en profondeur grâce à l'Instant Beauté Zeitgard 1, un soin anti-âge avec Jouvence Zeitgard 2 et enfin un soin complémentaire spécialement adapté.

### STEP 01



**CLEANSING-SYSTEM:** Le nettoyage est la première étape d'un traitement anti-âge efficace et prolongé. Grâce à sa technologie spéciale d'oscillations, l'Instant Beauté Zeitgard 1 fournit un nettoyage purifiant en profondeur et prépare la peau de façon optimale pour les prochaines étapes de soins.

### STEP 02



**ANTI-AGE-SYSTEM:** L'appareil Jouvence ZEITGARD 2 Anti-Age-lisse les ridules et rend la peau manifestement plus jeune\*. En combinaison avec des produits anti-âge spécialement adaptés, les rides et les zones de peau affaiblies peuvent être raffermies de l'intérieur de façon ciblée. La méthode de soin thermique alternant le chaud/froid de Jouvence ZEITGARD 2 permet de faire pénétrer les substances actives anti-âge dans les couches profondes de la peau.

### STEP 03



**CARE-SYSTEM:** Le système de soins ZEITGARD complète votre traitement anti-âge. DAILY-CARE, la gamme de soins quotidiens, fournit des produits anti-âge efficaces pour votre routine beauté – SPECIAL-CARE, la gamme de soins spéciaux, fournit des produits supplémentaires pour satisfaire toutes vos exigences.

STEP 01



LR

**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

Instant Beauté ZEITGARD  
est le premier pas vers un traitement  
anti-âge efficace et durable!

- Préparation optimale aux étapes de soin suivantes
- Grain de peau amélioré grâce au nettoyage en profondeur
- Une peau plus lisse grâce à l'effet de massage

\* Etude scientifique effectuée par l'Institut renommé Dermatest GmbH pendant une durée de 6 semaines (de fin janvier jusqu'au début mars 2015) avec 40 participants.

\*\* Grâce au mode d'action antibactérien de l'ingrédient actif LR MICROSILVER BG, les différents brins de la brosse restent hygiéniquement irréprochables jusqu'à 3 mois. MICROSILVER BG se compose de poudre d'argent pur avec une structure moléculaire hautement poreuse. La particularité: MICROSILVER BG régule en permanence la formation de nouvelles bactéries.

# CLEANSING SYSTEM

UN NETTOYAGE TOUT EN DOUCEUR pour un résultat efficace



## ZEITGARD 1

- Brosse électrique oscillante
- Nettoyage doux en profondeur
- Jusqu'à 10x plus efficace qu'un nettoyage normal\*

## Têtes de brosse

- Classic – Peaux normales 70003
- Soft – Peaux sensibles 70004

L'unité 30,99 €

## Cleansing System Produit nettoyant

- All Skin Types – Peaux normales 70000
- Sensitive Skin – Peaux sensibles 70001

L'unité  
21,99 €



En set **vous économisez**

## Cleansing System-Kit

**Classic – Peaux normales** 70036  
**Soft – Peaux sensibles** 70037

Appareil ZEITGARD 1 219,99 €  
1 x Produit nettoyant 21,99 €  
ZEITGARD étui de voyage offert

Total 241,98 €

Prix du set **219,99 €**

## POUR PEAUX SENSIBLES

- Filaments MICROSILVER pour une peau éclatante de propreté
  - Crème douce développée spécialement pour les peaux sensibles
- \*Efficacité confirmée par Dermatest

## POUR PEAUX NORMALES

- Pour un grain de peau plus fin, grâce au nettoyage en profondeur des pores.
  - En complément, un gel légèrement moussant spécialement accordé au programme de nettoyage
- \*Efficacité confirmée par Dermatest

STEP 02



LR

**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

Le système anti-âge exclusif ZEITGARD atténue les rides et rajeunit le teint de façon avérée\*.

- 95 % des utilisateurs constatent une **absorption améliorée des principes actifs** suite à l'utilisation du ZEITGARD 2\*
- Plus de 90 % des utilisateurs témoignent d'une **meilleure hydratation** de la peau
- 90 % des utilisateurs témoignent d'un **changement de l'élasticité de la peau\***
- Plus de 80 % des utilisateurs confirment que les **résultats sont visibles et sensibles immédiatement\***
- Plus de 75 % des utilisateurs constatent un **net rajeunissement du contour des yeux\***

# ANTI-AGE SYSTEM

Atténue visiblement  
les rides \*

## ZEITGARD 2

Appareil électrique anti-âge pour la diminution des rides

- Méthode thermique de chaud/froid assurant une migration efficace des substances actives dans les profondeurs de la peau
- Teint frais grâce à la microcirculation sanguine

En set **vous économisez**

### Anti-Age-System

<b>Kit Hydratant</b>	<b>71006</b>
Appareil Zeitgard 2	274,99 €
Eye Serum	81,99 €
Hydrating Cream-Gel	71,49 €
ZEITGARD étui de voyage	offert

<b>Kit Restructurant</b>	<b>71007</b>
Appareil Zeitgard 2	274,99 €
Eye Serum	81,99 €
Restructuring Cream-Gel	71,49 €
ZEITGARD étui de voyage	offert

Total 424,97 €

**Prix du set 345,99 €**

En set **vous économisez**

### Anti-Age-System

<b>Kit Hydratant</b>	<b>71008</b>
Eye Serum	81,99 €
Hydrating Cream-Gel	71,49 €

<b>Kit Restructurant</b>	<b>71009</b>
Eye Serum	81,99 €
Restructuring Cream-Gel	71,49 €

Total 451,98 €

**Prix du set 135,99 €**



**OFFERT**

avec chaque set :  
Un étui de voyage  
Zeitgard

**OU**

### Anti-Age System Eye Serum

- Sérum concentré pour le contour des yeux
- Hydrate et apaise le contour des yeux et atténue les ridules
- Principe actif innovant à base de Patch<sub>2</sub>O™ et Ultra Filling Spheres

71000 | 30 ml  
**81,99 €**  
(273,30 € pour 100 ml)



### Anti-Age System Restructuring Cream-Gel

- Crème spéciale pour le visage, raffermissement des contours pour les peaux matures
- Atténuation nette des rides, la peau semble repulpée et rajeunie
- Principe actif innovant à base de Patch<sub>2</sub>O™ et Ultra Filling Spheres

71002 | 50 ml  
**71,49 €**  
(142,98 € pour 100 ml)



### Anti-Age System Hydrating Cream-Gel

- Texture riche pour le visage avec lissage des contours, même pour les peaux jeunes
- Les contours du visage sont lissés et le grain de peau paraît plus régulier
- Principe actif innovant à base de Patch<sub>2</sub>O™ et Ultra Filling Spheres

71001 | 50 ml  
**71,49 €**  
(142,98 € pour 100 ml)



STEP 03



LR

**ZEITGARD**  
FOR TIMELESS BEAUTY

Un soin du visage  
efficace et durable

Care System (Soins): la troisième et dernière étape du traitement ZEITGARD Anti-Age. Un soin réparateur individuel pour une prévention durable du vieillissement de la peau.

Peu importe votre âge ou votre sexe : prenez votre beauté en main et ne laissez rien au hasard !

# CARE SYSTEM

Soins réparateurs individuels pour un effet anti-âge durable

## DAILY-CARE

Produits anti-âge conçus pour votre routine de soins



**Racine** : soins efficaces contenant des substances actives hydratantes et stimulantes contre les premiers signes du vieillissement de la peau.



**Nanogold** : soins riches contenant de l'or et de la soie pour la régénération de la peau et la lutte contre les rides et contre les signes de vieillissement.



**Beauty Diamonds** : soin intense haut-de-gamme à base de diamants et de peptides, texture agréable et nourrissante pour les peaux mûres et exigeantes.



**PLATINUM** : système de soins spéciaux contenant une combinaison innovante d'agents actifs pour soigner la peau masculine abîmée

## SPECIAL-CARE

Soins supplémentaires pour les besoins spéciaux



**Serox** : soins préventifs contre les rides d'expression et la perte d'élasticité. Combinaison exclusive d'éléments actifs anti-âge, d'acide hyaluronique et de Ultra Filling Spheres™.



**Power Lift** : soin énergétique et hydratant pour revitaliser la peau féminine et masculine.



**Sleeping Mask** : Masque de nuit régénérant, pour la peau féminine et masculine. Texture riche et apaisante contenant des huiles essentielles.

# UN SOIN HYDRATANT pour débutant

Cette gamme de soin fournit à la peau l'hydratation dont elle a besoin. Vous pouvez ainsi prévenir le processus de vieillissement de la peau grâce aux crèmes contenant un complexe soignant à base de coenzyme Q10 et d'algues.

**RACINE**  
DAILY CARE



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



En set **vous économisez**

<b>Racine Set</b>	<b>28503</b>
Crème de jour · 50 ml	15,69 €
Crème de nuit · 50 ml	17,79 €
Crème contour des yeux · 15 ml	12,99 €
Total	46,47 €
<b>Prix du set</b>	<b>41,99 €</b>

## Racine Crème de jour

- Avec coenzyme Q10 pour un surplus d'énergie dans vos cellules
- Complexe soignant à base d'algues pour améliorer l'hydratation
- Vitamine E pour la protection des cellules
- Filtre UV pour vous protéger des rayons

28500 | 50 ml

**15,69 €**

(31,38 € pour 100 ml)

## Racine Crème de nuit

- Coenzyme Q10 activant la phase de régénération des cellules pendant la nuit
- Complexe soignant à base d'algues qui fournit à la peau des minéraux
- Vitamine E qui régénère la peau pendant la nuit
- Texture riche avec huile de jojoba et beurre de karité

28501 | 50 ml

**17,79 €**

(35,58 € pour 100 ml)

## Racine Serum de collagène

- Le collagène pur améliore la fermeté de la peau
- Apport d'une hydratation importante
- Lisse et rafraichit la peau

28504 | 30 ml

**30,99 €**

(103,30 € pour 100 ml)

## Racine Crème contour des yeux

- Avec coenzyme Q10 pour un plus d'énergie dans les cellules
- Combinaison vitaminée efficace assurant la régénération
- Vitamine A contre la formation de rides
- Vitamine E contre les radicaux libres
- Vitamine C à effet antioxydant
- Complexe soignant aux algues pour augmenter l'hydratation

28502 | 15 ml

**12,99 €**

(86,60 € pour 100 ml)

# UN SOIN RICHE contre les premiers signes de l'âge

Ces soins de haute qualité sont une combinaison exclusive de particules d'or micronisées et protéines de soie. L'Or sous cette forme protège la peau des UV. La soie peut aider à renforcer le collagène et la peau, et contribue ainsi de manière significative à la régénération de la peau.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

NANO  
GOLD  
DAILY CARE



En set **vous économisez**

<b>Set Nanogold &amp; soie</b>	<b>28188</b>
Crème de jour · 50 ml	38,79 €
Crème de nuit · 50 ml	43,99 €
Total	83,78 €
<b>Prix du set</b>	<b>71,49 €</b>

## Nanogold Tonique

- Nettoie et rafraîchit la peau
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Convient aux peaux mixtes

28181 | 125 ml

**16,79 €**

(13,43 € pour 100 ml)

## Nanogold Crème de jour

- Texture crémeuse et soyeuse
- Soins et protection de la peau tout au long de la journée
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Complexe Aglycal®, TIMP-Peptiden® et Uvinul A plus\*\*

28182 | 50 ml

**38,79 €**

(77,58 € pour 100 ml)

## Nanogold Crème de nuit

- Crème riche
- Soins et régénération de la peau pendant la nuit
- Nanogold & protéines de soie pour protéger la peau contre les UVA et ralentir le vieillissement
- Avec des peptides TIMP® et des agents anti-rides SYN®-COLL pour réparer et régénérer les dommages de la peau provoqués par la lumière

28183 | 50 ml

**43,99 €**

(87,98 € pour 100 ml)

# UN SOIN HAUT DE GAMME pour les peaux matures

Ce soin haut-de-gamme, nourrissant et intense, est élaboré à partir d'une combinaison de composants à partir d'une combinaison de composants actifs à base de diamants et de peptide. Une texture exclusive et agréable, ainsi que des agents anti-âges, aident la peau à s'affermir, à se régénérer et finalement à se protéger.



Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

En set **vous économisez**

<b>Set Beauty Diamonds</b>	<b>28300</b>
Crème de jour · 50 ml	43,99 €
Crème de nuit · 50 ml	48,99 €
Crème contour des yeux · 30 ml	36,69 €
Total	129,67 €
<b>Prix du set</b>	<b>109,99 €</b>



## Beauty Diamonds Crème de nuit

- Crème anti-rides
- Avec des huiles précieuses et des principes actifs anti-rides spécifiques
- Aide à estomper les rides\*

28318 | 50 ml  
**48,99 €**  
(97,98 € pour 100 ml)

## Beauty Diamonds Crème contour des yeux

- Soin doux pour le contour des yeux
- Aide à atténuer les cernes et les poches disgracieuses
- Estompe les rides\*

28319 | 30 ml  
**36,69 €**  
(122,30 € pour 100 ml)

## Beauty Diamonds Tonique

- Eau tonique hydratante et rafraichissante
- Nettoie et rafraichit la peau

28302 | 125 ml  
**16,79 €**  
(13,43 € pour 100 ml)

## Beauty Diamonds Crème de jour

- Crème soyeuse
- Estompe les rides\* et renforce la sensation d'élasticité de la peau
- Le principe actif anti-âge «Detoxiquin» prévient le vieillissement précoce de la peau et stimule la régénération des cellules
- L'«hexapeptide» freine le développement des radicaux libres

28317 | 50 ml  
**43,99 €**  
(87,98 € pour 100 ml)

## Beauty Diamonds Crème riche intensive

- Soin intensif et nourrissant de la peau
- La formule aux céramides et Hyaluronic Filling Spheres® estompe les rides de manière significative\*
- Les huiles précieuses rendent la peau soyeuse au toucher

28320 | 30 ml  
**49,99 €**  
(166,63 € pour 100 ml)

# SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE

## pour un teint éclatant de jeunesse

Avec une combinaison riche de 6 huiles d'origine naturelle et de vitamines de premier choix, cette huile pour le visage régénère les peaux sèches, fragiles et abîmées et leur donne l'éclat de la jeunesse.

**BEAUTY  
DIAMONDS**  
DAILY CARE



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



### Beauty Diamonds Radiant Youth Oil\*

- Nourrit et régénère la peau avec les vitamines A, E et F
- Protège de la déshydratation grâce à des huiles précieuses
- Redonne à la peau un éclat de jeunesse grâce à une combinaison d'huiles riches

\* Huile radiante de jeunesse

28314 | 30 ml

**45,99 €**

(153,309 € pour 100 ml)

### 1 HUILE POUR LE VISAGE & 3 UTILISATIONS POSSIBLES

#### Huile anti-âge

Un soin de base idéal pour obtenir un teint éclatant

- Après le nettoyage, répartir 3 à 5 gouttes sur le visage le matin ou le soir
- Ensuite : appliquer votre soin de jour ou de nuit

#### Huile boosting anti-âge

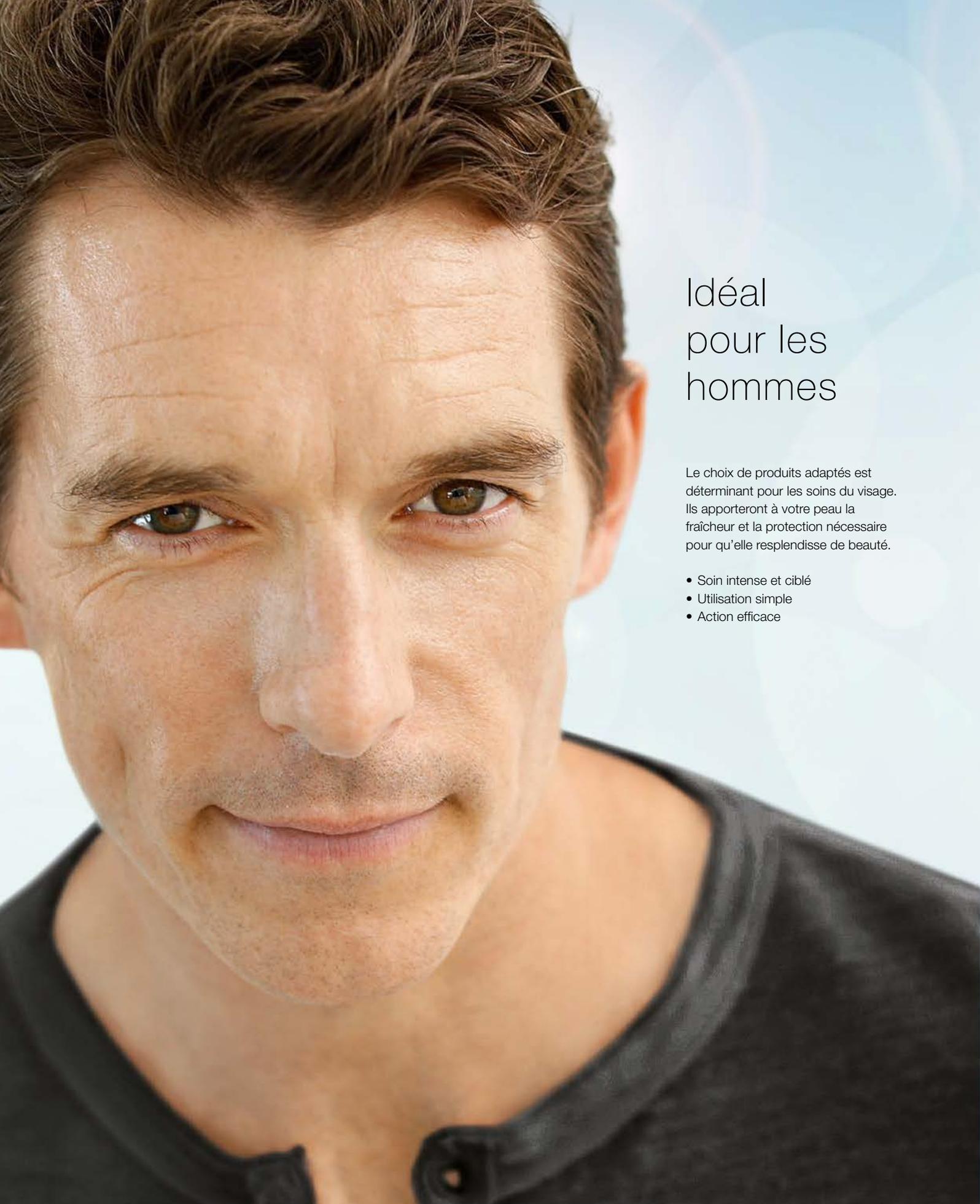
Soin complémentaire riche pour une peau souple et douce

- Ajouter quelques gouttes à votre soin de jour ou de nuit dans le creux de la main
- Mélanger à un soin du visage riche et appliquer sur le visage

#### Masque d'huile anti-âge

Soin intensif et régénérant pour une peau lisse et ferme

- Répartir généreusement environ 10 gouttes d'huile sur le visage, et le décolleté
- Laisser agir 10 minutes, masser ou retirer le surplus



## Idéal pour les hommes

Le choix de produits adaptés est déterminant pour les soins du visage. Ils apporteront à votre peau la fraîcheur et la protection nécessaire pour qu'elle resplendisse de beauté.

- Soin intense et ciblé
- Utilisation simple
- Action efficace

# Soins de peau POUR HOMME

Ces soins sont spécialement formulés pour la peau masculine : grâce à une combinaison d'agents actifs et de platine qui pénètre rapidement, ces soins hydratent intensément et réduisent les signes de l'âge sur votre peau.

**PLATI  
NUM**  
DAILY CARE



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



## Platinum Express Eye-Cooler

- Crème pour le contour des yeux qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Aide à atténuer les cernes et les ridules
- Avec Lumin-Eye®, de l'extrait de café vert et de l'acide hyaluronique

28450 | 30 ml

**31,49 €**

(104,97 € pour 100 ml)

## Platinum Crème Anti-Âge

- Crème légère pour le visage qui pénètre rapidement
- Hydratante et rafraîchissante
- Renforce l'élasticité de la peau et aide à prévenir l'apparition des signes de vieillesse
- Contient de l'eau de glacier encapsulée, des extraits de cactus, de l'acide hyaluronique et de la vitamine E

28449 | 50 ml

**43,99 €**

(87,98 € pour 100 ml)

En set **vous économisez**

<b>Set de soins pour hommes Platinum</b>	<b>28469</b>
Anti-Aging Cream 50 ml	43,99 €
Express Eye Cooler 30 ml	31,49 €
<b>Total</b>	<b>75,98 €</b>
<b>Prix du set</b>	<b>67,99 €</b>

# COMBINAISON UNIQUE DE SUBSTANCES ACTIVES pour des résultats ciblés

Ce soin haut de gamme, nourrissant et intense, élaboré à partir d'une combinaison de composants actifs à base de diamants et de peptide. Une texture exclusive et agréable et des agents anti-âge aident à raffermir, régénérer et protéger la peau à se régénérer et finalement à se protéger.

En set **vous économisez**

<b>Set complet Serox</b>	<b>28245</b>
Intensive Result Crème · 50 ml	62,99 €
Instant Result Sérum · 30 ml	87,99 €
Wrinkle Filler · 15 ml	43,99 €
Professional Eye Pads 4 x 2 Pads	49,99 €
<b>Total</b>	<b>244,96 €</b>
<b>Prix du set</b>	<b>214,99 €</b>



Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



## Serox Professional Eye Pads

- Patches pour les yeux de qualité professionnelle
- Hydratation intense du contour des yeux
- A base de collagène lyophilisé, humidifié par la solution d'activation
- Solution d'activation à base d'Argireline®, Gatuline Expression® et acide hyaluronique qui aide à atténuer les rides

28235 | 4 x 2 Pads

**49,99 €**



## Serox Wrinkle Filler Care

- Concentré intensif pour une application ciblée sur les rides d'expression
- Conçu spécialement pour les ridules au niveau de la bouche, des yeux et du front
- Efficacité renforcée grâce à l'Argireline®, Gatuline Expression®, Dynalift® et l'acide hyaluronique qui aident à réduire la profondeur des rides
- Pénètre rapidement, effets visibles dès 30 minutes après l'application

28236 | 15 ml

**43,99 €**

(293,27 € pour 100 ml)



## Serox Lip Optimizer

- Augmentation du volume des lèvres jusqu'à 15%\*
- Contour des lèvres amélioré et plus ferme
- Texture riche et généreuse – facile à appliquer
- Avec vitamine E

28240 | 15 ml

**43,99 €**

(293,27 € pour 100 ml)



## Serox Intensive Result Cream

- Crème anti-âge de composition innovante
- Avec des composants hautement actifs tels que Argireline®, Ameliox®, Ultra Filling Spheres™, pour une peau d'apparence lisse, élastique et fraîche
- Formule de principes actifs avec effet anti-rides pour combattre les rides profondes et les ridules, tout en hydratant durablement la peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Instant Result Serum pour un effet optimal

28244 | 50 ml

**62,99 €**

(125,98 € pour 100 ml)



## Serox Instant Result Serum

- Formule anti-âge intense avec texture satinée
- Efficacité renforcée grâce à l'Argireline®, Ameliox® et Polylift® qui aident à réduire la profondeur des rides
- Hydratant et apaisant pour lisser et affiner le grain de peau
- A utiliser en combinaison avec Serox Intensive Result Cream pour un effet optimal

28230 | 30 ml

**87,99 €**

(293,30 € pour 100 ml)

# TECHNOLOGIE DOUBLE ACTION : immédiat et durable

Le LR ZEITGARD Serox Instant Skin Perfector contribue à sublimer la peau du visage. Grâce à sa technologie innovante double effet, il offre un résultat visible immédiatement et une régénération durable de la peau jour après jour.



## Serox Instant Skin Perfector

- Effet rajeunissement de la peau visible immédiatement
- Régénération durable de la structure de la peau
- Formule Perfector satinée, douce et couvrante grâce à de pigments de couleur subtils.
- Appliquer après la crème de jour. Le maquillage peut être appliqué comme d'habitude.

28250 | 30 ml

**57,99 €**

(193,30 € pour 100 ml)

## SEROX INSTANT SKIN PERFECTOR



### TECHNOLOGIE ACTIVE AVEC DOUBLE ACTION ANTI-ÂGE

**1 PERFECTION IMMÉDIATE**  
Rajeunissement visible de la peau en quelques secondes. La formule soyeuse et couvrante du soin perfecteur allié à une discrète pigmentation colorée donne l'impression d'une peau transformée : les pores, les imperfections et les ridules sont minimisés, les zones brillantes du visage sont matifiées.

**2 PERFECTION DURABLE**  
Réparation durable de la structure de la peau jour après jour. Les substances actives anti-âge agissant en profondeur que sont Gatuline® In-Tense et Ultra Filling Spheres™ renforcent durablement la fermeté et l'élasticité de la peau : la peau paraît plus lisse et plus ferme.

# UN ZESTE DE FRAÎCHEUR INTENSE pour femmes & hommes

Une gamme de soins légers pour le visage qui réveille et rafraîchit les peaux en manque d'énergie – à tout moment de la journée ! La formule à base de Reductine®, acide hyaluronique, extrait d'algues et d'un mélange de sept plantes assure une hydratation optimale de la peau et lui redonne élasticité et vitalité pour le reste de la journée.



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre promesse de qualité à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



POUR LES  
HOMMES ET POUR  
LES FEMMES.



## PowerLIFT

- Crème visage légère (émulsion)
- Hydrate, revitalise etaffermit la peau pour plus de vitalité, d'énergie et d'élasticité
- Oat-Peptiden, acide hyaluronique, extrait d'algues et mélange de 7 plantes pour un effet anti-rides liftant et hydratant
- Convient également à la peau des hommes

28091 | 30 ml

**24,99 €**

(83,30 € pour 100 ml)

# Régénération pendant le sommeil

Ce masque est hautement concentré en agents actifs contenant des Ultra Filling Spheres™, de l'huile de jojoba et des baies de schisandra. Il assure un soin et une régénération renforcée pendant la nuit, car c'est à ce moment de la journée que la peau absorbe de façon optimale les agents actifs. Au réveil, la peau est douce et fraîche.

SLEEPING  
MASK  
SPECIAL CARE



MADE IN GERMANY

Le « Made in Germany » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



## Sleeping Mask

- Apporte un soin régénérant à la peau durant la nuit
- À l'huile de jojoba pour une hydratation optimale
- Contient les sphères Ultra Filling Spheres pour un effet anti-âge
- Aux baies de schisandra pour la régénération de la peau
- Ce masque ne doit pas être lavé, et, pour un résultat optimal, il doit être utilisé 2 fois par semaine

71011 | 50 ml

**24,99 €**

(49,98 € pour 100 ml)

POUR LES  
FEMMES ET POUR  
LES HOMMES

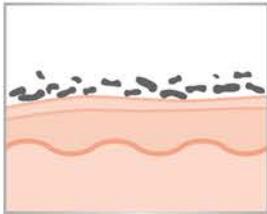




## Soin fonctionnel pour la protection antibactérienne

LR MICROSILVER PLUS est un soin spécial antibactérien renfermant une association unique de principes actifs. Le secret réside dans le principe actif hautement efficace MICROSILVER BGTM. Celui-ci inhibe le développement de bactéries qui peuvent

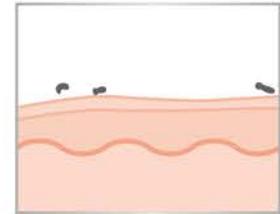
notamment causer des imperfections cutanées, de la mauvaise haleine, des caries, de la parodontite et une desquamation. La multiplication des germes est en outre empêchée et la mauvaise haleine et les odeurs de transpiration sont réduites.



Peau infectée par des bactéries.

**MICROSILVER BG™ a une action antibactérienne:**

- ✦ combat les bactéries indésirables
- ✦ protège contre la régénération de bactéries



Peau en bonne santé grâce au Microsilver

L'association unique de principes actifs alliant du MICROSILVER BGTM (argent pur), divers composés du zinc et du D -panthenol (provitamine B5) permet d'obtenir une triple action\*:

- ✦ **ANTIBACTÉRIENNE:**  
MicroSilver BGTM réduit les bactéries indésirables et inhibe la régénération des bactéries.
- ✦ **STABILISATRICE:**  
les composés du zinc stimulent le processus de régénération de la peau.
- ✦ **RÉGÉNÉRANTE:**  
le D-panthenol (provitamine B5) est anti-inflammatoire, il atténue les démangeaisons et aide la peau à se régénérer.



**Le résultat :**  
l'apparence d'une peau abîmée est visiblement améliorée.

**LR MICROSILVER PLUS FACE:**

Crème lavante antibactérienne et crème pour le visage pour une peau purifiée en profondeur. Efficacité prouvée contre les imperfections cutanées\*.

**LR MICROSILVER PLUS TOOTH:**

Dentifrice antibactérien et chewing-gum dentaire. Pour des dents belles, des gencives saines et une haleine fraîche.

**LR MICROSILVER PLUS BODY:**

Shampooing anti-pellicules antibactérien, gel pour les mains et déo roll-on. Pour se sentir frais et mieux dans son corps.

\* Confirmé scientifiquement par différentes études (menées notamment par le SGS INSTITUT FRESENIUS).

# LR MICROSILVER PLUS FACE

Soin antibactérien visage pour une peau saine



Le soin antibactérien MICROSILVER PLUS assure, grâce à une combinaison spéciale d'agents actifs, la protection des zones cutanées sensibles, spécialement celles du visage. L'utilisation régulière de la crème nettoyante et de la crème pour le visage MICROSILVER PLUS affine le grain de peau et réduit les impuretés des peaux grasses et irritées.



## Crème nettoyante

Nettoyez le visage matin et soir avec la crème lavante multi-protection.

- ✚ Nettoyage doux et en profondeur des pores
- ✚ Apaise la peau et soutient la régénération de la peau

✚ **L'acide salicylique** ouvre les pores

25000 | 150 ml  
**22,99 €**  
(15,33 € pour 100 ml)



## Crème pour le visage

Appliquez sur le visage après l'utilisation de la crème lavante.

- ✚ Diminue les impuretés
- ✚ Effet apaisant
- ✚ Protection et soin de la barrière naturelle de la peau

✚ **Defensil** agit comme inhibiteur de l'inflammation

25001 | 50 ml  
**24,99 €**  
(49,98 € pour 100 ml)



En set **vous économisez**

<b>Set pour le visage</b>	<b>25004</b>
Crème nettoyante · 150 ml	22,99 €
Crème pour le visage · 50 ml	24,99 €
<b>Total</b>	<b>47,98 €</b>
<b>Prix du set</b>	<b>43,99 €</b>

# LR MICROSILVER PLUS TOOTH



## Soins dentaires

Notre cavité buccale est le siège d'un grand nombre de bactéries (micro-organismes). Ces dernières s'installent sur les dents, la langue et dans la bouche et peuvent provoquer des caries, une mauvaise haleine et la parodontose. L'agent actif de Microsilver est la solution naturelle et non agressive assurant une diminution du nombre de bactéries. Avec son dentifrice et son chewing-gum de soin dentaire, LR vous offre un programme protecteur complet pour avoir une gencive et des dents saines.

### CONTRÔLÉ

#### Efficacité testée par DERMATEST

- **90%** observent une meilleure régénération des gencives
- **83%** des bactéries sont éliminées

<sup>1</sup> Le dentifrice antibactérien a été testé par Dermatest GmbH avec 10 femmes et hommes de 18 à 72 ans pendant une période de 4 semaines en avril 2006.

<sup>2</sup> relatif à la bactérie de type streptocoque. Le chewing-gum a été testé par Dermatest GmbH avec 20 personnes âgées de 26-54 ans pendant 2 jours en février 2010.



Le chewing-gum dentaire LR MICROSILVER Plus est protégé par le brevet européen n° EP 2 585 029 B1.

Une demande de brevet a été déposée pour le dentifrice LR MICROSILVER Plus\*.

\*N° de brevet: DE 10 2010 063 720.3-43



### Chewing-gum

Mâcher au moins 5 minutes après chaque repas. Goût de menthe douce. En complément des brossages quotidiens.

- +
  - +
  - +
  - +
  - +
- Protège des caries et élimine la plaque dentaire  
Atténue la formation de la plaque dentaire  
Renforce l'émail des dents  
Régule le pH dans la bouche et apaise ainsi les gencives

25091 | 10 x 1,4 g  
**4,69 €**  
(33,50 € pour 100 g)



### Dentifrice

A utiliser matin et soir et plus si nécessaire. Brosser les dents au minimum pendant deux minutes.

- +
  - +
  - +
  - +
- Protection contre les caries et la plaque dentaire  
Prophylaxie contre la parodontose  
Élimine la mauvaise haleine  
L'hydroxylapatite minérale renforce l'émail

25090 | 75 ml  
**9,99 €**  
(13,32 € pour 100 ml)



# LR MICROSILVER PLUS BODY

## Protection pour tout le corps



Grâce à une combinaison spéciale d'éléments actifs, la gamme MICROSILVER PLUS fournit des soins et une protection pour les zones du corps sollicitées et fragiles: soin capillaire doux et bactéricide, hygiène des mains et protection déo efficace pour une utilisation quotidienne.



### Gel pour les mains

Pour se rafraîchir en voyage – sans rinçage. Sans séchage des mains, ne colle pas les mains après application.

- ✚ Hygiène sans eau
- ✚ Sensation de fraîcheur
- ✚ Nourrit la peau sans la dessécher
- ✚ **Le zinc** constitue un film protecteur pour les mains

25051 | 75 ml  
**19,89 €**  
 (26,52 € pour 100 ml)



### Shampooing anti-pelliculaire

Shampooing anti-pelliculaire doux et non-agressif. Pour une utilisation quotidienne.

- ✚ Nettoyage doux
- ✚ Elimine les pellicules\*
- ✚ Soigne le cuir chevelu
- ✚ **L'octopirox** régularise l'apparence du cuir chevelu

25072 | 150 ml  
**31,49 €**  
 (20,99 € pour 100 ml)



### Deo Roll on

A utiliser après la douche sur une peau bien sèche. Sans sels d'aluminium.

- ✚ Protection contre les odeurs de transpiration – 24 h
- ✚ Grâce à la combinaison de Microsilver et de talc, nous avons pu éviter l'alcool et les sels d'aluminium dans la fabrication de ce déo.
- ✚ Soin et régulation de la flore cutanée naturelle
- ✚ **Le talc** absorbe l'excès de transpiration

25022 | 50 ml  
**16,79 €**  
 (33,58 € pour 100 ml)



\*\*\* Etude réalisée en 2008 avec 10 personnes par Derma Consult GmbH

# Problèmes capillaires?

## CAUSES

### Quelles sont les causes de la chute prématurée des cheveux?

- **Les hormones**

L'hormone Dihydrotestostérone (DHT) provoque indirectement une atrophie de la racine

- **Une racine affaiblie**

Une irrigation sanguine déficiente du cuir chevelu, provoquant une alimentation réduite de la racine des cheveux

- **Mauvais ancrage dans le cuir chevelu**

Une structure capillaire abîmée peut provoquer un mauvais ancrage du scalp – suite probable : perte des cheveux

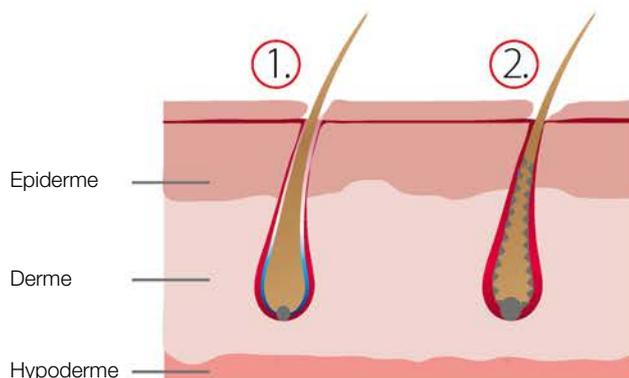


## ACTION

### Comment L-Recapin agit-il contre les causes de la chute des cheveux?

Sa composition innovante à base de Procapil® agit de façon triple:

- **L'acide oléanolique** qui provient des feuilles d'olivier diminue l'atrophie de la racine des cheveux
- **L'apigénine** extraite à partir des agrumes améliore la circulation sanguine près des racines (voir image 1)
- **Le biotinyle-GHK** (protéine spécialement riche en vitamines) améliore l'ancrage de la racine des cheveux (voir image 2)



## EFFET

### Est-ce que l'action de L-Recapin a été testée?

Pour le suivi, une étude indépendante a été réalisée sur 4 mois.\*

#### Les résultats:

- L-Recapin ralentit la chute des cheveux
- L'utilisation de L-Recapin permet aux cheveux de rester plus longtemps en phase de croissance
- L-Recapin contribue de façon déterminante à l'ancrage des racines et peut ainsi éviter la chute prématurée des cheveux
- La racine des cheveux est protégée, renforcée et régénérée par les composants actifs de L-Recapin

## \*Etude sur le tonique

### Efficacité confirmée:

- **76%** observent une amélioration de la densité des cheveux. Il est ainsi prouvé que les cheveux restent plus longtemps dans la phase de croissance naturelle.
- **76%** confirment l'efficacité du produit.

(L'organisme indépendant DermaTronnier a organisé une étude sur le tonique L-Recapin. Il a été testé par 20 hommes et 5 femmes âgés de 21 à 60 ans pendant une période de 4 mois en 2005)



MADE IN GERMANY

Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.



## POUR LES MEILLEURS RÉSULTATS:

Un résultat optimal ne pourra être obtenu qu'avec une application régulière et durable des deux produits.

Faites des économies avec le set shampoing et tonique.

En set **vous économisez**

<b>Set L-Recapin 1+1</b>	<b>27004</b>
L-Recapin shampoing · 200 ml	24,99 €
L-Recapin tonique · 200 ml	48,99 €

Total	73,98 €
-------	---------

<b>Prix du set</b>	<b>65,99 €</b>
--------------------	----------------

# L-Recapin

## Un duo efficace pour une chevelure dense

Perte héréditaire des cheveux? L-Recapin est la solution pour les hommes : le complexe actif innovant prévient la chute héréditaire des cheveux et améliore leur volume de façon avérée.



### L-Recapin shampoing

Un nettoyage doux et en profondeur du cuir chevelu. A utiliser de façon régulière avant l'application du tonique L-Recapin. Il sera ainsi le premier soin idéal pour vos cheveux.

27003 | 200 ml

**24,99 €**  
(12,49 € pour 100 ml)

### L-Recapin Tonique

Le tonique L-Recapin combat la chute prématurée des cheveux\*. Appliquer le tonique de manière ciblée après s'être lavé les cheveux. Masser avec mouvements circulaires.

27001 | 200 ml

**48,99 €**  
(24,49 € pour 100 ml)



**BRUCE  
WILLIS**  
PERSONAL EDITION  
eau de parfum

**PURE**  
BY GUIDO MARIA KRETSCHMER

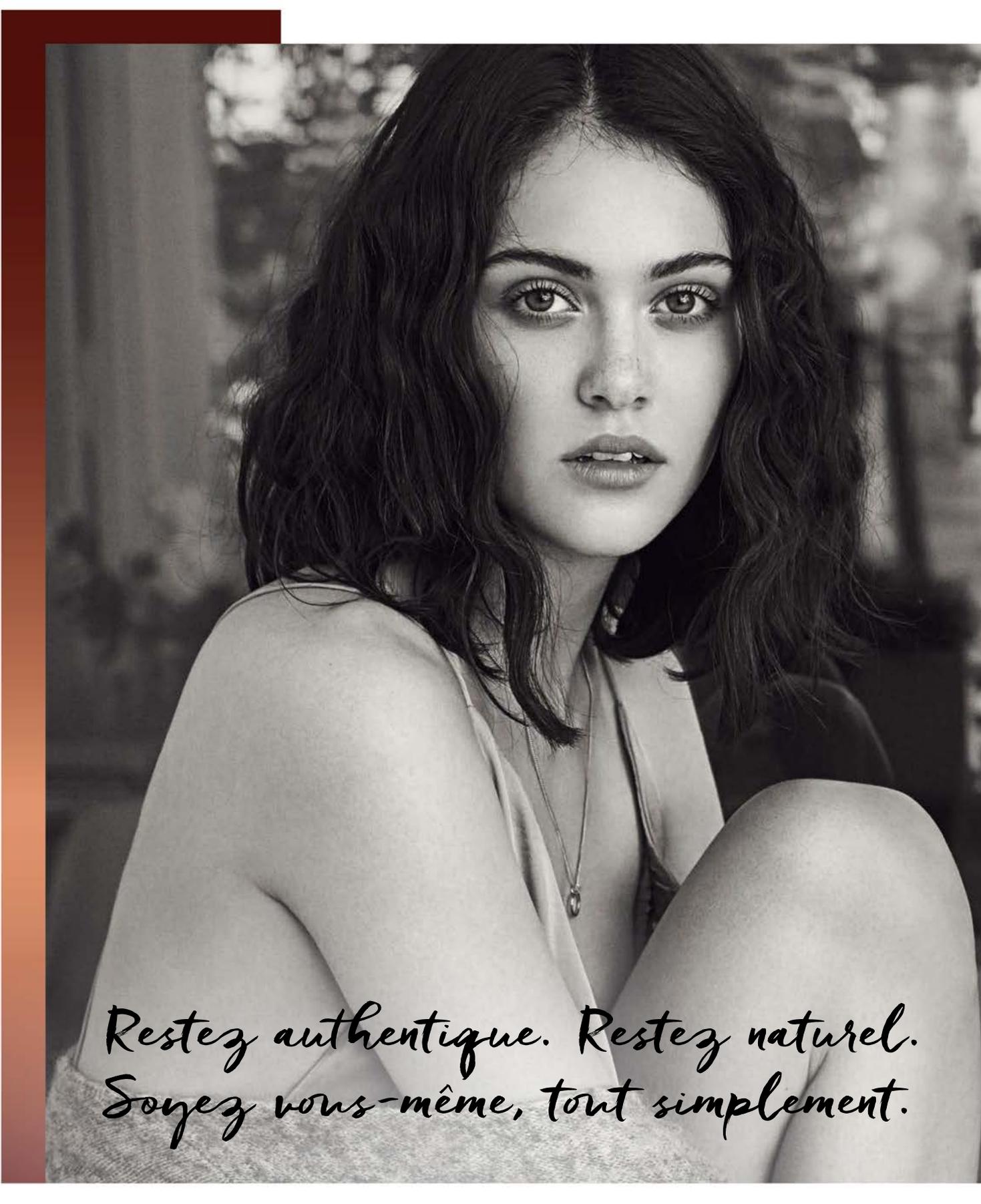
# PERFUMES

## UN MONDE DE SENTEURS

Que ce soit des parfums de star, des parfums plus traditionnels ou encore de grands classiques – les créations LR captivent en offrant une riche diversité olfactive.

Grâce à une renommée mondiale dans le domaine de la **création de parfums**, de nombreuses stars internationales créent leur propres parfums en collaboration avec LR.

Des ingrédients de qualité, des senteurs uniques et de nombreuses huiles parfumées, une qualité **« Made in Germany »** : voici les atouts qui caractérisent les parfums LR.



*Restez authentique. Restez naturel.  
Soyez vous-même, tout simplement.*

# PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



En set **vous économisez**

**Set de parfums PURE by Guido Maria Kretschmer 30550**  
 Eau de Parfum pour femme 57,99 €  
 Eau de Parfum pour homme 57,99 €  
 Prix total à l'unité 115,98 €  
**Prix du set 103,99 €**

Le parfum pour homme PURE by Guido Maria Kretschmer se trouve à la page 139

Restez authentique. Restez naturel. Soyez simplement vous même : tel est le message de Guido Maria Kretschmer !

Guido Maria Kretschmer enchante les gens avec son énergie positive et son goût de la vie. Le créateur lance PURE qui sont de véritables parfums bien-être qui vous accompagneront à chaque instant de votre vie.

Avec leurs caractères authentiques, les parfums PURE vous invitent à rester vous-même en toutes circonstances. PURE by Guido Maria Kretschmer for women est rafraîchissant dans la note de tête, plein d'émotions en cœur et d'une chaleur sensuelle en note de fond.

### Frais – Floral – Inspirant

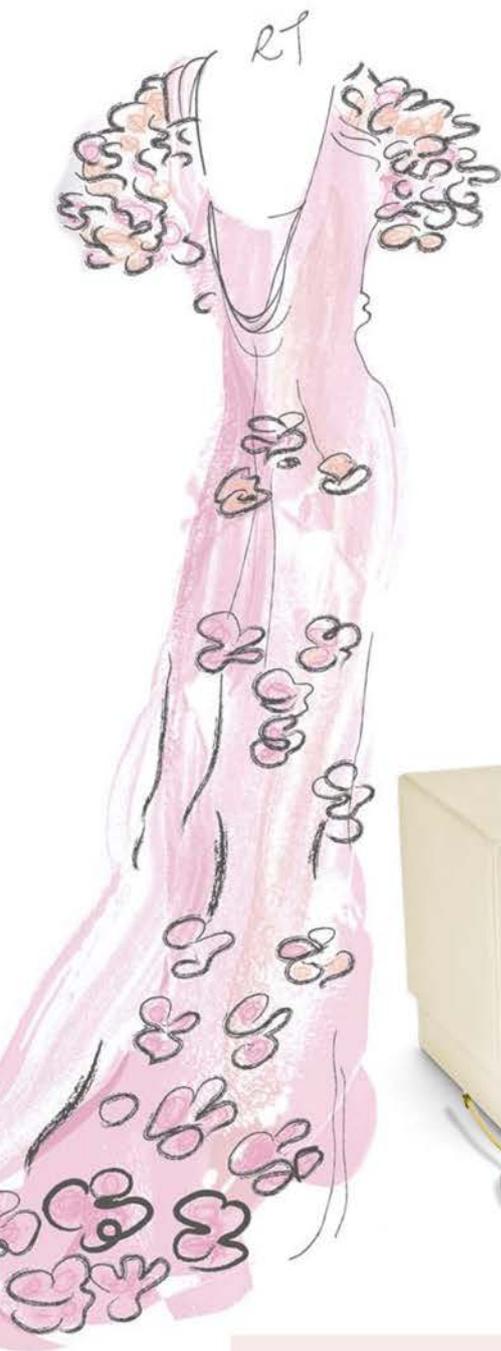
Une composition de parfums mêlant pêche, jasmin et bois de cèdre.

**PURE**  
 by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for women  
 30530 | 50 ml

**57,99 €**





# « Haute Parfum » by Guido Maria Kretschmer

Guido Maria Kretschmer est un créateur de mode de renommée internationale qui trouve son inspiration directement auprès des personnes qui portent ses vêtements. Un look parfait exige naturellement un parfum qui souligne la personnalité : **La collection HAUTE PARFUM.**

Vous souhaitez que votre maison sente aussi bon que vous ? Inspiré par sa collection de parfums, Guido a également créé des bougies parfumées au design élégant – **HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME.** Comme toujours, les créations de Guido apportent une touche unique de sensualité, d'élégance et de charisme.



En set **vous économisez**

**Haute Parfum for your Home** 40169  
by Guido Maria Kretschmer  
Lot de bougies parfumées

Élégance sensuelle 40,89 €  
Fascination charismatique 40,89 €

Total 81,78 €

Prix du set **71,49 €**

**HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME**  
by Guido Maria Kretschmer  
Élégance sensuelle

Un bouquet olfactif de **mandarine,  
de rose et de vanille.**

40166 | 310 g

**40,89 €**

**HAUTE PARFUM  
FOR YOUR HOME**  
by Guido Maria Kretschmer  
Fascination charismatique

Un savant mélange de **bergamote,  
de bois du Cachemire et de cuir.**

40167 | 310 g

**40,89 €**

« Il faut aimer les gens,  
pouvoir se mettre à  
leur place et les émouvoir  
avec ses créations de mode.  
Il en est de même avec un  
bon parfum. Il ne veut  
pas séduire, il veut  
susciter une émotion. »



En set **vous économisez**

Guido Maria Kretschmer en set de parfums	30230
Eau de Parfum for Women	45,99 €
Eau de Parfum for Men	45,99 €
Total	91,98 €
<b>Prix du set</b>	<b>83,99 €</b>

Le parfum masculin Guido Maria  
Kretschmer se trouve à la page 137.

Dans une boîte au design élégant

## HAUTE PARFUM

Eau de Parfum for Woman

Une séduction délicate et une élégance  
intemporelle – une combinaison unique de  
**mandarine, de rose et de vanille.**

30200 | 50 ml  
**45,99 €**



# Sensuel, magique, rayonnant

Une preuve d'amour débordant de romantisme: Lovingly est une création personnelle, un parfum né de la déclaration d'amour de Bruce Willis à son épouse Emma.

Trois compositions parfumées et magiques – la Lightning Collection présentée par Emma Heming-Willis exprime les essences de la vie. La force universelle des cristaux Swarovski® vient souligner la magie séductrice unique de ces parfums.



Lovingly by  
Bruce Willis  
Floral – Vert – Élegant

Eau de Parfum  
3630 | 50 ml

45,99 €



## ESSENCE D'AMBRE

Chaud et sensuel,  
l'incarnation de la vitalité  
à l'état pur.

Oriental · Poudré · Séduisant

Eau de Parfum

30330-3 | 50 ml

45,99 €



## ESSENCE MARINE

Frais et aquatique, comme des  
jeux de lumière sur l'eau.

Aquatique · Floral · Enivrant

Eau de Parfum

30330-101 | 50 ml

45,99 €



## ESSENCE DE ROSE

Romantique et envoûtant,  
un cocktail étincelant d'émotions.

Floral · Fruité · sensuel

Eau de Parfum

30330-2 | 50 ml

45,99 €



En set **vous économisez**

Set de parfums  
Lightning

30334

Essence of marine, Eau de Parfum  
Essence of rose, Eau de Parfum  
Essence of amber, Eau de Parfum

Total

137,97 €

Prix du set

**109,99 €**



## Rayonnez d'énergie chaque jour

Une énergie débordante, une légèreté surprenante et une appréciation pleine et entière de l'instant: ce parfum vous fait rayonner, vous et votre journée! Le mariage délicat et floral entre **le vert frais** et **le poivre rose**, la **violette**, la **vanille** et **bois de santal** vous fait rayonner!

### Shine by Day

Eau de Parfum  
30600 | 50 ml

**32,99 €**  
(65,98 € pour 100 ml)



## Soyez la reine de la nuit

Sous le regard des étoiles qui illuminent le ciel, vous irradiez d'une féminité et d'une aura unique pleine de raffinement. Ce parfum sensuel renfermant du **jasmin** et de la **tubéreuse**, ainsi que des **accords de vanille**, fait de vous la reine de la nuit – le soupçon de miel parfait la séduction. Faites danser les étoiles en secouant le flacon !

### Shine by Night

Eau de Parfum  
30610 | 50 ml

**32,99 €**  
(65,98 € pour 100 ml)





## Le must-have...

Une fragrance qui vous mettra en valeur. Un must have dans votre sac à main : un mélange de **mandarine** fraîche et fruitée, de **rose** romantique, de jasmin envoûtant et de **musc** suave.



### Beautyqueen

Eau de Parfum  
30134 | 50 ml

32,99 €



## Grâce et Sensualité

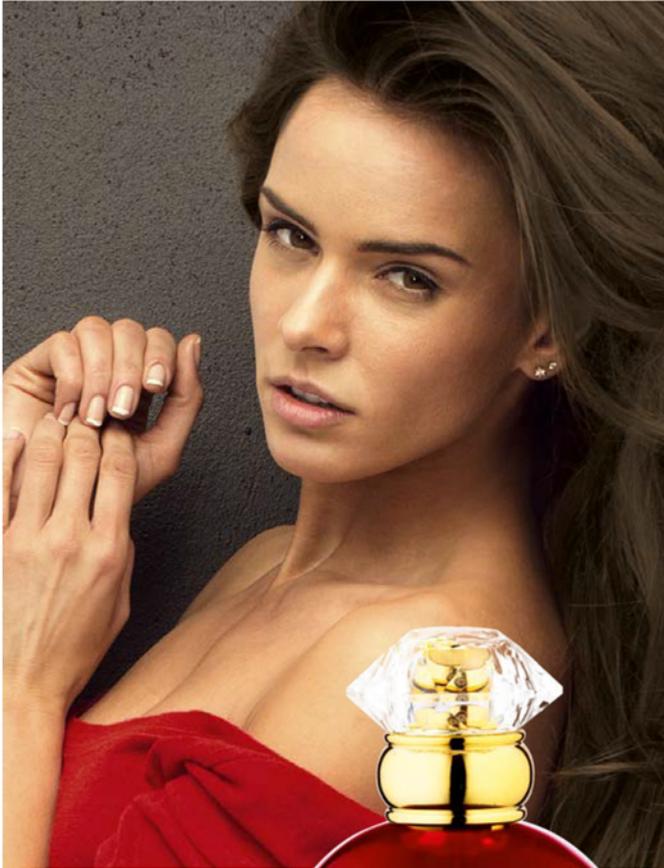
Une interprétation de la féminité moderne : une grâce élégante, une légèreté tendre et une sensualité pleine de mystère. Sensual Grace est un parfum fascinant composé de **rose**, de **vanille**, d'ambre **sensuelle** avec une note aromatique sucrée et **gourmande**.

### Beautyqueen

Eau de Parfum  
30150 | 50 ml

32,99 €





## L'Orient s'invite

Le charme irrésistible de l'Orient. Harem est issu du mélange envoûtant et fruité de **mandarine** et de **caramel chocolaté** doux et sucré. Du jasmin enivrant et un **patchouli** puissant viennent compléter cette création gourmande. Un classique séduisant pour des moments de bonheur sensuels et parfumés!

### Harem

Eau de Parfum  
30404 | 50 ml

32,99 €



## Séduction Classique

Ce parfum d'une élégance insaisissable est un classique indémodable. Il s'agit d'une composition parfumée à la **fleur d'oranger**, à l'**ylang-ylang**, à la **vanille** et avec un **absolu de tonka** délicieux. Un parfum envoûtant et attirant pour des femmes élégantes et de caractère.

### Femme Noblesse

Eau de Parfum  
30372 | 50 ml

32,99 €





C'est  
Magique ...

Heart & Soul est le symbole d'une féminité assumée.  
Il est inspirant et passionné.

Ce cocktail fruité et sensuel **de cassis, de prune rouge de rose et de vanille** met en valeur ce que chaque femme a d'exceptionnel. Pétillant, féminin et captivant !

### Heart & Soul

Eau de Parfum  
3650 | 50 ml

32,99 €



Le glamour  
à l'état pur

Insolent, stimulant, naturel et romantique : le mariage des arômes fruités de bergamote, fleur d'oranger et jasmin avec le parfum séduisant du patchouli traduit à merveille la féminité contemporaine.

### Brilliant Look

Eau de Parfum  
30095 | 50 ml

32,99 €





## Fraîcheur romantique

Votre passion vous ouvre toutes les portes. Cette création unique est à la fois tonifiante grâce à ses **agrumes** et sensuelle avec sa **rose** romantique, son **ylang-ylang** délicieux et la chaleur de son **bois de cèdre**. Une explosion de senteurs variées pour une vie pleine d'aventures !

### Rockin' Romance

Eau de Parfum  
3250 | 50 ml

**32,99 €**



## Effluves douces, fortes émotions

Une discrétion affichée, une sensualité confirmée. Pseudonym ne laisse pas indifférent.

Le mélange de **pêche**, de **nénuphar** et de **violette**, le tout accompagné de **bois de santal** signe sa griffe toujours reconnaissable.

### Pseudonym

Eau de Parfum  
30386 | 50 ml

**32,99 €**





# Voyage parfumé avec LR Classics !

Bienvenue au paradis des parfums! Les eaux de parfum de LR Classics vont vous transporter dans les plus belles régions du monde. Aujourd'hui pour faire les magasins à Marbella, demain pour flâner sur la fameuse promenade de Los Angeles et pendant le week-end pour aller surfer à Hawaï... Changez votre parfum en fonction de la saison, de votre humeur et selon les occasions. Laissez libre cours à votre inspiration et faites chaque jour un nouveau voyage olfactif !

L'EAU  
DE PARFUM  
**19,89 €**



MADE IN GERMANY

Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

## 01 LR Classics HAWAII

Passionnant comme l'île d'Hawaï, ce parfum est un mélange exotique de cannelle, d'héliotrope, de vanille et de fèves de tonka.

Eau de Parfum  
3295-106 | 50 ml

## 03 LR Classics ANTIGUA

Comme une sérénade sur une plage de sable blanc, Antigua est une symphonie florale de roses, d'iris, de violettes et de jasmins.

Eau de Parfum  
3295-223 | 50 ml

## 05 LR Classics VALENCIA

Joie de vivre et ambiance méditerranéenne, tel est le mode de vie de Valencia, capturé dans un parfum. Une inspiration d'agrumes, de notes florales et de musc envoûtant.

Eau de Parfum  
3295-126 | 50 ml

## 02 LR Classics SANTORINI

Des ingrédients évoquant le crépuscule sur l'île de Santorin. Un mélange de frésia, de jasmin et de musc.

Eau de Parfum  
3295-220 | 50 ml

## 04 LR Classics MARBELLA

Une séduction charmante avec un goût de luxe à l'état pur. Une combinaison séduisante **d'orange, de rose, de jasmin et de patchouli**

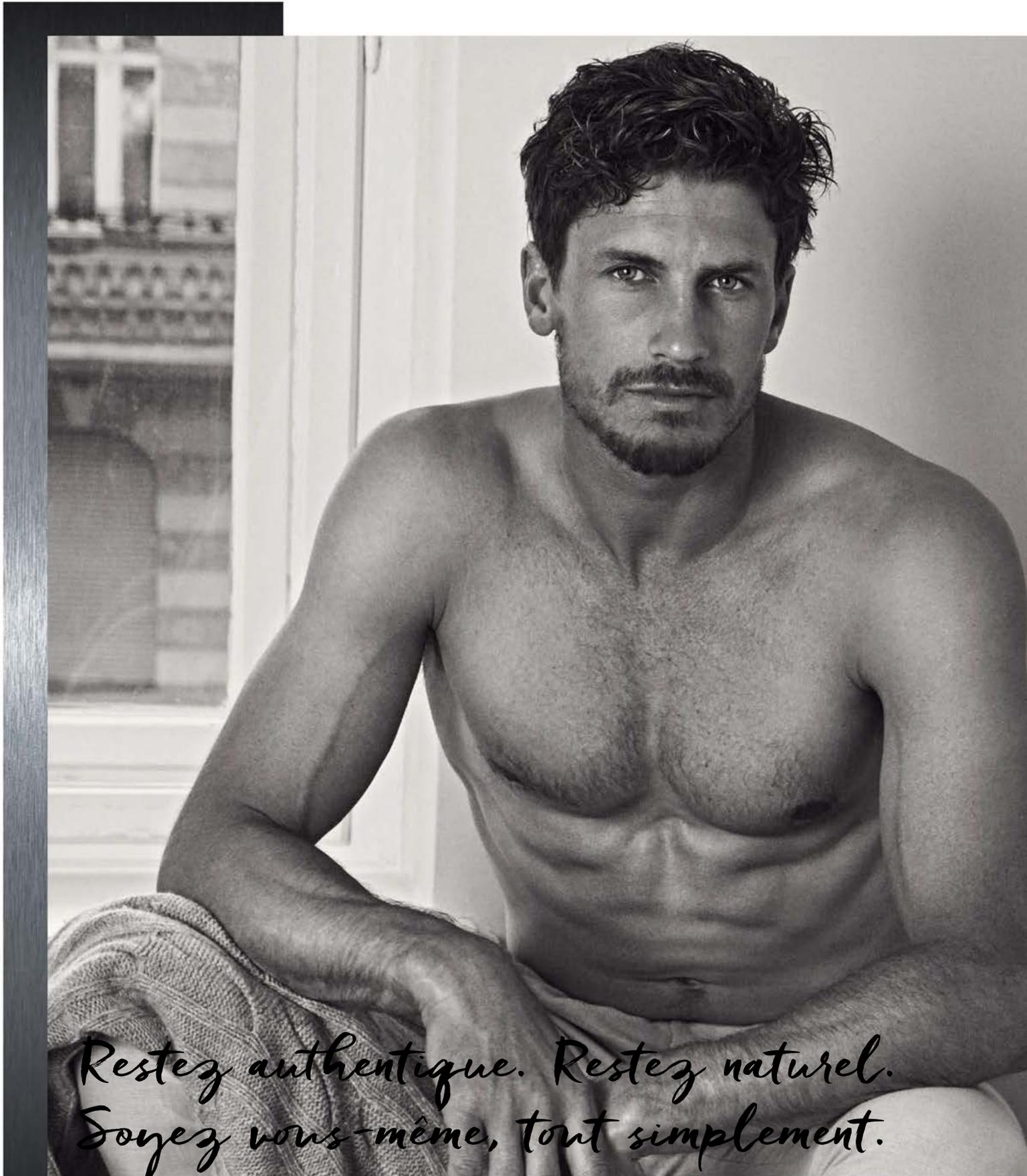
Eau de Parfum  
3295-124 | 50 ml

## 06 LR Classics LOS ANGELES

Glamour, dynamique et plein de vitalité. Un mélange de **melon, de fleurs de lotus, de jasmin, de bois de santal** ainsi qu'une touche de **poivre rose**.

Eau de Parfum  
3295-127 | 50 ml





*Restez authentique. Restez naturel.  
Soyez vous-même, tout simplement.*

# PURE

BY GUIDO MARIA KRETSCHMER



En set **vous économisez**

**Set de parfums PURE by Guido Maria Kretschmer** 30550

Eau de Parfum pour femme 57,99 €  
Eau de Parfum pour homme 57,99 €

Prix total à l'unité 115,98 €

**Prix du set 103,99 €**

Le parfum pour femme PURE by Guido Maria Kretschmer se trouve à la page 127

Restez authentique. Restez naturel. Soyez simplement vous même : tel est le message de Guido Maria Kretschmer.

Guido Maria Kretschmer enchante les gens avec son énergie positive et son goût de la vie. Le créateur lance PURE qui sont de véritables parfums bien-être qui vous accompagneront à chaque instant de votre vie.

Avec leurs caractères authentiques, les parfums PURE vous invitent à rester vous-même en toutes circonstances. PURE by Guido Maria Kretschmer for men est charismatique dans la note de tête, diversifié en cœur et épicé en note de fond.

### Boisé – Épicé – Charismatique

Une composition de parfums mêlant safran, bois de gaïac et ambre.

### PURE by Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for men  
30540 | 50 ml

**57,99 €**



«Je ne veux pas séduire,  
je veux susciter une émotion.»



# «Haute fragrance» for men

## by Guido Maria Kretschmer

Comme son équivalent pour femme, le parfum pour homme porte la griffe du créateur : élégant, intemporel, authentique et de qualité. Des essences nobles, épicées et fraîches révèlent peu à peu toutes leurs facettes exaltantes au contact de la peau.



L'élégance dans les moindres détails : une boîte noble en satin contenant un message personnel du créateur.

### HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME

by Guido Maria Kretschmer



Également pour la maison : Inspirées par sa collection de parfums, des bougies parfumées de créateurs aux lignes nobles sont désormais disponibles – **HAUTE PARFUM FOR YOUR HOME.**

Vous trouverez plus d'informations à la page 125.

### En set vous économisez

Set de parfum Guido Maria Kretschmer	30230
Eau de Parfum for Women	45,99 €
Eau de Parfum for Men	45,99 €
Total	91,98 €
<b>Prix du set</b>	<b>83,99 €</b>

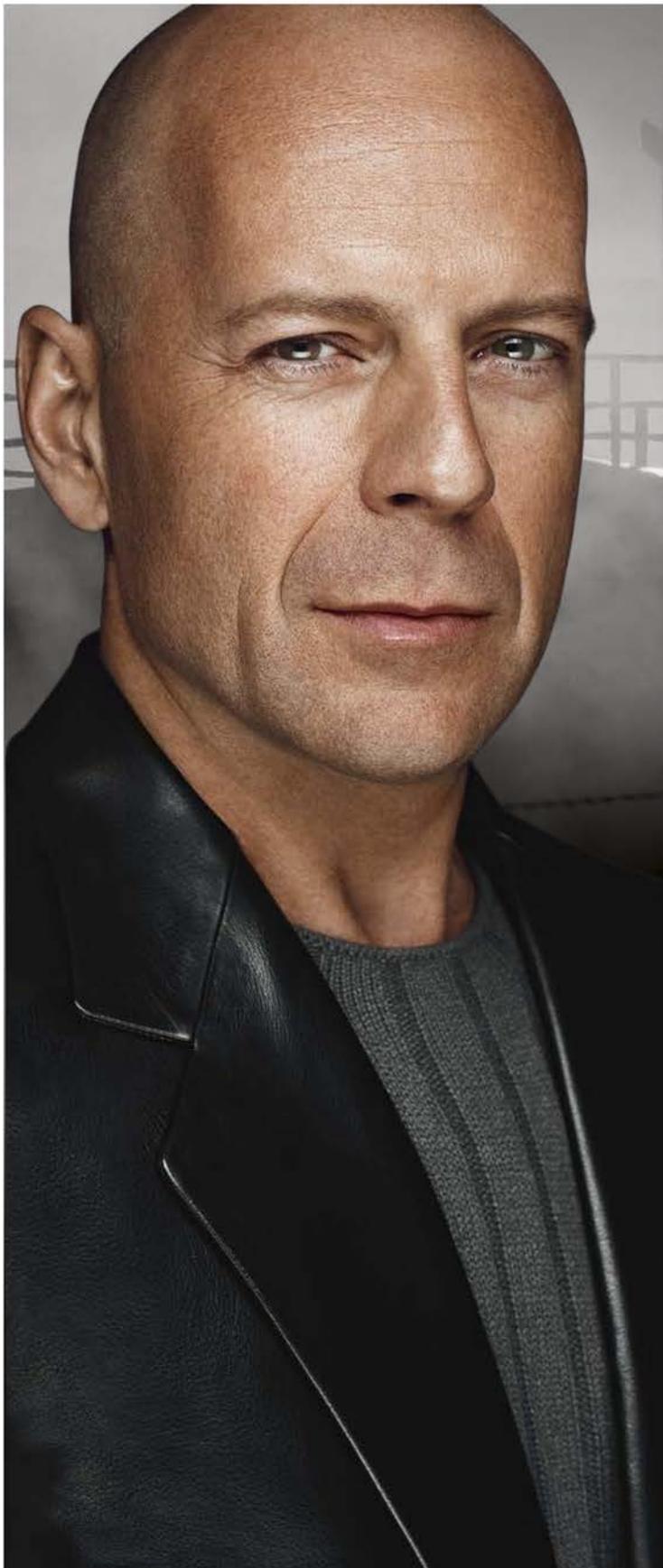
Le parfum féminin Guido Maria Kretschmer est présenté page 125.

### HAUTE PARFUM Guido Maria Kretschmer

Eau de Parfum for Men  
Une combinaison unique et raffinée, d'accords aromatiques frais de **bergamote, De tangerine et de bois de poivrier.**

30220 | 50 ml  
**45,99 €**





Pour toujours ...

**L'homme moderne est immortel**, tout comme Bruce Willis. Droit, masculin et non conventionnel. **Un bois de cèdre** puissant et une **senteur poivrée** se marient sur du **vétiver** avec une touche de **pamplemousse** dynamisant. Le premier parfum de Bruce Willis est déjà une légende.

**Bruce Willis**

Eau de Parfum  
30505 | 50 ml

**45,99 €**



# Absolutely private



Les agrumes et le **poivre noir** confèrent à ce parfum sa fraîcheur et sa personnalité tandis que les notes aromatiques, relevées par un soupçon de **tabac**, incarnent l'élégance masculine par excellence. La note de fond est renforcée par les accents sensoriels de **cuir** et de **bois précieux** qui lui donnent une signature originale et très personnelle : celle de l'acteur Bruce Willis lui-même !

## Bruce Willis Personal Edition

Eau de Parfum  
2950 | 50 ml

45,99 €





## Dans les startings blocks

Le mélange parfait de dynamisme, d'élégance et de masculinité. Des arômes frais et épicés d'**agrumes**, de gingembre et de **cardamome** s'associent aux notes sensuelles et élégantes de **bois et de musc** pour incarner la décontraction à l'état pur.

**Just Sport**  
Eau de Parfum  
30000 | 50 ml  
**32,99 €**



## Concentré d'adrénaline

Une démonstration de force et de douceur pour les hommes qui aiment les challenges. Une senteur d'orange, de cardamome, de jasmin et de bois de cèdre pour ce parfum inoubliable.

**Racing**  
Eau de Parfum  
30027 | 50 ml  
**32,99 €**



## Une histoire d'eau

La vague roule. L'adrénaline coule à flots. La plage scintille. Un parfum à la fraîcheur maritime grâce à ce mélange de **mandarine, de melon, d'eucalyptus** et de **patchouli**. Plongez dans un univers de légèreté et d'insouciance. Un parfum d'été, toute l'année !

**Ocean'Sky**  
Eau de Parfum  
1580 | 50 ml  
**32,99 €**





## Contemporain

New York, Londres, Paris, Milan, Tokyo – l'homme moderne est partout ! Son parfum est élégant, décontracté, sensuel et frais. Le mélange parfait de bergamote acidulé s'associe au chocolat et au poivre de Séchuan, assorti d'un soupçon de vétiver.

### Metropolitan Man

Eau de Parfum  
30190 | 50 ml

**32,99 €**



## Toujours d'avant-garde

Affirmé, mystérieux et sans compromis. Cette puissante fragrance séduit par son expression typiquement masculine. Mélange remarquable de bergamote citronnée, de citron frais et d'ambre charismatique.

### Terminator

Eau de Parfum  
30414 | 50 ml

**32,99 €**



N°1

## Sage Aventurier

Ce parfum séduit par son mélange de lavande, de menthe verte et de fèves de tonka.

### Jungle Man

Eau de Parfum  
3430 | 50 ml

**32,99 €**





# LR Classics – Tour de ville ou tour du monde?

Vous êtes un aventurier et aimez les métropoles du monde? Vous êtes ici à la bonne enseigne ! Pour un voyage culturel à Stockholm, pour un business meeting à Singapour ou pour du networking à Monaco... Avec LR Classics vous pouvez au gré de votre fantaisie entreprendre un voyage olfactif exclusif. N'hésitez pas et choisissez votre parfum selon votre humeur ou votre style de vie.

L'EAU  
DE PARFUM  
**19,89 €**



Le « **Made in Germany** » est notre **promesse de qualité** à laquelle vous pouvez vous fier à 100 %.

## 01 LR Classics SINGAPORE

De nombreux contrastes très originaux, plaque tournante ethnique; voilà Singapour. Effluves orientaux de bois de cèdre et de vanille.

Eau de Parfum  
3295-151 | 50 ml

## 03 LR Classics STOCKHOLM

La ville tendance de Scandinavie: design, fashion et fêtes branchées. Une senteur de cèdre légèrement boisée, d'ambre et de bergamote.

Eau de Parfum  
3295-260 | 50 ml

## 05 LR Classics BOSTON

Pour les amoureux de la vie. Diversifié et multiculturel. Mélange fruité à la **pomme** et à l'**orange**, avec des **bois de cèdre** et de l'**ambre**.

Eau de Parfum  
3295-162 | 50 ml

## 02 LR Classics MONACO

La métropole fascine du fait de son luxe et de son exclusivité. La recette est magique: de **la fleur d'oranger** la puissance du **gingembre**, de **l'ambre** et des feuilles de tabac finement sélectionnés

Eau de Parfum  
3295-259 | 50 ml

## 04 LR Classics NIAGARA

Fougueux et vrombissant comme les chutes du Niagara pour plonger dans les abîmes de l'océan. Tout comme le parfum : des **notes marines**, de **la lavande** et du **bois de cèdre**.

Eau de Parfum  
3295-261 | 50 ml



STOCKHOLM



MONACO



BOSTON



NIAGARA



SINGAPORE



# MA

# KE

## UN MAQUILLAGE PARFAIT POUR **UN LOOK IMPECCABLE**

# U

Les gammes de maquillage LR Colours et LR Deluxe offrent une diversité de produits pour réaliser aussi bien des make-up naturels que des looks plus sophistiqués.

Avec les cosmétiques haut de gamme **LR DELUXE** en qualité studio, le maquillage professionnel est à la hauteur des plus hautes exigences. Des textures élaborées et des nuances étincelantes pour des moments glamour.

**LR COLOURS** est une gamme qui s'adresse aux passionnés. Qu'il s'agisse d'ombre à paupières, de blush, de rouge à lèvres la gamme LR COLOURS vous séduira à coup sûr.

Deluxe



Notre modèle porte  
High Impact Lipstick  
11130-1;  
Signature Red



11131-1



11131-2



11131-3



11131-4



11131-5



11131-8

02



Une bouche  
parfaitement  
mise en valeur.



01

### 01 High Impact Lipstick

- Texture onctueuse et douce avec des pigments de couleur intense
- Texture innovante pour une finition parfaite et une coloration intense et séduisante
- Répartition uniforme de la couleur, longue tenue

3,5 g

- 1 | 11130-1 Signature Red
- 2 | 11130-2 Camney Red
- 3 | 11130-3 Peppy Tomato
- 4 | 11130-4 Sensual Rosewood
- 5 | 11130-5 Soft Beige
- 6 | 11130-6 Light Chocolate

23,99 €

### 02 Brilliant Lipgloss

- Brillant
- Effet 3D
- Contient des agents hydratants

4 ml

- 11131-1 Dramatic Rosewood
- 11131-2 Pink Brilliance
- 11131-3 Nude Shine
- 11131-4 Berry Glam
- 11131-5 Orange Flash
- 11131-8 Rose Temptation

17,79 €



**LR** by *da Vinci*

HANDMADE IN GERMANY

**01 | Pinceau fond de teint**

- Fibres synthétiques ultra-fines

40062

**48,99 €**

**02 | Pinceau poudre**

- Poil fin de chèvre alpine
- Application de poudre
- Fixe le maquillage et égalise le teint

40060

**41,99 €**

**03 | Pinceau blush**

- Poil souple de chèvre alpine
- Application précise

40061

**48,99 €**

**04 | Pinceau fard à paupière**

- Poil de martre fin et brun
- Idéal pour estomper

40063

**33,59 €**

**05 | Pinceau Blender**

- Poil de martre brun et souple
- Pour estomper les fards dans le creux de paupière

40064

**31,49 €**

**06 | Brosse pour sourcils**

- Pour des sourcils parfaitement mis en forme

40067

**13,59 €**

**07 | Pinceau pour contour des yeux et sourcils**

- Fibres synthétiques rigides brun
- Pour le maquillage des sourcils et pose de l'eye liner

40065

**20,99 €**

**08 | Pinceau lèvres**

- Fibres synthétiques fines
- Idéal pour appliquer avec précision le contour des lèvres

40066

**23,99 €**

En set **vous économisez**

Tous les pinceaux	40068
Total	263,62 €
<b>Prix du set</b>	<b>209,99 €</b>



Notre modèle porte la Perfect Powder Blush 11113-1

N°1



### 01 Fantastic Mascara

- Pour un effet faux cils incroyable
- Des cils 3D ultra-noirs
- A chaque application, plus de couleur, plus de volume, une meilleure définition
- Brosse unique : des fibres ondulées pour un résultat parfait de la racine à la pointe
- Approprié aux yeux sensibles et porteurs de lentilles de contact

11188 | 10 ml

**26,99 €**

(269,90 € pour 100 ml)

N°1



### 02 Activating Lash Serum

- Sérum pour la croissance des cils aux substances actives nutritives
- Plus de longueur et plus de densité
- Résultats visibles après 6 semaines : des cils plus longs jusqu'à 35%
- Réduit la perte de cils et les nourrit

11127 | 5,5 ml

**41,99 €**



\* Longueur des cils mesurée après 6 semaines: jusqu'à 35% plus grande.

\*\* Etude scientifique réalisée par l'institut renommé Dermatest GmbH. Résultat: avril 2014. Nombre de participantes: 20. Utilisation: application du sérum 2 fois par jour sur la partie supérieure des cils. Durée du test: 12 semaines (résultat intermédiaire après 6 semaines)



### 03 Lash Booster

- Appliquer, attendre que ça sèche et appliquer le mascara
- Les fibres contenues dans la texture permettent d'allonger les cils
- Volume des cils augmenté
- Approprié aux yeux sensibles et porteurs de lentilles de contacts

11125 | 9 ml

**18,89 €**



### Démaquillant pour les yeux

- Solution douce, eau-huile
- Enlève facilement le maquillage waterproof
- Ne laisse pas de film gras
- Les ingrédients nourrissants hydratent la zone des yeux sensible et sèche
- Secouer avant utilisation

11190 | 125 ml

**18,89 €**



# Jeux de couleurs



## Full Colour Superliner

- Noir profond et intense
- Application simple avec un feutre souple
- Pour des lignes fines et précises ou pour un oeil de chat, tenue longue durée, jusqu'à 12 heures
- Appliquer sur une peau propre

1,1 ml  
 11199 Deep Black

16,79 €



## Gel galbeur de sourcils

- Gel fluide pour colorer, dessiner et fixer les sourcils
- Finition naturelle et longue durée
- Colore les sourcils et non la peau

6 ml  
 11121-1 Bright Liquid  
 11121-2 Dark Liquid

15,69 €



## Crayon métallique contour des yeux

- Texture crémeuse pour une application facile
- Tenue parfaite, longue durée et résistante à l'eau
- Contient à l'extrémité un taille crayon rétractable avec un estompeur intégré pour redessiner

 11120-2 Velvet Violet  
 11120-3 Moonlight Silver  
 11120-6 Satin Brown  
 11120-7 Gorgeous Grey

0,37 g

14,69 €



## Ombres à paupières Quattro

- 4 fards à paupières ronds
- Jeux de couleurs douces, satinées avec une brillance légère ou intense
- Application simple grâce à une texture douce et hautement pigmentée
- Wet and Dry : application sèche ou humide
- A cet effet, mouiller l'applicateur, le pinceau ou le doigt

4 x 0,5 g

01 | 11150-1 Night Rock  
 02 | 11150-3 Velvet Vintage  
 03 | 11150-8 Secret Dawn  
 04 | 11150-10 Delighted Nude  
 05 | 11150-12 Sublime Marine

41,99 €

# Exigez la perfection.



## 01 Fond de teint Miracle

- Fluide et longue tenue, avec des micro-éléments de poudre
- Nouvelle technologie : texture de haute définition
- Le teint devient uniforme, les contours sont adoucis

30 ml

- 1 | 11116-1 Porcelain
- 2 | 11116-2 Light Beige
- 3 | 11116-3 Beige
- 4 | 11116-4 Dark Beige
- 5 | 11116-5 Beige Noisette
- 6 | 11116-6 Hazelnut

**36,69 €**

(122,29 € pour 100 ml)

## 02 Fond de teint Compact Always Perfect

- Matifie, retouche rapide et simple dans la journée
- Boîtier avec petite éponge et miroir
- Idéal pour cacher vos imperfections et matifier la zone T, IP 30

8,5 g

- 11117-101 Porcelain
- 11117-102 Light Beige
- 11117-103 Beige
- 11117-104 Dark Beige
- 11117-105 Beige Noisette
- 11117-106 Hazelnut

**36,69 €**

## Base pour les lèvres et les paupières

- Prépare la peau
- Lisse et neutralise le teint
- Permet au maquillage de durer plus longtemps



11108 | 2,2 g  
**20,99 €**



## Primer base éclatante

- Base idéale pour le maquillage fluide ou velouté
- Egalise et prolonge la tenue du maquillage



11115 | 30 ml  
**30,49 €**  
(101,63 € pour 100 ml)

## Soin immédiat contre les rides

- Lisse la surface des rides et les irrégularités
- Texture de longue durée pour un teint uniforme
- Hydratant grâce au panthenol et au Q10



11118 | 3,6 g  
**20,99 €**



## Bright Highlighter

- Estompe tous les signes de fatigue et illumine la peau
- Soin riche contenant de l'huile de myrte australienne et de l'Optisol
- Appliquer sous les yeux et sur les ridules
- Dosage et application facile



- 11109-101 | 2,5 ml Porcelain
- 11109-102 | 2,5 ml Ginger

**24,99 €**



# Pour une finition impeccable



## 01 Perfect Powder Blush

- Jeux de couleurs pour les pommettes
- Terre cuite et bombée contenant de la poudre de pigments mats et brillants
- Structure fine et douce, longue tenue

11113-1Ruddy Rose  
11,8 g  
11113-2Petal Peach  
11,1 g

**30,49 €**  
(274,69 € pour 100 g)



## 02 Poudre bronzante

- Pour réchauffer son teint avec un hâle léger
- Terre cuite avec des pigments bruns et des nacres dorées

11114 | 11 g  
**30,49 €**  
(277,18 € pour 100 g)

## 03 Hollywood Poudre multicolore

- Idéal au quotidien pour toutes les couleurs de peau
- Le jaune efface les ombres et irrégularités
- Le beige renforce le teint naturel et atténue les différences de pigmentation
- La couleur verte atténue les rougeurs ou les imperfections de la peau

11111 | 12 g  
**36,69 €**  
(305,75 € pour 100 g)

## 04 Hollywood Poudre bicolore

- Pour un maquillage de jour ou de soirée
- Le jaune est la couleur idéale pour un teint frais
- Le lilas reflète la lumière et redonne de la fraîcheur au teint

11112 | 10 g  
**33,59 €**  
(335,90 € pour 100 g)

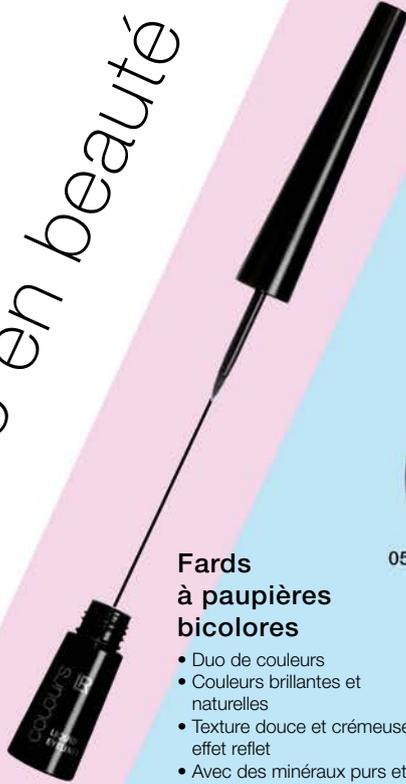
## 05 Micro poudre de teint parfaite

- Poudre multifonction de haute qualité
- Fini soyeux et transparent
- Grâce aux différentes couleurs, elle convient à toutes les carnations

11110 | 10 g  
**36,69 €**  
(366,90 € pour 100 g)

TOP  
SELLER

Mise en beauté



### Eyeliner liquide

- Pigmentation intense
- Application facile et précise
- Séchage rapide et longue tenue
- Secouer avant l'emploi

- 10005-1 Absolute Black
- 10005-2 Dark Brown

2,5 ml  
10,49 €



### Fards à paupières bicolores

- Duo de couleurs
- Couleurs brillantes et naturelles
- Texture douce et crémeuse, effet reflet
- Avec des minéraux purs et Phycocorail

- 01 | 10420-1 Mint 'n' Pine Green
- 02 | 10420-3 Sky 'n' Water
- 03 | 10420-4 Rose 'n' Grey
- 04 | 10420-6 Taupe 'n' Bronze
- 05 | 10420-7 Cashmere 'n' Copper
- 06 | 10420-8 Mauve 'n' Plum
- 07 | 10420-9 Gold 'n' Bronze
- 08 | 10420-10 Vintage Rose 'n' Grape

2 x 1,25 g  
12,59 €



01



03



02



05



04



06

### Illuminer vos yeux

- 2 mines : pour le jour et pour la nuit
- Rose clair pour la journée
- Blanc brillant pour la nuit
- Accentue la profondeur du regard
- A appliquer directement en dessous des sourcils

10004  
2 x 4,6 g

12,59 €



### Crayon pour sourcils avec deux mines

- Accentue naturellement les sourcils pour un regard mis en valeur
  - Côté fin: pour dessiner et sculpter
  - Côté large: pour colorer et illuminer
- Conseil: également idéal comme fard à paupières

- 10006-1 Cashmere Creme
- 10006-2 Cashmere Brown

4,9 g & 1,3 g

12,59 €



COLOURS



**01 Volume & Curl Mascara**

- Un volume exceptionnel
- Pour des cils extra courbés
- Adapté pour les yeux sensibles et les porteurs de verres de contact



10002-5 Night Blue



10002-4 Dark Brown



10002-1 Absolute Black

10 ml

**14,69 €**

(146,90 € pour 100 ml)

**02 Extreme Volume Mascara**

- Pour des cils galbés et définis avec un effet de volume maximal
- Une combinaison de cires sélectionnées nourrit les cils en profondeur
- Forme de brosse conique pour un rendu professionnel
- Utilisation précise sur la ligne inférieure des cils grâce à la brosse conique



10386 Absolute Black

10386 | 11 ml

**14,69 €**

(133,55 € pour 100 ml)

**03 Length & Definition Mascara waterproof pour allonger les cils**

- Des cils bien dessinés et allongés
- Un effet de galbe
- Texture extra longue durée et résistante à l'eau



10266 Absolute Black

7 ml

**14,69 €**

(209,86 € pour 100 ml)



**Crayon pour les yeux Kajal**

- Pour un contour des yeux marqué et une application facile
- Tenue longue durée
- Idéal pour dessiner les contours et les bords

- ▶ 10001-101 Soft Snow
- ▶ 10001- 2 Dark Coal
- ▶ 10001-104 Cold Blue
- ▶ 10001-105 Soft Ashes
- ▶ 10001- 6 Olive Green
- ▶ 10001-107 Dark Hazel

1,1 g  
**8,39 €**





01

### BB Cream

- Innovation crème de jour teintée
- Soins quotidiens 5 en 1
  1. Hydrate
  2. Couvre les imperfections
  3. Egalise le teint
  4. Effet mat
  5. Avec filtre UV SPF 15

30 ml

01 | 10229-101 Light

02 | 10229-102 Medium / Dark

**17,79 €**

(59,29 € pour 100 ml)



02

### Cream Make-up Fond de teint fluide

- Maquillage crémeux qui couvre parfaitement
- effet mat jusqu'à 12 heures
- Pour augmenter l'hydratation de la peau
- Micro-pigments réfléchissants qui estompent les ridules

30 ml

**18,89 €**

(62,97 € pour 100 ml)

10060-1 Light Sand

10060-2 Medium Sand

10060-3 Light Caramel

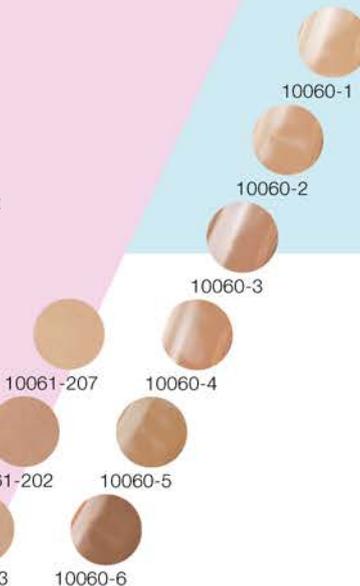
10060-4 Medium Caramel

10060-5 Dark Sand

10060-6 Dark Caramel



N°1



### Oilfree Make-up

- Hydratation avec le complexe actif pour un meilleur équilibre de la peau
- Longue tenue : les particules de poudre fine garantissent une finition mate et durable
- Micro-pigments

30 ml

**18,89 €**

(62,97 € pour 100 ml)

10061-207 Light Sand

10061-202 Medium Sand

10061-203 Light Caramel

10061-204 Medium Caramel

10061-205 Dark Sand

10061-206 Dark Caramel



N°1



Pour votre teint

### Stick Anti-cernes

- Sun Shine estompe les cernes
- Soft Moss couvre les rougeurs
- Couvrance maximale
- Pour une tendance naturelle
- Avec des extraits de calendula
- A l'Aloe Vera

2,5 g

**9,39 €**

10062-1 Sun Shine

10062-2 Light Beige

10062-3 Dark Beige

10062-4 Soft Moss





### Loose Powder Poudre minérale libre

- Fixation parfaite pour un rendu impeccable
- Texture soyeuse et légère pour un effet naturel
- S'adapte à tout maquillage
- Avec des minéraux purs, sans talc

15 g  
10064

**18,89 €**

(125,93 pour 100 g)



10441-1

10441-2

10441-4



### Blush

- Texture douce et légère pour un rayonnement naturel
- Contient des minéraux purs et de Phycocorail®
- Effet matifiant

4 g

**14,69 €**

10441-1 Warm Peach

10441-2 Cold Berry

10441-4 Warm Berry

10441-5 Cold Apricot



10441-5



### Mousse nettoyante

Cette mousse riche nettoie la peau en douceur et élimine les résidus de maquillage.

150 ml  
10377

**8,39 €**

(5,59 € pour 100 ml)



Teintes et nuances



10440-1



10440-2



10440-3

### Poudre compacte

- Teint mat et parfait
- Texture douce et crémeuse, effet reflet
- Avec des minéraux purs et de Phycocorail®
- Sans talc
- Sans talc
- 9 g

**16,79 €**

10440-1 Sand

10440-2 Caramel

10440-3 Apricot



### Perles bronzantes

- Poudre bronzante en forme de perles
- Pour un teint d'été avec un soupçon de bronzage estival
- Pour mettre en valeur les pommettes ou le décolleté

18 g  
10068

**18,89 €**

(104,94 € pour 100 g)



### Crayon à lèvres

- Idéal pour le contour
- assorti aux rouges à lèvres

1,16 g

**5,99 €**

- 01 | 10032-1 Warm Rose
- 02 | 10032-2 Magic Mauve
- 03 | 10032-103 Juicy Rose
- 04 | 10032-4 Orange Toffee
- 05 | 10032-5 Midnight Plum
- 06 | 10032-7 Hot Chili
- 07 | 10032-8 Brown Rose

1,16 g

**6,29 €**



### Glossy Lipstick

- Rouge à lèvres ou brillant à lèvres? Je veux les deux !
- Des lèvres délicatement brillantes
- Longue durée et hydratant
- Goût fruité agréable

- 01 | 10031-1 Crystal Caramel
- 02 | 10031-2 Crystal Rose
- 03 | 10031-3 Crystal Peach
- 04 | 10031-4 Crystal Mauve
- 05 | 10031-5 Crystal Plum
- 06 | 10031-6 Crystal Berry

1,6 g

**9,39 €**



01 02 03 04 05 06 07

### Rouge à lèvres

- La couleur et la brillance
- Du rouge au rose jusqu'au brun
- Des lèvres hydratées grâce à la vitamine E

4,5 g

**12,59 €**



- 01 | 10431-101 Warm Rose
- 02 | 10431-102 Magic Mauve
- 03 | 10431-103 Juicy Rose
- 04 | 10431-104 Orange Toffee
- 05 | 10431-105 Midnight Plum
- 06 | 10431-107 Hot Chili
- 07 | 10431-108 Brown Rose



### Lipgloss

- Des couleurs ultra-brillantes de très longue tenue
- Répare les lèvres grâce à la vitamine E contenue dans l'extrait de romarin

10 ml

**8,39 €**

(83,90 € pour 100 ml)

- 01 | 10029-201 Smoothy Rose
- 02 | 10029-202 Smoothy Pink
- 03 | 10029-203 Smoothy Red



### Baume pour les lèvres

10433

**12,59 €**

- Soin doux pour les lèvres abimées
- Protège et soigne grâce au beurre de capuacu et à la vitamine E
- Vos lèvres restent naturelles et protégées



*Soyez brillante*



### True Colour Nail Polish

- Couleurs hautement brillantes, longue tenue, séchage rapide
- Des couleurs vives et intenses

5,5 ml

7,29 €

- 01 | 10400-1 Marshmallow White
- 02 | 10400-2 Frosty Vanilla
- 03 | 10400-3 Ballerina Rose
- 04 | 10400-4 Sandy Beige
- 05 | 10400-5 Toffee Cream
- 06 | 10400-6 Latte Macchiato
- 07 | 10400-7 Happy Coral
- 08 | 10400-8 Pink Flamenco
- 09 | 10400-9 Foxy Fuchsia
- 10 | 10400-10 Red Kiss
- 11 | 10400-11 Black Cherry
- 12 | 10400-12 Lady Lilac
- 13 | 10400-13 Brown Truffle
- 14 | 10400-14 Smoky Grey



### 01 Billionnaires

- Soins pour les ongles
- Complexe de vitamines E, C & F, de protéines et de calcium favorisant la croissance de l'ongle, nourrit, renforce, durcit et réduit la fragilité de l'ongle

10405 | 5,5 ml

8,39 €



01

### 02 Base Coat

- Lisse et prépare la surface de l'ongle
- Permet de conserver le vernis plus longtemps

10404 | 5,5 ml

7,29 €



02

### 03 Top Coat

- Pour une tenue maximale et brillante
- Protège le vernis contre les éclats
- Appliquer sur le vernis sec

10403 | 5,5 ml

7,29 €



03

### 04 Durcisseur d'ongles

- Renforce les ongles fragiles et fins
- Couche de protection brillante
- Idéal comme base

10402 | 5,5 ml

8,39 €



04

### 05 Réparateur d'ongles

- Fortifie et renforce les ongles
- A base d'algues

10401 | 5,5 ml

8,39 €



05



### Lime à ongle professionnelle

- Pour ongles naturels et artificiels.

4526

4,49 €



### Polissoir

- Pour des ongles naturellement brillants
- Lisse, poli et fait briller

823

4,49 €

Soins des ongles



### Bain de dissolvant pour les ongles

- Pour enlever le vernis à ongles très rapidement et sans coton !
- L'huile de pépin d'abricot prévient le dessèchement

100 ml

10094

10,49 €



### Dissolvant pour les ongles

- L'huile de pépin d'abricot prévient le dessèchement
- Adapté comme recharge du pot dissolvant pour les ongles

100 ml

10095

7,29 €



### Sérum pour les mains et les ongles

- Pour des mains douces
- Avec de l'huile de raisins, l'huile d'avocat, l'huile de jojoba et vitamine E
- Soins naturels et doux pour la peau sensible

15 ml

10303

14,69 €

(97,93 € pour 100 ml)





LR GLOBAL KIDS FUND  
initiated by LR Health & Beauty

Pour un meilleur  
avenir.

**AIDEZ-NOUS !**

Retrouvez tous nos projets sur

**[lrgkf.com](http://lrgkf.com)**

Coordonnées

IBAN: DE30 4008 0040 0621 3431 00  
BIC: DRES DE FF 400

LR

ALOE-VIA

aloe  
vera

KIDS



## WOW! Mettez du fun dans le soin quotidien !

La nouvelle gamme pour enfants LR ALOE VIA Kids allie soin doux et plaisir, grâce aux deux nouveaux compagnons de la jungle: Andy, le singe et Tom, le tigre. Pour des parents et des enfants heureux.

LR LIFETAKT

# 5 IN 1 BEAUTY ELIXIR

POUR UNE BEAUTÉ  
VENANT DE  
L'INTÉRIEUR...



LR Health & Beauty Systems SAS · Cité Park Bât C  
23 avenue de Poumeyrol · 69300 Caluire

Remis par:

Tous nos produits sont vendus exclusivement  
par nos partenaires LR.

La société LR Health & Beauty Systems se réserve le droit d'opérer des  
modifications sur les produits en vue de leur amélioration technique et qualitative  
et en aucun cas, elle ne pourra être tenue comme responsable d'erreurs ou de  
fautes d'impression.

Art. N° : 95055-704

FR